



**„WOLNOŚĆ JEST W NATURZE”
BIEG TERENOWY
KOZICZYN 4 października 2015**

R E G U L A M I N

I. CEL IMPREZY:

- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu;
- Popularyzacja biegania na terenie obszarów leśnych;
- Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców miasta i regionu;

II. ORGANIZATOR:

- Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji
- Starostwo Powiatowe w Słubicach

III. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS, GODZINA:

- TERMIN:
 - ✓ 04.10.2015 r. (niedziela)
- MIEJSCE:
 - ✓ Nadleśnictwie Cybinka (województwo Lubuskie – biuro biegu, start, meta - miejsce odpoczynku Parking przy Koziczynie)
- DYSTANS:
 - ✓ bieg główny - 7,5 km

IV. PROGRAM MINUTOWY:

- 8:00 – 10:00 zapisy w Biurze Zawodów
- 10:15 uroczyste otwarcie zawodów
- 10:30 START DO BIEGU GŁÓWNEGO
- 13:00 uroczyste wręczenie trofeów oraz losowanie nagród specjalnych

V. ROZPOCZĘCIE IMPREZY, TRASA BIEGU:

- Oficjalne rozpoczęcie imprezy nastąpi o godz. 10.15. Przeprowadzona będzie wspólna rozgrzewka.
- Trasa biegu będzie oznakowana (tablice oznaczające przebiegnięty km) i zabezpieczona (taśmy, wolontariusze);
- Na trasie Biegu zlokalizowane będą punkty, na których sędziowie będą odnotowywali zawodników. Będzie prowadzony chipowy pomiar czasu.

VI. ZGŁOSZENIA:

- Dotyczy biegu głównego na dystansie 7,5 km
 - Zapisy prowadzone będą elektronicznie na stronie: http://panel.maratonczykpomiarczasu.pl/bieg_koziczyn oraz częściowo w dniu zawodów od 8.00-10.00 w biurze zawodów.
 - Numery startowe oraz chipy zwrotne będą wydawane w biurze zawodów.
 - Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, której nazwisko pojawiło się na liście startowej biegu (zapisy elektroniczne – limit 250 osób) lub poprawnie wypełniła i złożyła w biurze zawodów formularz zgłoszeniowy (zapisy w dniu startu – limit 50 osób).
 - Udział w biegach jest bezpłatny.

UWAGA: ZGŁOSZENIA BIEGÓW DLA DZIECI W DNIU ZAWODÓW, W BIURZE ZAWODÓW W GODZ. 9.30-11.30

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- W biegu głównym może wziąć udział każdy kto w dniu imprezy (4 października 2015 r.) będzie miał ukończone 13 lat oraz dostarczy pisemną zgodę opiekuna prawnego, który w imieniu osoby niepełnoletniej złoży wymagane oświadczenia w Biurze Zawodów.
- Wszyscy pełnoletni zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu biegu i złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.
- Zawodnicy niepełnoletni muszą podczas weryfikacji pojawić się z opiekunem prawnym.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Osobiste potwierdzenie udziału w biegu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu;
- Uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu. W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych, uczestnik nie zostanie dopuszczony do udziału w biegu przez Organizatora.
- Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym w tym Policji i Straży Miejskiej, Straży Leśnej, a także pozostałych służb zabezpieczających trasę biegu z ramienia Organizatora.

- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora oraz na wykorzystywanie ich wizerunku w celu promocji oraz dokumentowania zawodów.
- Obowiązuje całkowity zakaz startowania w biegu ze zwierzętami.
- Elektroniczny zwrotny chip będzie mocowany na sznurówkach buta (oddawane na mecie po zakończeniu biegu). Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji. Brak numeru startowego i chipu podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją. Numer startowy jest własnością uczestnika i nie podlega zwrotowi. Chip zwracamy po zakończeniu biegu.
- Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

VIII. ŚWIADCZENIA DLA UCZESNIKÓW:

- Wszyscy uczestnicy zawodów, którzy zapiszą się do biegu i zweryfikują w biurze zawodów otrzymają pakiet startowy zawierający: numer startowy, agrafki, chip (zwrotny), bidon, baton, wodę Wysowiankę, okolicznościową koszulkę, bon na posiłek regeneracyjny, ulotkę informacyjną.

IX. KLASYFIKACJE:

- W Biegach prowadzona będą następujące klasyfikacje:

Bieg główny 7,5 km:

- klasyfikacja mężczyzn w kategoriach:
 - M1 (2002-1996)
 - M2 (1995-1986)
 - M3 (1985-1976)
 - M4 (1975-1966)
 - M5 (1965 i starsi)
- klasyfikacja kobiet w kategoriach:
 - K1 (2002-1996)
 - K2 (1995-1986)
 - K3 (1985-1976)
 - K4 (1975 i starsze)
- **KLASYFIKACJE DODATKOWE**
 - klasyfikacja „Lasy Państwowe Kobiety”
 - klasyfikacja „Lasy Państwowe Mężczyźni”
 - klasyfikacja „Nordic Walking Open”
 - klasyfikacja „Marsz Open”

UWAGA!- KLASYFIKACJE NIE DUBLUJĄ SIĘ! (dla przykładu uczestnik(czka) zarejestrowany(a) biegu w kat. „Lasy Państwowe” nie jest klasyfikowany(a) w kategoriach wiekowych).

X. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA:

- Po zakończeniu biegów zostaną przyznane i wręczone następujące nagrody i wyróżnienia:
 - medale, puchary lub statuetki oraz nagrody rzeczowe za zajęcie I, II, III miejsca w klasyfikacji końcowej każdej kategorii

- Wśród uczestników biegu głównego po dekoracji zostaną rozlosowane bardzo atrakcyjne nagrody sportowe oraz RTV (m. in. rowery górskie i TV 40')

UWAGA: Warunkiem odbioru nagród jest osobiste stawienie się na ceremonii dekoracji.

XI. INNE POSTANOWIENIA:

- Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora Biegu.
- Protesty dotyczące imprezy można wnieść pisemnie na miejscu do Biura Zawodów lub w siedzibie Organizatora w czasie do 1 godziny od zakończenia Biegu. Protesty wniesione po tym czasie nie będą rozstrzygane.
- Informacje nt. biegu udzielane w biurze zawodów.
- Wyniki Biegu dostępne będą na stronach Nadleśnictwa Cybinka oraz SOSIR Słubice.
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników Biegu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika uszkodzonego w bezpieczne miejsce.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez zawodników.
- Pakiety/Numery startowe będzie można odbierać w biurze zawodów w pobliżu miejsca startu w dniu imprezy tj. 04.10.2014 r. od godz. 8.00.

ŻYCZYMY UDANYCH ZAWODÓW !

ORGANIZATOR