



# REGULAMIN

## IV BIEGU TRZEŹWOŚCI

### DESZCZNO – CIBÓRZ 17.05.2014.

#### I. Organizator

1. Organizatorem IV Biegu Trzeźwości, zwanej dalej „Biegiem” jest Gmina Deszczno. Adres do korespondencji: Deszczno, ul. Lubuska 90, 66-446 Deszczno.
2. Partnerem organizacyjnym biegu jest Gmina Skąpe.

#### II. Cele

1. Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia oraz postaw abstynenckich wobec alkoholu i narkotyków.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Gminy Deszczno i okolic.
4. Poznanie walorów krajoznawczo – turystycznych.
5. Promocja Gminy Deszczno, jako przyjaznej gminy dla biegaczy.

#### III. Termin, miejsce, dystans.

1. Bieg odbędzie się **17 maja 2014 r.**
2. **Bieg wystartuje o godz. 08<sup>30</sup>. Start nastąpi w Maszewie przy budynku Centrum Spotkań Artystycznych (Kotłownia Pomysłów) a meta będzie zlokalizowana przy Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej w Ciborzu.**
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny i miejsca startu Biegu, przy czym Uczestnik zostanie o tym fakcie zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie internetowej [www.deszczno.pl](http://www.deszczno.pl). Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora żadnych dodatkowych zobowiązań w stosunku do Uczestnika.
4. Długość trasy: ok. **100 km.**
5. Przebieg trasy: **Maszewo – Glinik – Orzelec – Bolemin – Kielpin – Rudnica – Lubniewice – Glisno – Wędrzyn – Trzemeszno – Wielowieś – Łągów – Czyste – Toporów – Niedźwiedź – Rokitnica – Cibórz.** Uczestnik może przebiec cały odcinek lub tylko wybrany etap.
6. **Szczegółowy przebieg IV Biegu Trzeźwości Deszczno- Cibórz**
  - a) 8.00 – 8.30 – rejestracja uczestników (Centrum Spotkań Artystycznych w Maszewie – adres: Maszewo, ul. Kręta 8, 66-446 Deszczno)
  - b) 8.30 – rozpoczęcie biegu – START

- c) Szczegółowa trasa biegu, z uwzględnieniem kilometrażu drogi, zarządcy drogi, rodzaju drogi z podaniem numeru i kategorii drogi:

<b>Trasa:</b>	<b>Ilość km:</b>	<b>Czas przebiegu:</b>
<b>Maszewo 8:30 – Glinik 8:43</b> <i>(Droga powiatowa nr p1394F Powiatowy Zarząd Dróg w Gorzowie Wlkp.)</i>	2,45	13 min
<b>Glinik 8:43 – Orzelec 8:55</b> <i>(Droga powiatowa nr p1394F Powiatowy Zarząd Dróg w Gorzowie Wlkp.)</i>	2,40	12 min
<b>Orzelec 8:55 – Bolemin 9:20</b> <i>(Droga powiatowa nr p1394F Powiatowy Zarząd Dróg w Gorzowie Wlkp.)</i>	4,40	25 min
<b>Bolemin 9:20 – Kiełpin 9:32</b> <i>(stara droga krajowa nr22 – 174/6: zarządca GDDKiA w Zielonej Górze; od krzyżówki na Kiełpin – droga gminna nr 001764F (dz. nr 219 obręb Bolemin i dz. nr 24 obręb Kiełpin) zarządca Gmina Deszczno)</i>	2,40	12 min
<b>Kiełpin 9:32 – Rudnica 9:42</b> <i>(droga gminna nr 001765F, 001766F i 001762F – zarządca Gmina Deszczno; dz. nr 457 – Skarb Państwa – zarząd: Państwowe Gospodarstwo Leśne – Lasy Państwowe Nadleśnictwo Lubniewice)</i>	3,50	20 min
<b>Rudnica 9:42 – Lubniewice 10:50 przerwa 34minuty</b> <i>(Rudnica- droga powiatowa nr 1280F – Powiatowy Zarząd Dróg w Sulęcinie – Wydział Dróg i Melioracji - przekroczenie drogi krajowa nr 22: zarządca GDDKiA w Zielonej Górze; od krzyżówki na Lubniewice do Lubniewic droga wojewódzka nr 136 Zarząd Dróg Wojewódzkich w Zielonej Górze)</i>	12,10	1 h 4 min
<b>Lubniewice 11:24 – Glisno 11:48</b> <i>(droga wojewódzka nr 136 Zarząd Dróg Wojewódzkich w Zielonej Górze)</i>	4,83	24 min
<b>Glisno 11:48 – Wędrzyn 12:20</b> <i>(droga wojewódzka nr 136 Zarząd Dróg Wojewódzkich w Zielonej Górze)</i>	6,40	32 min
<b>Wędrzyn 12:20 – Trzemeszno 12:36</b> <i>(droga wojewódzka nr 137 Zarząd Dróg Wojewódzkich w Zielonej Górze)</i>	2,92	16 min
<b>Trzemeszno 12:36 - Wielowieś 13:26</b> <i>(droga powiatowa nr 1267F Starostwo Powiatowe w Sulęcinie)</i>	9,34	50 min
<b>Wielowieś 13:26 – Łągów 14:26 przerwa 24 minuty</b>	11,20	1h

(droga powiatowa nr 1267F- do miejscowości Sieniawa zarządca: Starostwo Powiatowe w Sulęcinie; od miejscowości Sieniawa do Łagów droga powiatowa nr 1236F Zarząd Dróg Powiatowych w Świebodzinie)		
<b>Łagów 14:50– Czyste 15:45</b>  (droga powiatowa nr 1235F – Zarząd Dróg Powiatowych w Świebodzinie)	6,50	35 min
<b>Czyste 15:45- Toporów 16:10</b>  (droga powiatowa nr 1225F- Zarząd Dróg Powiatowych w Świebodzinie)	4,52	25 min
<b>Toporów 16:10 – Niedźwiedź 16:40</b>  (droga powiatowa nr 1225F- Zarząd Dróg Powiatowych w Świebodzinie)	5,33	30 min
<b>Niedźwiedź 16:40 – Rokitnica 17:25</b>  (droga powiatowa nr 1225F- Zarząd Dróg Powiatowych w Świebodzinie)	8,70	45 min
<b>Rokitnica 17:25 – Cibórz 18:00</b>  (Odcinek od Rokietnica do Kanału- droga powiatowa nr 1225F- Zarząd Dróg Powiatowych w Świebodzinie; od Kanału do Ciborza- droga powiatowa nr 1227F Zarząd Dróg Powiatowych w Świebodzinie)	6,29	35 min
<b>ŁĄCZNIE:</b>	<b>93,28 km</b>	<b>8h 54 min</b>

d) 18.00 – dotarcie do Ciborza – META (Szpital w Ciborzu)

e) 18.00-18.25 – uroczyste zakończenie biegu z wręczeniem pamiątkowych medali

f) 18.25-19.00 – posiłek

Około 20.30 – powrót autokarem do Maszewa.

**7. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie. Jest zobowiązany do stosowania przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.**

8. Bieg będzie prowadzony w formie rekreacyjnej, bez klasyfikacji oraz mierzenia czasu Uczestnikom.

#### **IV. Warunki zgłoszenia i zasady uczestnictwa.**

- Każdy uczestnik Biegu musi być urodzony przed 17 maja 1998 (w dniu Biegu posiadać ukończone 16 lat).
- Osoby niepełnoletnie zobowiązane są dostarczyć do Organizatora Biegu „Oświadczenia Rodzica lub Opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w zajęciach rekreacyjno-sportowych” z podpisem rodzica bądź opiekuna prawnego, wyrażającego zgodę na udział w Biegu osoby niepełnoletniej i biorącego za nią odpowiedzialność. Oświadczenie jest do pobrania na stronie [www.deszczno.pl](http://www.deszczno.pl) lub w dniu zawodów u Organizatora.
- Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie i przekazanie do Organizatora Biegu Formularza Rejestrowego. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w punkcie rejestracyjnym mieszczącym się w budynku Centrum Spotkań Artystycznych w Maszewie (Kotłownia Pomysłów), lub za pośrednictwem poczty internetowej na adres: [danuta.okolita@deszczno.pl](mailto:danuta.okolita@deszczno.pl). Wypełnienie Formularza Rejestrowego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego Formularza

- Rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec, którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki Regulaminu.
4. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz.U.2002r. Nr 101 poz. 926, ze zm.). Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz do ich poprawiania i usuwania.
  5. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania zarejestrowanym Uczestnikom w dowolnym czasie wiadomości e-mail dotyczących Biegu. Dane osobowe Uczestnika będą wykorzystywane w celu informowania Uczestnika o przyszłych imprezach Organizatora, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.
  6. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
  7. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach (z wyjątkiem organizatorów a także służb porządkowych), wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz maszerujących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę Biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. Zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania wyżej wymienionych środków i substancji, zarówno przed, jak i w trakcie Biegu. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczania do udziału w Biegu osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie wyżej wymienionych środków. Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania Uczestnika, co, do którego stwierdzone zostanie, że nie posiada prawa do uczestnictwa w Biegu. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play.
  8. Zgłoszenia internetowe będą przyjmowane do dnia **15 maja 2014 r. do godz. 24.00**, pod adresem: **danuta.okolita@deszczno.pl**.  
Udział w Biegu jest bezpłatny.
  9. **W dniu 16 maja 2014 r. w godz. od 8.00 do 13.00 zgłoszenia do Biegu będą przyjmowane również w Punkcie Rejestracyjnym zlokalizowanym w budynku Centrum Spotkań Artystycznych w Maszewie (Kotłownia Pomysłów), Maszewo, ul. Kręta 8, 66-446 Deszczno.**  
Podczas rejestracji w Punkcie Rejestracyjnym Uczestnik musi okazać swój dowód tożsamości w celu weryfikacji danych.
  10. Rejestracja w dniu Biegu będzie możliwa od godz. **08.<sup>00</sup>** do godz. **08.<sup>30</sup>**.

## V. Uwagi końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego Regulaminu oraz wprowadzenie ewentualnych zmian.
2. Organizator informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, co potwierdza podpisując oświadczenie o zdolności zdrowotnej do biegu.

3. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora.
4. Organizator zapewnia opiekę medyczną na czas trwania biegu, ochronę, transport techniczny, koszulki okolicznościowe, ciepłe i zimne napoje, kanapki oraz ciepły posiłek.
5. Każdy z uczestników otrzymuje medal pamiątkowy.
6. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu uznane zostanie, w całości lub częściowo, za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania, to wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowają ważność i wykonalność.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian do Regulaminu. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
8. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

**Organizator**