

XXII BIEG KONSTYTUCJI ZBĄSZYNEK, 3 maja 2014

I. Cel imprezy

1. Popularyzacja biegania oraz zdrowego trybu życia, integracja i aktywizacja uczestników biegów,
2. Upowszechnianie sportu i rekreacji wśród dzieci, młodzieży i dorosłych,
3. Promocja Gminy Zbąszynek

II. XXII Bieg Konstytucji objęty został Patronatem Burmistrza Zbąszynka Pana Wiesława Czyczerskiego.

III. Organizator:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zbąszynku

IV. Partnerzy biegu :

1. I Gimnazjum w Zbąszynku,
2. Szkoła Podstawowa w Zbąszynku,
3. Zespół Szkół Technicznych w Zbąszynku,

V. Termin i miejsce

1. Biegi odbędą się w dniu 3 maja 2014 r. od godz. 12:30 (wg programu minutowego)
2. Meta Biegu Konstytucji na terenie Ośrodka Sportowo-Rekreacyjnego im. Bogdana Niemca w Zbąszynku przy ul. Sportowej 2.
3. Starty poszczególnych biegów wg miejsc określonych w programie minutowym

VI. Trasy biegów:

- a) Biegi odbędą się ulicami Zbąszynka;
- b) Biegi przedszkolaków odbędą się na stadionie (płyta główna)

VII. Kategorie wiekowe i dystanse

1. Biegi przedszkolaków i biegi młodzieży szkolnej odbywają się według roczników.
2. Bieg Konstytucji (Główny) na dystansie 5000 m.
Prowadzone będą indywidualne klasyfikacje generalne kobiet i mężczyzn oraz w niżej wymienionych kategoriach wiekowych:

Mężczyźni:

- M17 – 17-29 lat (1997 – 1985)
- M30 – 30-39 lat (1984 – 1975)
- M40 – 40-49 lat (1974 – 1965)
- M50 – 50-59 lat (1964 – 1955)
- M60 + – 60 i więcej lat (od 1954)

Kobiety:

- K17 – 17-29 lat (1997-1985)
 - K30 – 30-39 lat (1984 - 1975)
 - K40 + – 40 i więcej lat (od 1974)
2. Dodatkowo w Biegu Konstytucji (Główny) prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn z Gminy Zbąszynek.
 3. Biegi młodzieży gimnazjalnej:
2000(I klasa) – 1999(II klasa) – 1998(III klasa) -(dziewczęta i chłopcy) – 600 m i 800 m
W biegach młodzieży gimnazjalnej odbędą się dwa biegi (chłopców i dziewcząt), ale prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja dla każdego rocznika i płci.
 4. Biegi młodzieżowe ze szkół podstawowych:
a) 2006 (I klasa) – 2005 (II klasa) - (dziewczęta i chłopcy) – 300 m

b) 2004 (III klasa) - 2003 (IV klasa) - (dziewczęta i chłopcy) – 500 m

c) 2002 (V klasa)- 2001 (VI klasa) - (dziewczęta) – 500 m

d) 2002 (V klasa)- 2001 (VI klasa) – (chłopcy) – 600 m

5. Biegi przedszkolaków na dystansie miłym i przyjemnym :)

Roczniki: 2007, 2008, 2009, 2010, 2011 i młodsi

VIII. Warunki uczestnictwa

Rejestracja uczestników Biegu Głównego odbywać się w dniu zawodów godzinach 10:00 – 11:30.

W Biegu Konstytucji (Główny) prawo startu mają osoby urodzone w 1997 roku i starsze, które:

- posiadają ważny dokument tożsamości;
- wykazują dobry stan zdrowia.
- w przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest pisemna zgoda rodzica/opiekuna na udział w biegu
- dokonają zgłoszenia do biegu oraz podpiszą formularz zgłoszeniowy.

W biegach przedszkolaków i biegach młodzieży szkolnej biegi odbywają się wg ustalonych roczników.

IX. Zgłoszenia

Udział w biegach (biegi młodzieży szkolnej, biegi przedszkolaków) odbywa się na podstawie okazanej na mecie karty biegu (do pobrania na stronie www.osir.zbaszynek.pl w zakładce XXII Bieg Konstytucji lub w Biurze Zawodów w dniu biegu od godziny 10:00). Zgłoszenia do Biegu Konstytucji (Główny) – można dokonywać drogą elektroniczną przez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie www.osir.zbaszynek.pl i pulsarsport.pl do dnia 29 kwietnia 2014 roku. Istnieje możliwość zgłoszenia się do Biegu Konstytucji (Główny) w dniu zawodów w godz. 10:00 - 11:30, ale w tym wypadku organizator nie gwarantuje uczestnikowi prezentu niespodzianki.

X. Nagrody

1. Każdy uczestnik Biegu Konstytucji otrzymuje prezent niespodziankę.
4. Organizator zapewnia napoje dla wszystkich uczestników biegu.
5. Uczestnicy, którzy zajęli I, II, III miejsce otrzymują specjalne medale.
6. W Biegu Konstytucji (Główny) w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:

Kobiety:

- I miejsce – 400 zł
- II miejsce – 300 zł
- III miejsce – 200 zł
- IV miejsce – 100 zł
- V miejsce – 50 zł

Mężczyźni:

- I miejsce – 400 zł
- II miejsce – 300 zł
- III miejsce – 200 zł
- IV miejsce – 100 zł
- V miejsce – 50 zł

7. W Biegu Konstytucji (Główny) w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn z Gminy Zbąszynek:

Kobiety:

I miejsce – 250,00 zł
II miejsce – 200,00 zł
III miejsce – 150,00 zł
IV miejsce – 100,00 zł
V miejsce – 50,00 zł

Mężczyźni:

I miejsce – 250,00 zł
II miejsce – 200,00 zł
III miejsce – 150,00 zł
IV miejsce – 100,00 zł
V miejsce – 50,00 zł

XI. Warunki techniczne

1. W Biegu Konstytucji (Główny) pomiar czasu i ustalenie kolejności odbywać się będzie elektronicznie.
2. W Biegu Konstytucji (Główny) posiadanie numeru startowego oraz chipa jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym. Chipy oraz numery startowe wydawane będą w dniu biegu w Biurze Zawodów w godzinach 10:00 – 11:30.

XII. Postanowienia końcowe

1. Opiekę lekarską zapewnia organizator.
2. Organizator zapewnia szatnie i natryski.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
5. Organizator nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków w czasie trwania imprezy.
6. Przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody uczestnika biegu na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne.
7. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
8. Sprawy sporne rozstrzyga Sędzia Główny Zawodów.
9. Wyniki biegu będą dostępne po zakończeniu imprezy na tablicy ogłoszeń oraz na stronie www.osir.zbaszynek.pl
10. Więcej informacji: www.osir.zbaszynek.pl w zakładce XXII Bieg Konstytucji