



REGULAMIN

XXI BIEGU ŻAKOWSKIEGO

im. Jerzego Cwojdzńskiego

1. Organizator

Młodzieżowy Klub Sportowy PUSZKIN
Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 1 w Gorzowie Wlkp.

2. Termin, miejsce, dystans

07 czerwca 2014 r., godz. 12⁰⁰,

Start i meta – Gorzów Wlkp., ul. Puszkina 31, przy ZSO nr 1.

Dystans : 5000 m.

Trasa – ulicami: Puszkina (start przy ZSO nr 1), Czarneckiego, Kazimierza Wielkiego, Warskiego, Błotną, nawrót na ul. Błotnej (nawrót na ul. Błotnej), Błotną, Warskiego, Kazimierza Wielkiego, Czarneckiego i Puszkina (meta na terenie boisk sportowych ZSO nr 1).

Warunki uczestnictwa

Prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki od 13 lat (rocznik 2001 i starsi), uczniowie bez przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegach, dorośli – posiadający aktualne badania lekarskie.

3. Klasyfikacja

- Generalna kobiet i mężczyzn;
- Klasyfikacja w kategoriach wiekowych:
 - mężczyźni: 13 - 19 lat (2001-1995), 20 – 29 lat (1994-1985), 30 – 39 lat (1984-1975), 40 – 49 lat (1974-1965), 50 – 59 lat (1964-1955), 60 – 69 lat (1954 –1945), 70 lat i starsi (1945 i starsi)
 - kobiety : 13 - 19 lat (2001-1995), 20 –29 lat (1994-1985), 30 lat i starsze (od 1984).
- Uczniowie I LO w Gorzowie (M i K)

4. Zgłoszenia

W dniu imprezy w godz. 9³⁰ – 11⁴⁵ w sekretariacie biegu przy ZSO nr 1 w Gorzowie Wlkp., ul. Puszkina 31.

5. Nagrody

- puchary dla zwycięzców biegu w kategorii kobiet i mężczyzn;
- nagrody rzeczowe dla zwycięzców w kategoriach wiekowych
- nagrody dla najlepszych uczniów I LO (K i M)

6. Postanowienia końcowe

- bieg odbędzie się bez względu na pogodę;
- każdy zawodnik ubezpiecza się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie i startuje na własną odpowiedzialność;
- pobranie numeru startowego jest równoznaczne z przyjęciem regulaminu biegu;
- interpretacja niniejszego regulaminu oraz rozstrzyganie spraw spornych lub nie ujętych w regulaminie biegu należy wyłącznie do organizatorów;
- Wszelkie informacje dotyczące biegu można uzyskać u organizatorów – MKS PUSZKIN, 66 - 400 Gorzów Wlkp., ul. Puszkina 31, tel./fax. (95) 7204842, 7204964, Paweł Wiśniewski, tel. 667 659 201, e-mail: logw@poczta.onet.pl