

REGULAMIN
VIII Biegu Cysterskiego
Bledzew 21 sierpnia 2016
- bieg zaliczany do Grand Prix woj. lubuskiego –

1. Cel imprezy:

- promocja gminy Bledzew,
- upowszechnienie masowego biegania,
- integracja społeczności,

2. Organizator:

- Urząd Gminy Bledzew

3. Termin:

- **21 sierpnia 2016r. – niedziela – start nastąpi o godz. 16.00**

4. Trasa:

- start ul. Rynek w Bledzewie - ul. Kościuszki (asfalt) - następnie droga gruntowa piaszczysta (około 300m) - ul. Wodna (kostka betonowa) - ul. Tylna i 1-go Maja (ulice brukowane około 600m) - ul. Rynek,
- dystans: **5.500m** – cztery pętle każda **1.375m**.

5. Warunki uczestnictwa:

- w biegu mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły **16 lat** i posiadają dobry stan zdrowia pozwalający na uczestnictwo w rywalizacji sportowej,
- osoby uczestniczące w biegu ponoszą opłatę startową w kwocie **12zł**.

6. Kategorie wiekowe:

- kobiety i mężczyźni (w tym mieszkańcy gm. Bledzew) – **open**.

Uwaga !! – do Grand Prix. woj. lubuskiego obowiązuje odrębna punktacja dot. kategorii wiekowych

7. Nagrody:

- kobiety miejsca 1-3 i mężczyźni miejsca 1-5 okolicznościowe puchary oraz nagrody rzeczowe,
- wśród zawodników, którzy ukończą bieg rozlosowane zostaną nagrody rzeczowe,
- każdy uczestnik otrzyma okolicznościową koszulkę.

8. Uwagi końcowe:

- w dniu imprezy biuro zawodów czynne od godz. 14.30 w budynku nr 9 przy ul. Rynek w Bledzewie,
- przed biegiem uczestnicy składają kartę zgłoszeniową oraz wnoszą u organizatora opłatę startową w kwocie 12zł,
- uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie,
- organizator zapewnia uczestnikom biegu jednorazowy posiłek,
- prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.

9. Dodatkowe informacje

Przed rozpoczęciem biegu istnieje możliwość skorzystania z szatni znajdujących się w sali sportowej przy gimnazjum w Bledzewie, oddalonej około 400m od biura zawodów i linii startu. Po zakończeniu zawodów zawodnicy skorzystają z szatni, odbędzie się ogłoszenie wyników oraz poczęstunek

Informacji udziela:

Artur Musiański – Urząd Gminy Bledzew, tel. 095-7436619

Jerzy Rudnicki – tel. 501 254 439

ZAPRASZAMY