

REGULAMIN

I CHARYTATYWNEGO BIEGU DOBRYCH MIKOŁAJÓW

Cel imprezy:

1. Zbiórka charytatywna środków finansowych na rzecz Stowarzyszenia Damy Radę, z przeznaczeniem na zakup okien.
2. Upowszechnianie sportu i rekreacji wśród mieszkańców Zielonej Góry i okolic.
3. Popularyzacja biegania jako jednej z form aktywnego wypoczynku.
4. Promocja terenów leśnych w granicach miasta Zielona Góra.
5. Propagowanie zdrowego stylu życia.
6. Promocja wspólnych działań na rzecz lokalnej społeczności.
7. Promocja Liliowego Lasu.

Organizator:

Stowarzyszenie „Zielona Góra Zaczynj Biegać” przy współudziale:

1. Stowarzyszenia „MY Zielonogórzanie”,
2. Miasta Zielona Góra,
3. Lubuskiej Wojewódzkiej Komendy OHP,
4. Grupy Inicjatywy Lokalnej Jędrzychów.

Data i miejsce:

1. Bieg odbędzie się 6 grudnia 2015 roku (niedziela) w Zielonej Górze na terenie Liliowego Lasu oraz terenów leśnych w pobliżu Dzikiej Ochli.
2. Bieg zostanie przeprowadzony na dwóch dystansach:
 - Bieg hobby dla dzieci na 2000 m (1 pętla drogą leśno-szutrową) - start o godzinie 11.00
 - Bieg główny na 10 km (1 pętla drogą leśno-szutrową) - start o godzinie 12.00

Uczestnictwo i zgłoszenia:

1. Uczestnik Charytatywnego Biegu Dobrych Mikołajów najpóźniej w dniu zawodów musi mieć ukończone 16 lat.
2. Każdy zawodnik bierze udział w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza własnoręcznym podpisem na oświadczeniu o zdolności do udziału w biegu.
3. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę opiekunów prawnych na udział w biegu – zgody do wypełnienia przed biegiem w Biurze Zawodów.
4. Zgłoszenia do biegu dziecięcego przyjmowane będą w dniu zawodów 6.12.2015 roku. Gwarantuje się przyjęcie 100 uczestników biegu dziecięcego.
5. Zgłoszenia do Charytatywnego Biegu Dobrych Mikołajów przyjmowane będą wyłącznie elektronicznie od dnia 12 października 2015 roku do 30 listopada 2015 roku wyłącznie, poprzez rejestrację na stronie internetowej www.pulsarsport.pl
6. Limit uczestników I Charytatywnego Biegu Dobrych Mikołajów to 300 osób.
7. Organizator biegu pobiera opłatę startową w wysokości 30 zł za bieg główny, która w całości przekazana zostanie na rzecz Stowarzyszenia Damy Radę.

8. Numer konta do wpłaty opłaty startowej 53 1090 1535 0000 0001 3136 2101 tytułem: opłata startowa, imię i nazwisko
9. Organizator biegu gwarantuje pomiaru czasu.
10. Organizator zapewnia wspólną rozgrzewkę przed I Charytatywnym Biegiem Dobrych Mikołajów.
11. Pakiety startowe wydawane będą w biurze zawodów w dniu 04.12.2015 od godziny 16.00 do godziny 20.00, po podpisaniu przez uczestnika oświadczenia.
12. Pobranie numeru startowego i podpisanie oświadczenia, jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika dla potrzeb organizatora.

Rozstrzygnięcie biegu i nagrody:

1. Wygrywa uczestnik, który pierwszy dotrze do linii mety i przekroczy ją.
2. Nagrody przyznawane będą w dwóch kategoriach: open kobiet i open mężczyzn.
3. Nie przewidziano nagród dla poszczególnych kategorii wiekowych.
4. Nagrodą za trzy pierwsze miejsca w kategoriach open kobiet i open mężczyzn będą pamiątkowe puchary. Wszyscy uczestnicy obu biegów otrzymają pamiątkowe medale.
5. Wszyscy uczestnicy obu biegów mają zagwarantowany ciepły napój i poczęstunek po zakończeniu zawodów.

Program zawodów:

9.30 – 10.40 – rejestracja uczestników biegu dziecięcego, podpisanie zgody na udział dziecka w biegu

11.00 – start biegu hobby na dystansie 2 km

11.30 -11.45 – rozdanie nagród i medali uczestnikom biegu hobby

12.00 – start I Charytatywnego Biegu Dobrych Mikołajów

13.30 – dekoracja zwycięzców I Charytatywnego Biegu Dobrych Mikołajów

14.00 - loteria

14.30 – zakończenie zawodów

Finansowanie:

1. Koszty związane z przeprowadzeniem zawodów pokrywa organizator – Stowarzyszenie Zielona Góra Zacznij Biegać przy współfinansowaniu Miasta Zielona Góra.
2. Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny.

Postanowienia końcowe:

1. Trasa biegu będzie oznaczona taśmami w nieoczywistych miejscach i na skrętach.
2. Uczestnicy biegu nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
3. Organizator zapewnia opiekę lekarską.

4. Uczestników biegu obowiązuje strój oraz obuwie sportowe w czasie biegu.
5. Podczas biegu Uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane w widocznym miejscu.
6. Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
7. Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione w czasie imprezy.
8. W trakcie imprezy będzie prowadzona zbiórka publiczna na rzecz Stowarzyszenia Damy Radę z przeznaczeniem na zakup okien.
9. W trakcie imprezy odbędzie się kiermasz świąteczny prac podopiecznych Stowarzyszenia Damy Radę.
10. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.
11. Szczegółowych informacji udziela Karolina Michalczak tel. 695377406.