



GiEK S.A.

Oddział Elektrociepłownia Gorzów

# XVIII „EKO - BIEG”

## O PUCHAR DYREKTORA ZSTiO W GORZOWIE WLKP.

26 września 2015 (sobota)  
**BIEG GŁÓWNY** godz. 10.00

DYREKCJA, NAUCZYCIELE I UCZNIOWIE  
ZESPOŁU SZKÓŁ TECHNICZNYCH I OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH  
W GORZOWIE WLKP.

SERDECZNIE ZAPRASZAJĄ DO UDZIAŁU W XVIII „EKO – BIEGU”



## REGULAMIN

### 1. CELE I ZAŁOŻENIA IMPREZY:

- Popularyzacja biegania jako czynnej formy wypoczynku wśród społeczeństwa miasta i regionu.
- Uprawianie dyscyplin sportowych w warunkach naturalnych.

### 2. ORGANIZATOR:

**ZESPÓŁ SZKÓŁ TECHNICZNYCH I OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH  
W GORZOWIE WLKP. ul. Czereśniowa 4e**

### 3. TERMIN I MIEJSCE BIEGU

- **26 września 2015 (SOBOTA)**
- BIEG GŁÓWNY - GODZ. 10.00
- BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY – GODZ. 11.00
- UROCZYSTE OTWARCIE – GODZ. 9.40 PRZY BOISKU ORLIK
- UROCZYSTE PODSUMOWANIE XVIII „EKO – BIEGU” PO BIEGACH MŁODZIEŻY OBOK BOISKA ORLIK

### 4. DYSTANS

- PRZEDSZKOLAKI - DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY – 100M
- SZKOŁA PODSTAWOWA KL 1-3 – DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY - 200M
- SZKOŁA PODSTAWOWA KL 4-6 – DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY - 400M
- GIMNAZJUM – DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY – 1000M
- SZKOŁA PONADGIMNAZJALNA – DZIEWCZĘTA – 1000M
- SZKOŁA PONADGIMNAZJALNA – CHŁOPCY – 2000M
- BIEG GŁÓWNY – 5000M

### 5. TRASA BIEGU:

- Trasa biegów prowadzić będzie alejkami Parku Kopernika

### 6. ZASADY UCZESTNICTWA:

- Aktualne badanie lekarskie – dorośli,
- Uczniowie bez przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegach.

## 7. ZGŁOSZENIA W SEKRETARIACIE ZAWODÓW W DNIU IMPREZY.

- sekretariat znajdować się będzie przy boisku sportowym „Orlik”
- zapisy od 8.30

## 8. KLASYFIKACJA:

- Klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn w biegu głównym.
- Klasyfikacja w następujących kategoriach wiekowych dziewcząt i chłopców:

Przedszkolaki- dziewczęta i chłopcy

Klasy I i III podstawowe – dziewczęta i chłopcy

Klasy IV i VI podstawowe – dziewczęta i chłopcy.

Klasy I, II i III gimnazjum – dziewczęta i chłopcy.

Klasy I, II, III, IV szkoły ponadgimnazjalnej dziewczęta i chłopcy

## 9. NAGRODY:

Zdobywcy pierwszych miejsc w biegu głównym i młodzieżowych:

**PUCHAR DYREKTORA ZSTiO, DYPLOM OKOLICZNOŚCIOWY  
ORAZ NAGRODY RZECZOWE.**

- wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg wezmą udział w losowaniu nagród – upominków.

## 10. PODSUMOWANIE KOŃCOWE.

- Bieg odbędzie bez względu na pogodę.
- Każdy zawodnik ubezpiecza się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie i startuje na własną odpowiedzialność
- Bieg główny zaliczany jest do II Mistrzostw Ziemi Gorzowskiej 2015,
- Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.
- Interpretacja regulaminu należy wyłącznie do organizatora.

# SERDECZNIE ZAPRASZAMY



GiEK S.A.

Oddział Elektrociepłownia Gorzów