



## REGULAMIN

### III BIEG DO PUSTEGO GROBU 2015

„Bieg dla wierzących i wątpiących”

DYSTANS 10 km

**START – 6 kwietnia 2015 r., godz. 15.00**

BIURO ORGANIZACYJNE - **Parafia Rzymsko-Katolicka p.w. św. Antoniego w Nowej Soli, ul. Piłsudskiego 14, 67-100 Nowa Sól, tel. 68/387 26 54, fax. 68/355 83 88** [www.nowasol.kapucyni.pl](http://www.nowasol.kapucyni.pl) e-mail: [nowasol@kapucyni.pl](mailto:nowasol@kapucyni.pl) oraz [szczecinskiw@o2.pl](mailto:szczecinskiw@o2.pl)

#### **I. CEL:**

- krzewienie zwyczajów i kultury chrześcijańskiej,
- działania prorodzinne i wspierające rodzinny wypoczynek i sport,
- popularyzacja biegania,
- promocja miasta - Nowa Sól,
- promocja Powiatu Nowosolskiego,

#### **II. ORGANIZATOR**

- Parafia Rzymsko-Katolicka p.w. św. Antoniego w Nowej Soli,

#### **III. WSPÓŁORGANIZATOR:**

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowej Soli (MOSiR),

#### **IV. DYREKTOR BIEGU:**

- p. Wojciech Szczeciński, zam. ul. Metalowca 1, 67-100 Nowa Sól, Tel. 502133902, e-mail: [szczecinskiw@o2.pl](mailto:szczecinskiw@o2.pl)

#### **V. TERMIN I MIEJSCE:**

- Bieg odbędzie się w dniu 6 kwietnia 2015 r. (poniedziałek), wytyczony jest ulicami Nowej Soli o nawierzchni asfaltowej (90%) i innej. (staramy się o atest!)
- Start** – ul. Parafialna lub Witosza (przy kościele św. Antoniego), godz. 15.00

#### **VI. TRASA:**

Dystans 10 km (1 pętla) przy kościołach w Nowej Soli (św. Antoni, św. Barbara, św. Józef, Wniebowzięcia Maryi, św. Michał).

**Przebieg trasy:** ul. Parafialna (start), ul. Witosza, ul. Głowackiego, ul. Św. Barbary, ul. Parkowa, ul. Kościuszki, ul. Staszica, ul. Matejki, ul. 1 Maja, ul. Staszica, ul. Przemysłowa, ul. Starosławska, ul. Graniczna, ul. Wilcza, ul. Kamienna, ul. Wodna, ul. Wypiańskiego, ul. Wandy, ul. Bohaterów Getta, ul. Żwirki i Wigury, ul. Korzeniowskiego, ul. Kościelna, ul. Kuśnierska, ul. Parafialna (meta).

Pomiar czasu do godz. 16.30.

**Sekretariat Biegu:** czynny w dniu 6 kwietnia 2015 r. od godz. 10.00 do 14.30 przy ul. Parafialnej w Szkole Podstawowej nr 1.

### **VII. PRAWO STARTU:**

- W biegu prawo startu mają kobiety i mężczyźni, którzy ukończyli 16 rok życia, zrzeszeni i niezrzeszeni. Impreza otwarta. Limit osób startujących to **850 osób**.

- Bieg odbywać się będzie w następujących kategoriach:

- Mężczyźni (ogólna) oraz:

M20 (16-29 lat),

M30 (30-39),

M40 (40-49),

M50 (50-59),

M60 (60 i starsi),

- Kobiety (ogólna) oraz:

K20 (16-29),

K30 (30-39),

K40 (40-49),

K50 (50 i więcej).

- Rodziny:

Przynajmniej 3 osoby startujące w kategorii „rodzina” podają przy wpisie nazwę np. nazwisko. Jeśli osób będzie więcej startujących w jednej rodzinie liczy się czas 3 pierwszych.

- Osoby duchowne:

W tej dodatkowej kategorii mieszczą się: siostry i bracia zakonni, klerycy oraz kapłani zakonni i diecezjalni. Przy zgłoszeniu należy zakreślić tę kategorię.

### **VIII. ZGŁOSZENIA:**

- zgłoszenia listowne na adres organizatora: Parafia Rzymsko-Katolicka p.w. św. Antoniego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 14, 67-100 Nowa Sól, osobiście w biurze parafialnym oraz elektronicznie przez internet na stronie: [www.super-sport.com.pl](http://www.super-sport.com.pl) - w terminie do dnia **3 kwietnia 2015 roku**

Za zgłoszenie uważa się przesłanie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszenia, elektronicznie bądź listownie (decyduje data stempla pocztowego) oraz wpłacenie opłaty startowej w wysokości **30 zł** na konto organizatora, w wyżej określonym terminie.

Po wyznaczonym terminie zgłoszenie będzie możliwe w siedzibie organizatora: Parafia Rzymsko-Katolicka p.w. św. Antoniego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 14, 67-100 Nowa Sól oraz w biurze zawodów w dniu imprezy – opłata startowa gotówką w wysokości **50 zł**.

### **IX. OPŁATA STARTOWA:**

Płatna na konto Parafia Rzymsko-Katolicka p.w. św. Antoniego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 14, 67-100 Nowa Sól, w nazwie przelewu należy podać imię, nazwisko oraz dopisek „Bieg wpisowe”. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi.

**Konto: 52 1240 6843 1111 0010 3847 9996**

## **X. PAKIET STARTOWY:**

- Numer startowy.
- Niespodzianki.
- Medal po ukończeniu biegu.

## **XI. UCZESTNICTWO:**

- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Sekretariacie Biegu w dniu 6 kwietnia 2015 roku w godz. 10.00-14.30.
- Podczas weryfikacji należy przedstawić: dowód tożsamości oraz dowód wpłaty opłaty startowej tzw. „wpisowego”.
- Osoby dorosłe mogą wystartować na własną odpowiedzialność wypełniając stosowny formularz w obecności sędziego po okazaniu dowodu osobistego.
- Organizator zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania zawodów.
- Uczestnicy biegu ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Osoby poniżej 18 roku życia przedstawiają pisemną zgodę rodziców.

## **XII. NAGRODY**

### - KLASYFIKACJA GENERALNA OPEN:

- kobiety i mężczyźni – miejsca I-III nagrody pieniężne w PLN (200, 150, 100),
- kobiety – miejsca I - III nagrody pieniężne w PLN (200, 150, 100)

### - KLASYFIKACJA - KATEGORIE WIEKOWE:

- nagrody rzeczowe w poszczególnych kategoriach wiekowych za miejsca I-III,

### - KLASYFIKACJA – RODZINY:

- nagrody rzeczowe za miejsca I-III

### - KLASYFIKACJA DODATKOWA – OSOBY DUCHOWNE:

- nagrody rzeczowe za miejsca I-III

### - NAGRODY NIESPODZIANKI:

- rozlosowane wśród wszystkich uczestników, którzy ukończyli bieg – aktualizowana **lista nagród** dostępna będzie na stronie organizatora [www.nowasol.kapucyni.pl](http://www.nowasol.kapucyni.pl)

## **XIII. SPRAWY FINANSOWE:**

- Przyjazd i pobyt zawodniczek i zawodników na koszt własny. Organizator pokrywa koszty organizacji biegu. Wszyscy uczestnicy otrzymają: ciepły posiłek po biegu, wodę i napoje izotoniczne na trasie, jak również na mecie.

## **XIV. IMPREZY TOWARZYSZĄCE:**

- godz. 17.00 – uroczysta dekoracja zwycięzców (w kościele św. Antoniego),
- godz. 17.30 – Msza święta wspólna dla biegaczy i kibiców (w kościele św. Antoniego).

## **XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Bieg rozegrany zostanie bez względu na warunki atmosferyczne,
- Organizator zastrzega sobie prawo do ewentualnej interpretacji niniejszego regulaminu,
  - Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu /komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe/,
  - Zawodnik odbierając numer startowy akceptuje postanowienia niniejszego regulaminu.