

**XXIX Ogólnopolski Bieg Uliczny  
Kobiet i Mężczyzn na dystansie 10 km  
„KOSTRZYŃSKA DZIESIĄTKA”  
Kostrzyn nad Odrą - 30 sierpnia 2014 r.**

**Organizator:** Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Niepodległości 11,  
66-470 Kostrzyn nad Odrą - tel. 95 752 3716, 508 388 490,  
e-mail: [mosir-kostrzyn@post.pl](mailto:mosir-kostrzyn@post.pl), [www.mosir-kostrzyn.pl](http://www.mosir-kostrzyn.pl)

**Termin i miejsce:** 30.08.2014 r. (sobota) - start o godzinie 11.00

- miejsce: start i meta - **Stadion sportowy MOSiR, ul. Niepodległości 11**

**Zgłoszenia** - przyjmowane w dniu biegu od godz. 9.00 do godz. 10.50

**NAGRODY** w klasyfikacji generalnej I, II, III miejsce:

**kobiety:** nagrody pieniężne 350,-zł, 250,-zł, 200,- zł., certyfikat, medal,

**mężczyźni:** nagrody pieniężne 450,-zł, 350,-zł, 250,-zł., certyfikat, medal,

**w kategoriach wiekowych kobiet do lat 29, oraz 30 lat i starsze:**

I, II, III miejsce - nagrody pieniężne 150,- zł, 100,- zł, 70,- zł, certyfikat, medal,

**w kategoriach wiekowych mężczyzn: do 29 lat, 30 - 39, 40 - 49, 50 - 59,**

**60 - 69, 70 - 79 lat oraz 80 lat i starsi:**

I, II, III miejsce - nagrody pieniężne 150,- zł, 100,- zł, 70,- zł, certyfikat, medal,

**Niepełnosprawni na wózkach:** I m 150,- zł, II - 100, zł, III - 70,- zł, certyfikat, medal,

**Najlepsi Kostrzynianie K i M do lat 49 oraz 50 lat i więcej:**

I m - 150,- zł, II - 100,- zł, III - 70,- zł, certyfikat, medal.

Nagrodzeni w kategorii generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

***Uwagi końcowe:*** Podczas biegu przeprowadzona zostanie zbiórka pieniędzy na rzecz leczenia poprzez szczepowego wątroby 3-letniego Dominika Trochimiaka, prosimy uczestników biegu o dobrowolną wpłatę do puszek kwestarskich przy zapisie do biegu. Uczestnicy biegu ubezpieczają się od nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia uczestników z tytułu nieszczęśliwych wypadków, nie ponosi żadnej odpowiedzialności za przeciwwskazania zdrowotne oraz za rzeczy zaginione. Wszyscy uczestnicy biegu nagrodzeni zostaną pamiątkowymi medalami oraz okolicznościowymi kubkami. Organizator zapewnia ciepły posiłek. Szatnie i umywalnie dla potrzeb uczestników biegu będą czynne na terenie hali sportowej MOSiR przy ul. Niepodległości 11.



**ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W NASZYM BIEGU !**

Dyrektor MOSiR  
Zygmunt Mendelski