

# **Bieganie w Bieganowie 2016**

**Bieganów 17.09.2016 roku**

## **Regulamin**

### **1. Cel**

- popularyzacja biegów masowych
- popularyzacja biegów jako najprostszej formy ruchu
- promocja Gminy Cybinka

### **2. Organizatorzy**

- Gmina Cybinka
- Sołectwo Bieganów
- ZUK Cybinka
- Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Cybince
- Sympatycy imprezy

### **3. Termin i Miejsce**

- 17.09.2016
- rozpoczęcie imprezy, zapisy od godziny 9.00
- biuro zawodów będzie otwarte od godziny 9.00 do godziny 10.30
- start i meta – boisko sportowe – Bieganów
- dzieci i młodzież od godziny 11.00
- start do biegu dystans 2,5 km godzina 11.30
- start do biegu dystans 5 km o godzinie 12.30
- zamknięcie zapisów online w środę 14 września

### **4. Opis Trasy**

- dystans – ok. 2,5 km bieg z podziałem na kategorie kobiety i mężczyźni, ilość osób ograniczona (100osób)
- dystans – ok. 5 km ( 2 rundy po 2,5 km ) bieg w kategoriach wiekowych opisanych w punkcie 7 regulaminu, ilość osób ograniczona (100osób)
- oznakowanie – taśma biało-czerwona
- tablice informujące o odległości pozostałej do mety

### **5. Warunki uczestnictwa**

- Posiadanie aktualnych badań lekarskich, zgoda rodziców lub opiekunów,
- Dowód tożsamości ( uczniowie – legitymacja szkolna)
- zgłoszenie do biegu 1 godzina. Przed startem
- ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków ( ubezpieczenie należy do obowiązku zgłaszającego udział w biegu ),

## 6. Dodatkowe uwagi

- brak opłaty startowej
- pomiar czasu za pomocą chipów elektronicznych
- przyjazd i pobyt zawodników i zawodniczek na koszt własny
- organizatorzy dla zawodników zapewniają napoje na mecie biegu oraz gorący posiłek.
- w sprawie nie objętych regulaminem decydują:  
Sędzia główny zawodów i organizator,
- organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu bez podania przyczyn

## 7. Kategorie Wiekowe w biegu na 5 km

Mężczyźni		Kobiety	
M19	14-19 lat	K19	14-19 lat
M20	20-29 lat	K20	20-29 lat
M30	30-39 lat	K30	30-39 lat
M40	40-49 lat	K40	40 lat i starsze
M50	50-59 lat		
M60	60-69 lat		
M70	70 lat i starsi		

## 8. Nagrody

### Bieg 2,5 km

- puchary za pierwsze trzy miejsca w kategorii kobiet
- puchary za pierwsze trzy miejsca w kategorii mężczyzn
- medal dla każdego uczestnika biegu

### Bieg 5 km

- puchary za pierwsze trzy miejsca w kategorii kobiet (klasyfikacja generalna)
- puchary za pierwsze trzy miejsca w kategorii mężczyzn (klasyfikacja generalna)
- puchary za pierwsze trzy miejsca w każdej z kategorii wiekowej 7 punkt regulaminu.
- medal dla każdego uczestnika biegu

## 9. Biegi Dzieci i Młodzieży

- 100m przedszkolacy-dziewczęta
- 100m przedszkolacy-chłopcy
- 200m klasa I-II – dziewczęta
- 200m klasa I-II – chłopcy
- 400m klasa III-IV – dziewczęta
- 400m klasa III-IV - chłopcy
- 600m klasa V-VI – dziewczęta
- 600m klasa V-VI – chłopcy
- 800m gimnazjum klasa I-II – dziewczęta
- 800m gimnazjum klasa III – dziewczęta
- 1000m gimnazjum klasa I-II – chłopcy
- 1000m gimnazjum klasa III – chłopcy

**Nagrody w biegach dla dzieci i młodzieży:**

- w każdej kategorii wiekowej trzy pierwsze miejsca – puchary
- dla wszystkich uczestników biegu - medale