

# IV Cross Zielonogórski "Parszywa 12"

Zielona Góra, 29.06.2014 r.

## Regulamin zawodów

### 1. Cel imprezy:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji fizycznej,
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności,
- promocja miasta Zielonej Góry.

### 2. Organizator:

Stowarzyszenie [Bractwo Biegaczy Zielona Góra](#)

#### **Kontakt:**

Dane teleadresowe Organizatora znajdują się na stronie: [www.crosszg.pl](http://www.crosszg.pl)

### 3. Termin i miejsce:

- zawody odbędą się 29.06.2014 r. (niedziela)
- start i meta biegu - błonia przed Amfiteatrem w Zielonej Górze, ul. Czesława Niemena (wjazd od ul. Ptasiej)
- start biegu – godz. 10:00
- dystans: 12 km
- limit czasu: 100 min

### 4. Trasa biegu:

- ścieżkami leśnymi po Wzgórzach Piastowskich
- nawierzchnia 100% gruntowa utwardzona (szuter) oraz dukty leśne

### 5. Warunki uczestnictwa:

- w biegu mogą wziąć udział zawodnicy, którzy do dnia imprezy ukończą 16 rok życia, dokonają zgłoszenia i uiszczą opłatę startową;
- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu;
- każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza podpisując oświadczenie o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu;
- pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem biegu, jego akceptacją oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystaniem wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora;
- podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany do koszulki na wysokości klatki piersiowej;

## 6. Zgłoszenia

**UWAGA!!!**  
**ORGANIZATOR USTALA LIMIT STARTUJĄCYCH NA 612 OSÓB.**  
**O KOLEJNOŚCI PRZYJĘCIA ZGŁOSZEŃ DECYDUJE DATA UISZCZENIA OPŁATY**  
**STARTOWEJ**

- elektronicznie – do dnia 24 czerwca 2014 r. do godz. 24:00, poprzez rejestrację na stronie internetowej: **www.crosszg.pl**
- w dniu biegu – w Biurze Zawodów (Gimnazjum nr 2 im. Adama. Asnyka, ul. Świętych Cyryla i Metodego 9), w godz. 8:00 do 9:30 (pod warunkiem niewyczerpania limitu uczestników)
- numery startowe wydawane będą za okazaniem dowodu tożsamości, po podpisaniu oświadczenia o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu oraz uiszczeniu opłaty startowej

Za zgłoszenie uważa się: dostarczenie wypełnionego formularza zgłoszenia do udziału w IV Crossie Zielonogórskim i wpłacenie w terminie opłaty wpisowej.

## 7. Opłata startowa, świadczenia, sprawy finansowe

- opłata startowa wynosi:
  - **20 zł** – dla pierwszych 312 uczestników;
  - **30 zł** – od 313 do 562 uczestników;
  - **40 zł** – powyżej 562 uczestników oraz w dniu startu w Biurze Zawodów (pod warunkiem niewyczerpania limitu uczestników);
  - jeżeli opłata startowa zostanie wniesiona w niewystarczającej wysokości (np. przekroczenia liczby uczestników w danym limicie, wynikającym z regulaminu – decyduje kolejność wpłynięcia opłaty na konto organizatora) uczestnik jest zobowiązany do niezwłocznego dopłacenia różnicy;
- koszty organizacyjne imprezy pokrywa Organizator, a osobowe uczestnicy lub jednostki delegujące;
- dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się stosownej adnotacji /potwierdzenia/ przy nazwisku zawodnika na liście startowej na stronie zapisów;
- wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Opłata musi zostać dokonana najpóźniej do dnia 25 czerwca 2014 roku na konto:

Bractwo Biegaczy Zielona Góra,  
ul. Słowacka 6,  
65-943 Zielona Góra,  
Bank PEKAO S.A.

Nr konta: 56 1240 6843 1111 0010 3955 4199

Tytuł wpłaty: opłata startowa oraz imię i nazwisko zawodnika

W ramach opłaty startowej Organizator zapewnia zweryfikowanym zawodnikom:

- numer startowy z agrałkami  
(uwaga: imienne numery startowe będą zagwarantowane przy zapisach elektronicznych z uiszczoną opłatą startową w terminie do 25.06.2014 r.);
- posiłek regeneracyjny po biegu oraz wodę na trasie biegu;
- po ukończeniu biegu pamiątkowy medal;

## **8. Klasyfikacja końcowa**

- prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn
- oraz w kategoriach wiekowych:
  - kobiety:
    - **K1** – kobiety 16-29 lat
    - **K2** – kobiety 30 do 39 lat
    - **K3** – kobiety 40-49 lat
    - **K4** – kobiety 50-59 lat
    - **K5** – kobiety 60 lat i więcej
  - mężczyźni:
    - **M-20** – mężczyźni 16-29 lat
    - **M-30** – mężczyźni 30-39 lat
    - **M-40** – mężczyźni 40-49 lat
    - **M-50** – mężczyźni 50-59 lat
    - **M-60** – mężczyźni 60 lat i więcej

## **9. Pomiar czasu**

- Pomiar czasu i ustalenia kolejności będą dokonane elektronicznie za pomocą chipów.

## **10. Nagrody**

- za miejsca I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn: puchary i nagrody finansowe
- w kategoriach wiekowych za miejsca I-III: puchary
- wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg główny zostaną rozlosowane dodatkowe nagrody rzeczowe
- zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagrody po raz drugi w kategorii wiekowej
- każdy uczestnik, który ukończy bieg główny otrzymuje pamiątkowy medal.

## **11. Program zawodów**

- 08:00 – otwarcie Biura Zawodów, przyjmowanie zgłoszeń
- 10:00 – start biegu głównego na dystansie 12 km
- 12:15 – dekoracja zwycięzców biegu głównego
- 13:00 – zakończenie zawodów

## **12. Postanowienia końcowe**

- uczestnicy biegu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków;

- organizatorzy zapewniają opiekę lekarską oraz szatnię;
- organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy;
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę;
- prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom;

## **Organizatorzy**