

# REGULAMIN

## XIII Ogólnopolskiego „Biegu po słońce”

Pniewo koło Międzyrzecz – 02 maja 2015

bieg zaliczany do II Mistrzostw Ziemi Gorzowskiej w biegach długodystansowych

### 1. Cel imprezy

- upowszechnianie masowego biegania
- promocja walorów turystycznych Ziemi Międzyrzeckiej

### 2. Organizator

- Międzyrzecki Ośrodek Sportu i Wypoczynku przy współpracy:
- MRU Muzeum Fortyfikacji i Nietoperzy w Pniewie k/Międzyrzecza
- KP Policji w Międzyrzeczu
- Sołectwa: Kaława, Pniewo, Wysoka

### 3. Termin

- **02 maja** 2015 r. – sobota; - start biegu o godz. **18.00**

### 4. Trasa i miejsce – (droga powiatowa 1268 F, nawierzchnia asfaltowa, różnica wzniesień)

- Pniewo koło Międzyrzecza
- bieg główny; - **9.700 metrów**
- **Pniewo** (start) – Wysoka – Pniewo – Kaława - **Pniewo** (meta)
- linia startu i mety przy bramie wjazdowej MRU Muzeum Fortyfikacji i Nietoperzy

### 5. Warunki uczestnictwa

- bieg główny: ukończone **16 lat**, dobry stan zdrowia, własna odpowiedzialność
- W zawodach może wziąć udział każdy zawodnik mający ukończone 16 lat, który: zgłosi się do biegu, wniesie opłatę startową ( 15 zł.) oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
- Zawodnicy w wieku 16-18 lat (którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości) zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu oraz dokumentowania zawodów.

#### **!!! Zasady zachowanie się uczestników biegu:**

**Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania regulaminu, zasad bezpieczeństwa w ruchu ulicznym, respektowania poleceń służb mundurowych, organizatorów, służb porządkowych pod rygorem wykluczenia z biegu. Po stracie w miejscowości Pniewo poruszamy się prawą stroną ulicy, aż do mety na wysokości wjazdu do Muzeum Fortyfikacji i Nietoperzy w Pniewie.**

**Bieg odbywa się przy ruchu zamkniętym, ale mogą wystąpić okoliczności gdzie na drogę zostaną wpuszczone pojedyncze pojazdy. W związku z powyższym należy poruszać się prawą stroną, przy prawej krawędzi jezdni.**

**Uczestnicy biegu ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za swoje zachowanie oraz wyrządzone szkody. Organizator zastrzega sobie prawo do**

zmian w regulaminie, które zostaną podane do wiadomości najpóźniej przed startem do biegu.

## 6. Kategorie wiekowe

- kobiety: **open**
- mężczyźni: **open**

### - Nagrody

- kobiety od **1** do **6** miejsca – okolicznościowe puchary
- mężczyźni od miejsca **1** do **6** – okolicznościowe puchary
- wśród zawodników, którzy ukończą bieg rozlosowane zostaną nagrody rzeczowe
- każdy uczestnik biegu otrzyma okolicznościową koszulkę

## 7. Uwagi końcowe

- w dniu imprezy biuro zawodów czynne od godz. **16.30 do godz. 17.50**, na terenie MRU
- przed biegiem pobiera się opłatę startową w kwocie **15 zł.**
- uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie
- organizator zapewnia uczestnikom biegu jednorazowy posiłek
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną
- Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.
- Organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu;
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać:
- numery startowe przymocowane do koszulek na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.
- prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom

**\*\*\* Zakończenie zawodów i wręczenie wyróżnień o godzinie 19.30**

Zgłoszenia i informacje:

- MOSiW 66-300 Międzyrzecz os. Kasztelańskie 8a  
Tel. 95 742 73 83,