

REGULAMIN 2015 rok

III bieg „BiegamBoLubię Bez Granic - 10 000 m”

- I bieg Wojska Polskiego o puchar dowódcy 17 Wielkopolskiej Brygady Zmechanizowanej.

- biegi sztafetowe "SportGeneracja"

I. Termin i miejsce:

1. Gubin - Guben 14.11.2015 rok godzina 10:00.
2. Start i meta Plac Jana Pawła II.
3. Biuro zawodów czynne od 8:00 - Plac Jana Pawła II.

II. Patron medialny:

1. BiegamBoLubię

III. Organizator:

1. Stowarzyszenie BiegamBoLubię Gubin.

IV. Współorganizatorzy:

1. Urząd Miasta Gubin.
2. Urząd Miasta Guben
3. LLKS Gubin.

V. CEL IMPREZY:

1. Propagowanie akcji BiegamBoLubię.
2. Promocja miast Gubina i Guben.
3. Popularyzacja biegania jako naturalnej formy ruchu.
4. Integracja amatorów biegania z Polski i Niemiec.
5. Integracja żołnierzy (WP) z mieszkańcami Gubina i Guben.

VI. Biuro zawodów.

- biuro usytuowane będzie w okolicy start-meta.
- dla biegu "Głównego" czynne od 8.00 do 10.30
- dla biegów dzieci czynne od 8.00 do 9.30

VII. Program zawodów:

10.00 BIEG Z MISTRZEM - bieg dzieci z Pawłem Czapiewskim na 400 m - każdy uczestnik biegu otrzyma medal uczestnictwa.

10: 10 Start sztafet " Sport Generacja"

Wspólny start szkół podstawowych i gimnazjalnych.

W III edycji biegu organizatorzy przygotowali dla dzieci i młodzieży biegi sztafetowe "SportGeneracja".

Biegi rozegrane zostaną pętli ok 400 m w oddzielnej klasyfikacji szkół podstawowych i gimnazjalnych. '

Składy - miksty: 1 dziewczyna 1 , chłopak kl. IV, V, VI (ur. 2005-2003) ;1 dziewczyna, 1chłopak kl. I, II, III (ur.2000-2002). Za miejsca 1-3. puchary i nagrody.

10.40 Wspólna rozgrzewka

10. 50 UROCZYSTE ORWARCIE ZAWODÓW

11.00 START 10 000 m K i M

13.00 Dekoracje

VIII. Uczestnictwo - zgłoszenia do biegu:

1. Organizatorzy w BIEGU GŁÓWNYM ustalają limit **600 pierwszych zgłoszeń. Zgłoszenie jest ważne w momencie uiszczenia opłaty startowej.**

2. Organizatorzy zawodów pobierają opłatę startową.

- w terminie zgłoszeń w kwocie 40 zł, po terminie 60 zł.

-opłata startowa nie podlega zwrotowi (istnieje możliwość przepisania pakietu startowego na inną osobę po wcześniejszym kontakcie z organizatorem).

3. Do biegu głównego, zgłoszenia należy dokonywać tylko i wyłącznie drogą elektroniczną przez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie internetowej:

do godz.**24.00 09.11.2015 roku**. Wpłaty za udział na konto:

PKO Bank Polski 92 1020 5402 0000 0002 0312 3841

W tytule przelewu należy podać imię, nazwisko, datę urodzenia oraz dopisek: „WPISOWE NA III BIEG BiegamBoLubie BEZ GRANIC”

4. I bieg WP rozegrany będzie na 10 000 wspólnie z biegiem głównym - prowadzona będzie osobna klasyfikacja kobiet i mężczyzn.

5. Zgłoszenia sztafet w biurze zawodów do godz. 8.00, przy starcie-meta - start bez opłat.

6. W biegu głównym prawo startu mają zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat, zapisali się i dokonali opłaty startowej.

7. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.

8. Numery startowe i chipy pobieramy przy weryfikacji w biurze zawodów od godz. 8.00. Należy okazać dowód tożsamości.

9. Każdy uczestnik biegu podpisuje deklarację (na karcie startowej) o braku przeciwwskazań lekarskich do brania udziału w biegach długodystansowych (Rozp. Min. Eduk.Na.z dnia 12.09.2001r.Dz.Ust.Nr 101 pozycja 1).

VII. Pomiar czasu:

1. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym i winien przymocować do sznurówki buta startowego. Na linii START / META znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację;

2. Do ustalenia końcowej klasyfikacji zawodników uwzględniany będzie czas netto.

3. Każdy z uczestników zobowiązany jest do zwrócenia chipa pomiarowego za linią mety. W przeciwnym wypadku zostanie na uczestnika nałożona kara finansowa.

4. W biegach dzieci obowiązywać będzie pomiar ręczny.

IX. Opis trasy biegu:

1. Zawody zostaną rozegrane na 10 000m - trasa będzie z atestem .

2. Bieg główny zostanie rozegrany ulicami miasta Gubina i Guben na dwóch 5-cio kilometrowych pętłach - podłoże asfaltowe i kostka chodnikowa .

3. Biegi dzieci rozegrane zostaną na jednej 500 m pętli. .

X. Nagrody i inne:

1. Uroczyste wręczenie nagród nastąpi po ukończeniu biegu przez ostatniego zawodnika ok 13.00.
2. Nagrody rzeczowe w biegu głównym (open) przyznawane będą za miejsca 1-3 w kategoriach kobiet i mężczyzn.
3. Puchary w biegu głównym (open) przyznawane będą za miejsca 1-6 w kategoriach kobiet i mężczyzn.
4. Nagrody rzeczowe w biegu WP przyznawane będą za miejsca 1-3 w kategoriach kobiet i mężczyzn.
5. Puchary w biegu WP przyznawane będą za miejsca 1-6 w kategoriach kobiet i mężczyzn.
6. Puchary w biegu głównym przyznawane będą za miejsca 1-3 w kategoriach wiekowych:
7. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji OPEN nie otrzymają nagrody w kategorii wiekowej.

Kobiety:K16 16-29 lat (1999-86)

K30 30-39 lat (1985-76)

K40 40-49 lat (1975-66)

K50 50-59 lat (1965-56)

K60 60 lat i więcej (1955 i starsze)

Bieg WP kobiet

Mężczyźni:

M16 16-29 lat (1999-86)

M30 30-39 lat (1985-76)

M40 40-49 lat (1975-66)

M50 50-59 lat (1965-56)

M60 60 lat i więcej (1955 i starsze)

Bieg WP mężczyzn

6. W biegach sztafetowych szkół podstawowych gimnazjalnych - puchary i nagrody za miejsca 1-3.

7. Organizator przewiduje puchar dla najstarszego uczestnika biegu.

8. Medale uczestnictwa wydawane będą na mecie po ukończeniu biegu.
9. Pakiety startowe będą wydawane przy weryfikacji w biurze zawodów od godz. 8.00..

XI. Postanowienia końcowe:

1. Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską.
2. Każdy uczestnik biegu otrzyma talon na gorącą herbatę i posiłek .
3. Istnieje możliwość skorzystania z pryszniców na krytej pływalni (MOS) po okazaniu numeru startowego w punkcie kasowym.
4. Uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność, nie będą ubezpieczeni przez organizatora od nieszczęśliwych wypadków.

5. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

6. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom.

XII. Kontakt:

Adam Kaczmarek 696-239-735

Roman Kwapich 693346711