

REGULAMIN

Biegu ulicznego „Międzyrzeckie bieganie”

W ramach konferencji naukowej – urazy narządu ruchu w sporcie amatorskim

www.konferencjamiedzyrzecz.pl

1. Cel imprezy

- upowszechnianie masowego biegania
- promocja walorów turystycznych Ziemi Międzyrzeckiej

2. Organizator

- Międzyrzecki Ośrodek Sportu i Wypoczynku przy współpracy:
- Burmistrz Międzyrzecza
- Oddział Ortopedii Szpitala w Międzyrzeczu
- KP Policji w Międzyrzeczu
- 17 Wielkopolska Brygada Zmechanizowana w Międzyrzeczu
- Instalmar Plus
- Międzyrzecki Klub Biegacza „Piast”
- Rejonowy Sztab Ratownictwa Medycznego

3. Termin

- **15 października** 2015 r. – czwartek; - start biegu o godz. **16.20**
- przed startem do biegu możliwość uczestniczenia w treningu rozgrzewce prowadzonej przez Jerzego Skarzyńskiego – byłego reprezentanta Polski w biegach długodystansowych.

4. Trasa i miejsce – (droga powiatowa 1268 F, nawierzchnia asfaltowa)

- bieg główny; - **5.100 metrów** (2 okrążenia po 2.550 metrów)
- droga asfaltowa na trasie os. Kasztelańskiego – ul. T. Kościuszki oraz drogi gminne: 102 148 ul. J. Zamoyskiego (w części podłoże betonowe, płyty i polbruk) i 102 150 F ul. Pięciu Świętych Braci Międzyrzeckich.

5. Warunki uczestnictwa

- bieg główny: ukończone **16 lat**, dobry stan zdrowia, własna odpowiedzialność
- W zawodach może wziąć udział każdy zawodnik mający ukończone 14 lat, który: zgłosi się do biegu, wniesie opłatę startową (15 zł.) oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
- Zawodnicy w wieku 14-18 lat (którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości) zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu oraz dokumentowania zawodów.

!!! Zasady zachowanie się uczestników biegu:

6. **Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania regulaminu, zasad bezpieczeństwa w ruchu ulicznym, respektowania poleceń służb mundurowych, organizatorów, służb porządkowych pod rygorem wykluczenia z biegu. Po stracie poruszamy się prawą stroną ulicy. Bieg odbywa się przy ruchu zamkniętym, ale mogą wystąpić okoliczności gdzie na drogę zostaną wpuszczone pojedyncze pojazdy.**

W związku z powyższym należy poruszać się prawą stroną, przy prawej krawędzi jezdni.

Uczestnicy biegu ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za swoje zachowanie oraz wyrządzone szkody. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, które zostaną podane do wiadomości najpóźniej przed startem do biegu.

7. Kategorie

- kobiety: **open**
- mężczyźni: **open**
- medycy: **open** miejsca 1 -3 kobiety i mężczyźni
- **Nagrody**

- kobiety od **1** do **6** miejsca – okolicznościowe puchary
- mężczyźni od miejsca **1** do **6** – okolicznościowe puchary

8. Uwagi końcowe

- w dniu imprezy biuro zawodów czynne od godz. **15.00 do godz. 16.20**, na terenie hali widowiskowo-sportowej os. Kasztelańskie 8a
- przed biegiem pobiera się opłatę startową w kwocie **15 zł.**
- uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną
- Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.
- Organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu;
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać:
- numery startowe przymocowane do koszulek na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.
- prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom

***** Zakończenie zawodów i wręczenie wyróżnień o godzinie 17.30**

Zgłoszenia i informacje:

- MOSiW 66-300 Międzyrzecz os. Kasztelańskie 8a
Tel. 95 742 73 83,