



gorzów
PRZYSTAŃ

XIX „EKO - BIEG”

O PUCHAR DYREKTORA
ZSTiO W GORZOWIE WLKP.

15 października 2016 (sobota)

BIEG GŁÓWNY godz. 11.00

DYREKCJA, NAUCZYCIELE I UCZNIOWIE
ZESPOŁU SZKÓŁ TECHNICZNYCH I OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH
W GORZOWIE WLKP.

SERDECZNIE ZAPRASZAJĄ DO UDZIAŁU W XIX „EKO – BIEGU”



REGULAMIN

1. CELE I ZAŁOŻENIA IMPREZY:

- Popularyzacja biegania jako czynnej formy wypoczynku wśród społeczeństwa miasta i regionu.
- Uprawianie dyscyplin sportowych w warunkach naturalnych.

2. ORGANIZATOR:

**ZESPÓŁ SZKÓŁ TECHNICZNYCH I OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH
W GORZOWIE WLKP. ul. Czereśniowa 4e**

3. TERMIN I MIEJSCE BIEGU

- 15 października 2015 (SOBOTA)
- BIEG GŁÓWNY - GODZ. 11.00
- BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY – GODZ. 12.00
- UROCZYSTE OTWARCIE – GODZ. 10.40 PRZY BOISKU ORLIK
- UROCZYSTE PODSUMOWANIE XIX „EKO – BIEGU” PO BIEGACH MŁODZIEŻY OBOK BOISKA ORLIK

4. DYSTANS

- PRZEDSZKOLAKI - DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY – 100M
- SZKOŁA PODSTAWOWA KL 1-3 – DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY - 200M
- SZKOŁA PODSTAWOWA KL 4-6 – DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY - 400M
- GIMNAZJUM – DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY – 1000M
- SZKOŁA PONADGIMNAZJALNA – DZIEWCZĘTA – 1000M
- SZKOŁA PONADGIMNAZJALNA – CHŁOPCY – 2000M
- BIEG GŁÓWNY – 5000M

5. TRASA BIEGU:

- Trasa biegów prowadzić będzie alejkami Parku Kopernika

6. ZASADY UCZESTNICTWA:

- Aktualne badanie lekarskie – dorośli,
- Uczniowie bez przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegach.

7. ZGŁOSZENIA W SEKRETARIACIE ZAWODÓW W DNIU IMPREZY.

- sekretariat znajdować się będzie przy boisku sportowym „Orlik”
- zapisy od 8.30

8. KLASYFIKACJA:

- Klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn w biegu głównym.
- Klasyfikacja w następujących kategoriach wiekowych dziewcząt i chłopców:

Przedszkolaki- dziewczęta i chłopcy

Klasy I i III podstawowe – dziewczęta i chłopcy

Klasy IV i VI podstawowe – dziewczęta i chłopcy.

Klasy I, II i III gimnazjum – dziewczęta i chłopcy.

Klasy I, II, III, IV szkoły ponadgimnazjalnej dziewczęta i chłopcy

9. NAGRODY:

Zdobywcy pierwszych miejsc w biegu głównym i młodzieżowych:
**PUCHAR DYREKTORA ZSTiO, DYPLÓM OKOLICZNOŚCIOWY
ORAZ NAGRODY RZECZOWE.**

- wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg wezmą udział w losowaniu nagród – upominków.

10. PODSUMOWANIE KOŃCOWE.

- Bieg odbędzie bez względu na pogodę.
- Każdy zawodnik ubezpiecza się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie i startuje na własną odpowiedzialność
- Bieg główny zaliczany jest do III Mistrzostw Ziemi Gorzowskiej 2016,
- Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.
- Interpretacja regulaminu należy wyłącznie do organizatora.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY



gorzów
PRZYSTAŃ