



# REGULAMIN

## Biegowy Festyn Niepodległości

Słubice – 11.11.2015 r.

/ START: godz. 14,00 – Plac Przyjaźni m. Słubice /

### 1. CEL ZAWODÓW:

- aktywizacja środowiska sportowego powiatu słubickiego;
- popularyzacja biegów masowych wśród dzieci i młodzieży szkolnej, studentów „CP” i „Viadrina”, mieszkańców powiatu słubickiego, partnerskiego Frankfurtu/O;
- upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej;
- promocja Powiatu Słubickiego, województwa lubuskiego;

### 2. MIEJSCE I TERMIN:

- Słubice, Plac Przyjaźni - START / ul. Sportowa 1 - META, 69 – 100 Słubice;
- plan trasy biegu dostępna będzie na stronie internetowej SOSIR Słubice;
- 11.listopada 2015 roku ( środa ), godz. 14,00  
/ 10,00 - 13,15 - weryfikacja zgłoszeń/;

### 3. ORGANIZATORZY I WSPÓŁORGANIZATORZY ZAWODÓW:

- **Honorowy patronat**
  - ✚ Starosta Słubicki;
  - ✚ Burmistrz Słubic
- **Organizator:**
  - ✚ Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Słubicach.  
[www: sosirslubice.pl](http://www.sosirslubice.pl)
  - ✚ Lubuski Klub Sportowy LUBUSZ Słubice;
  - ✚ Lubuski Związek Lekkiej Atletyki w Zielonej Górze;
- **Współorganizator :**
  - ✚ organizacje pozarządowe z terenu Gminy i Powiatu Słubickiego;
  - ✚ jednostki sportowe z terenu Gminy Słubice i Powiatu Słubickiego;

### 4. TRASA i PROGRAM ZAWODÓW:

- Przebieg Trasy „ Biegowy Festiwal Niepodległości”:
  - **START: Plac Przyjaźni ( wysokość Poczty Polskiej ) – Plac Jana Pawła II – ul. Narutowicza – ul. Rzepińska – ul. Sportowa – stadion olimpijski SOSIR Słubice – META,**

- Długość trasy: około 5 km, trasa płaska, ulicami miasta Słubice,
- **Start: Plac Przyjaźni, Meta: Stadion olimpijski SOSIR Słubice,**
- **Trasa zawodów nie posiada atestu PZLA, będzie oznaczona co 1 km;**
- **Program zawodów: limit uczestników – 700 osób w następujących kategoriach wiekowych:**

- M1 rocznik 2000 – 1996,
- M2 rocznik 1995 – 1986,
- M3 rocznik 1985-1976,
- M4 rocznik 1975 -1966,
- M5 rocznik 1965-1956,
- M6 rocznik 1955 i starsi,

- K1 rocznik 2000-1996,
- K2 rocznik 1995 – 1986,
- K3 rocznik 1985-1976,
- K4 rocznik 1975-1966,
- K5 rocznik 1965 i starsze.

**Razem: 11 – cie kategorii wiekowych.**

#### **5. SYSTEM I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW, LIMIT UCZESTNIKÓW i LIMIT CZASU:**

- Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami PZLA oraz ustaleniami niniejszego regulaminu;
- Limit uczestników biegów wynosi 700 osób. Organizator dopuszcza możliwość zwiększenie limitu uczestników biegu;
- Limit czasu to 1 godzina. Trasa biegu zostanie otwarta o godzinie 14,00 i zamknięta o godzinie 15,00. Osoby chcące kontynuować bieg zobowiązane są do zejścia z ulicy i mogą zrobić na własną odpowiedzialność używając chodnika;

#### **6. PUNKTY ODŻYWIANIA I KONTROLNE:**

1. Na trasie biegu będą znajdować się dodatkowy punkt kontrolny pomiaru czasu. Ominięcie punktu kontrolnego będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika;
2. Na mecie zostanie przygotowany catering i bufet dla wszystkich uczestników Biegu.

#### **7. ZGŁOSZENIA i UCZESTNICTWO:**

- Zgłoszenie imienne do „Biegowy Festiwal Niepodległości” należy dokonać elektronicznym systemem zgłoszeń, który wraz z instrukcją zamieszczony jest pod adresem: [www.maratonczykpomiarczasu.pl](http://www.maratonczykpomiarczasu.pl)
- Prawo startu w biegu „ Biegowy Festiwal Niepodległości” mają wyłącznie osoby, zgodnie z wymienionymi w pkt. 4 kategoriami wiekowymi;

- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest prawidłowo wypełniony Formularz Rejestrowy. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej na stronie: <http://www.maratonczyk pomiarczasu.pl/> oraz [www.sosirslubice.pl](http://www.sosirslubice.pl) . Wypełnienie formularza Rejestrowego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu;
- Zgłoszenie online zostanie zamknięte w dniu 08.11.2015r ( niedziela ) o godzinie 23:59. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów w dniu 11.11.2015r w godzinach 10,00 – 13,15 pod warunkiem dostępności miejsc (limit dodatkowych miejsc 50) Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro czynne będzie w następujących godzinach: 10,00 - 13,15 w dniu zawodów, tj. 11.11.2015r ( środa );
- W biurze zawodów zawodnicy otrzymają pakiet startowy zawierający między innymi: numer startowy, bidon rowerowy, talon na posiłek, koszulkę okolicznościową;
- Elektroniczny zwrotny chip będzie mocowany na sznurówkach buta ( oddawane na mecie po zakończeniu biegu ). Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji. Brak numeru startowego i chipu podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją. Numer startowy jest własnością uczestnika i nie podlega zwrotowi. Chip zwracamy po zakończeniu biegu.
- Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem;
- Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby jest możliwe na podstawie podpisanego oświadczenia tej osoby oraz kserokopii dowodu osobistego zgłoszenia zawodnika. Dodatkowo należy przedstawić oświadczenie o stanie zdrowia podpisane przez Uczestnika Biegu. **Formularz do pobrania.**
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu zawodów lub jego przerwania z przyczyn niezależnych od Organizatora.

## 8. NAGRODY:

- każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma na mecie okolicznościowy medal;
- za zajęcie I – III miejsca w każdej kategorii wiekowej zawodnicy zostaną uhonorowani medalami, pucharami i nagrodami rzeczowymi;
- ponadto Organizator zapewnia pulę nagród rzeczowych z losowania wśród wszystkich uczestników zawodów, którzy ukończą bieg. Wykaz nagród zostanie przedstawiony w oddzielnym komunikacie. Oficjalne losowanie nagród nastąpi po zakończeniu biegu.

## 9. KLASYFIKACJE:

- podczas biegu prowadzona będzie klasyfikacja wiekowa:
- klasyfikacja Męska:

M1 rocznik 2000 – 1996,

M2 rocznik 1995 – 1986,

M3 rocznik 1985 - 1976,

M4 rocznik 1975 – 1966,

M5 rocznik 1965 – 1956,

M6 rocznik 1955 i starsi

- klasyfikacja Kobiet:

K1 rocznik 2000 – 1996,

K2 rocznik 1995 – 1986,

K3 rocznik 1985 – 1976,

K4 rocznik 1975 – 1966,

K5 rocznik 1965 i starsze

- Przy klasyfikacji wiekowej obowiązuje rok urodzenia;
- W przypadku kiedy w danej klasyfikacji będzie zgłoszonych mniej niż 3 osoby, zostaną one zakwalifikowane do wyższej kategorii wiekowej lub niższej kategorii wiekowej w przypadku M50 i K50.
- Wszystkie klasyfikacje będą prowadzone wg indywidualnych czasów brutto liczonego od momentu strzału startera;
- w oficjalnym komunikacie wyniki podane będą wg. netto i brutto;

#### 10. UBEZPIECZENIE ZAWODÓW:

- organizator ubezpiecza zawody od następstw nieszczęśliwych wypadków (ubezpieczenie NNW).

#### 11. SPRAWY RÓŻNE:

- opłata startowa : nie obowiązuje;
- podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub jego całości lub jego modyfikacji ( obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabronione pod karą dyskwalifikacji;
- przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usunięte z trasy przez obsługę biegu;
- ze względu na bezpieczeństwo w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się rowerach, wrotkach, rollkach, deskorolkach itp. oraz bieganie ze zwierzętami. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie dla uczestników biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu;
- zawodnicy skracający trasę biegu zostaną zdyskwalifikowani;
- depozyt ubraniowy : zawodnicy mogą otrzymać worek oznaczony numerem startowym, umożliwiającą zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek z depozytu będzie możliwy do odebrania tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zagubienia numeru startowego, organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności;
- Przed ( Miejska Sala Sportowa) i po biegu ( stadion SOSIR ) zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni;

- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników biegu. Jednocześnie informujemy, że nie zapewniamy jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością / lub uczestnictwem w biegu.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Przekazanie organizatorowi prawidłowo wypełnionego rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres, i stopień ryzyka wiążącego się uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie za własną odpowiedzialność;
- Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub własnoręcznie podpisze oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.
- Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu;
- Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipa do pomiaru czasu nie zostanie sklasyfikowany;
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w regulaminie Organizator informował będzie na stronie internetowej Biegu;
- W sprawach nie ujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

## 12. SPRAWOZDAWCZOŚĆ:

- oficjalny komunikat z biegu umieszczony zostanie na stronie internetowej SOSiR Słubice : [www.sosirslubice.pl](http://www.sosirslubice.pl) i [www.maratonczykpomiarczasu.pl](http://www.maratonczykpomiarczasu.pl)

**Serdecznie zapraszamy do sportowego świętowania.**

/ - / Organizatorzy

**Projekt finansowany : Profilaktyka chorób układu krążenia i promocja zdrowego stylu życia w powiecie słubickim”. Program operacyjny PL 13: Ograniczenie społecznych nierówności w zdrowiu”.**  
**NORWAY GRANTS**



„Profilaktyka chorób układu krążenia i promocja zdrowego stylu życia w powiecie słubickim”,  
 Program Operacyjny PL13:  
 „Ograniczenie społecznych nierówności w zdrowiu”.

