



REGULAMIN XII BIEGU DO PUSTEGO GROBU 2026 „Bieg dla wierzących i wątpiących”

DYSTANS 10 km

START – 6 kwietnia 2026 r., godz. 14.00

BIURO ORGANIZACYJNE - Parafia Rzymsko-Katolicka p.w. św. Antoniego w Nowej Soli, ul. Piłsudskiego 14, 67-100 Nowa Sól, www.nowasol.kapucyni.pl e-mail: biegdopustegogrobu@gmail.com

I. CEL:

- krzewienie tradycji i kultury chrześcijańskiej,
- działania prorodzinne i wspierające rodzinny wypoczynek i sport,
- pomoc ludziom w kryzysie bezdomności i potrzebującym,
- popularyzacja biegania,
- promocja miasta Nowa Sól,
- promocja Powiatu Nowa Sól,
- promocja województwa lubuskiego.

II. ORGANIZATOR

- Parafia Rzymsko-Katolicka p.w. św. Antoniego w Nowej Soli,
ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 14, 67-100 Nowa Sól, NIP: 9251653922, Regon: 040119187

III. WSPÓŁORGANIZATOR:

- Parafialny Klub Sportowy Antoni
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowej Soli (MOSiR)

IV. PARTNER:

-

V. DYREKTOR BIEGU:

- p. Jarosław Chrościel, tel. 510 560 234, e-mail: jaroslaw.chrosciel@gmail.com
- Z-ca dyrektora p. Romuald Fedorczyk, tel. 693 065 718, e-mail: romualdfedorczyk@onet.pl

VI. TERMIN I MIEJSCE:

- Bieg odbędzie się w dniu **6 kwietnia 2026 r.** (poniedziałek), wytyczony jest ulicami Nowej Soli o nawierzchni asfaltowej oraz kostka brukowa i chodnik.

Trasa posiada atest PZLA.

Start – ul. Witosa, godz. **14.00.**

VII. TRASA:

Dystans 10 km (1 pętla) przy kościołach w Nowej Soli (św. Antoni, św. Barbara, św. Józef, Wniebowzięcia NMP, św. Michał).

Przebieg trasy: ul. Witosa (start), ul. Głowackiego, ul. Św. Barbary, ul. Parkowa, ul. Kościuszki, ul. Staszica, ul. Matejki, ul. 1 Maja, ul. Staszica, ul. Przemysłowa, ul. Starostawska, ul. Graniczna, ul. Wilcza, ul. Kamienna, ul. Wodna, ul. Wyspiańskiego, ul. Wandy, ul. Bohaterów Getta, ul. Żwirki i Wigury, ul. Korzeniowskiego, ul. Kościelna, ul. Kuśnierska, ul. Parafialna (meta).

Pomiar czasu **do godz. 15.30.**

Sekretariat Biegu: czynny w dniu 6 kwietnia 2026 r. od godz. 9.30 do 13.00 przy ul. Parafialnej w Nowej Soli w Szkole Podstawowej nr 1.

VIII. PRAWO STARTU:

- W biegu prawo startu mają kobiety i mężczyźni, którzy do dnia Biegu ukończyli 16 rok życia, zrzeszeni i niezrzeszeni. Zawodnicy, którzy w dniu Biegu nie ukończyli 18 roku życia muszą przedstawić pisemną zgodę opiekunów prawnych na uczestnictwo w Biegu. Impreza otwarta. Limit osób startujących to **700 osób.**

- Bieg odbywać się będzie w następujących kategoriach:

- Mężczyźni (ogólna) oraz:

M20 (16-29 lat),
M30 (30-39),
M40 (40-49),
M50 (50-59),
M60 (60 -69),
M70 (70 -120).

- Kobiety (ogólna) oraz:

K20 (16-29 lat),
K30 (30-39),
K40 (40-49),
K50 (50-59),
K60 (60-69),
K70 (70-120).

- Drużyny:

Kobiety

Cztery kobiety stanowią drużynę. W klasyfikacji liczy się czas wszystkich czterech kobiet. Drużyna musi posiadać unikalną nazwę.

Mężczyźni

Czterech mężczyzn stanowi drużynę. W klasyfikacji liczy się czas wszystkich czterech mężczyzn. Drużyna musi posiadać unikalną nazwę.

- Mieszkańcy Powiatu Nowa Sól

Kobiety

Mężczyźni

- Mistrzostwa osób duchownych na dystansie 10 km:

W pojęciu „osób duchownych” mieszczą się: siostry i bracia zakonnicy, klerycy oraz kapłani zakonnicy i diecezjalni oraz duchowni innych wyznań chrześcijańskich. Przy zgłoszeniu należy zakreślić tę kategorię.

- Mistrzostwa prawników na dystansie 10 km:

W pojęciu prawnik mieszczą się wszystkie zawody prawnicze oraz osoby, które uzyskały tytuł magistra prawa. Weryfikacja następuje w momencie odbioru pakietu startowego po okazaniu stosownej legitymacji lub kopii dyplomu z uzyskanym tytułem magister prawa. Przy zgłoszeniu należy zakreślić tę kategorię.

Kobiety

Mężczyźni

Mistrzostwa pracowników ochrony zdrowia na dystansie 10 km:

Weryfikacja następuje w momencie odbioru pakietu startowego po okazaniu stosownego dokumentu. Organizatorzy stosują interpretację rozszerzającą uprawniającą do zapisania w określonej kategorii. Przy zgłoszeniu należy zakreślić tę kategorię.

Kobiety

Mężczyźni

Mistrzostwa służb mundurowych na dystansie 10 km:

Weryfikacja następuje w momencie odbioru pakietu startowego po okazaniu stosownego dokumentu. Organizatorzy stosują interpretację rozszerzającą uprawniającą do zapisania w określonej kategorii. Przy zgłoszeniu należy zakreślić tę kategorię.

Kobiety

Mężczyźni

IX. ZGŁOSZENIA:

- zgłoszenia elektronicznie na stronie: www.super-sport.com.pl - w terminie do dnia **28 lutego 2026 roku**.

X. OPŁATA STARTOWA:

Za zgłoszenie uważa się przesłanie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszenia elektronicznie oraz wpłacenie opłaty startowej w wysokości **70 zł. Bieg nie jest biegiem komercyjnym.** Wszystkie wpłaty zostaną przekazane na organizację biegu i cele charytatywne w tym m.in. na rzecz osób w kryzysie bezdomności i osób potrzebujących. Po wyznaczonym terminie zgłoszenie będzie możliwe w Biurze Zawodów w dniu imprezy o ile będą jeszcze dostępne pakiety startowe – opłata startowa gotówką w wysokości 100 zł. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi.

XI. PAKIET STARTOWY:

- Numer startowy.
- Medal po ukończeniu biegu.
- Posilek regeneracyjny po Biegu.
- Napoje na trasie i po skończonym Biegu.
- Niespodzianki.

XII. UCZESTNICTWO:

- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Sekretariacie Biegu w dniu 6 kwietnia 2026 roku w godz. 9.30-13.00. **Po upływie wyznaczonego czasu, nie będzie możliwości weryfikacji i zapisów.**
- Przepisywanie pakietów możliwe będzie tylko **do dnia 28 lutego 2026 r.**

- Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany trasy biegu lub sposobu jego przeprowadzenia, w zależności od aktualnie obowiązujących przepisów.
- Podczas weryfikacji należy przedstawić: dowód tożsamości, a osoby z poszczególnych kategorii branżowych okazują dokumenty jak w pkt. VIII
- Osoby dorosłe startują na własną odpowiedzialność wypełniając stosowny formularz w obecności sędziego po okazaniu dowodu tożsamości.
- Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną w trakcie trwania zawodów.
- Uczestnicy biegu ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Osoby poniżej 18 roku życia przedstawiają pisemną zgodę rodziców o treści: *AKCEPTUJĄC POSTANOWIENIA REGULAMINU „XII BIEGU DO PUSTEGO GROBU 2026” WYRAŻAM ZGODĘ NA UDZIAŁ MOJEGO DZIECKA W DNIU 6.04.2026 R. W CAŁEJ IMPREZIE.*
- Podczas Biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki w widocznym miejscu z przodu, centralnie na klatce piersiowej.

XIII. NAGRODY

- KLASYFIKACJA GENERALNA OPEN:

- kobiety i mężczyźni – miejsca I-III nagrody pieniężne w PLN (300, 200, 100),

- KLASYFIKACJA - KATEGORIE WIEKOWE:

- nagrody rzeczowe w poszczególnych kategoriach wiekowych za miejsca I-III,

- KLASYFIKACJA – DRUŻYNY

- kobiety i mężczyźni -nagrody rzeczowe za miejsca I-III

- MIESZKAŃCY POWIATU NOWA SÓL:

- nagrody rzeczowe za miejsca I-VI (mężczyźni i osobno kobiety)

- MISTRZOSTWA POLSKI na 10 km – OSOBY DUCHOWNE:

- nagrody rzeczowe za miejsca I-III

- MISTRZOSTWA PRAWNIKÓW na 10 km:

- nagrody rzeczowe za miejsca I-III (mężczyźni i osobno kobiety)

- MISTRZOSTWA PRACOWNIKÓW OCHRONY ZDROWIA na 10 km:

- nagrody rzeczowe za miejsca I-III (mężczyźni i osobno kobiety)

- MISTRZOSTWA SŁUŻB MUNDUROWYCH na 10 km:

- nagrody rzeczowe za miejsca I-III (mężczyźni i osobno kobiety)

- NAGRODY NIESPODZIANKI:

- rozlosowane wśród wszystkich uczestników, którzy ukończyli bieg

XIV. SPRAWY FINANSOWE:

- Przyjazd i pobyt zawodniczek i zawodników na koszt własny. Organizator pokrywa koszty organizacji biegu. Wszyscy uczestnicy otrzymają: ciepły posiłek po biegu, wodę i napoje izotoniczne na trasie, jak również na mecie.

XV. IMPREZY TOWARZYSZĄCE:

- w dniu biegu o godz. 16.30 – uroczysta dekoracja zwycięzców (w kościele św. Antoniego),
- w dniu biegu o godz. 17.00 – Msza święta dla biegaczy i kibiców (w kościele św. Antoniego).

XVI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg rozegrany zostanie bez względu na warunki atmosferyczne,
- Organizator zastrzega sobie prawo do ewentualnej interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmiany,

- odbiór numeru startowego jest równoznaczny ze złożeniem przez zawodnika oświadczenia, że:

I. w dniu zawodów jest zdrowy i startuje w zawodach na własne ryzyko.

II. zapoznał się z niniejszym Regulaminem, akceptuje jego postanowienia i zobowiązuje się do ich przestrzegania, a nadto, że jest zdolny do udziału w Biegu i nie są mu znane żadne powody, w szczególności o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w Biegu i że startuje w Biegu na własną odpowiedzialność.

III. jest świadomy faktu, iż Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją Biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników(zawodników) za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach i w związku z tym zobowiązuje się nie dochodzić od Organizatora żadnych roszczeń z tego tytułu.

IV. wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych podanych podczas rejestracji, a także w zakresie wizerunku, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r. poz. 922) oraz rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku (RODO) przez Organizatora Biegu, jako administratora danych w celu realizacji procesu rejestracji, prezentacji list startowych i wyników zawodów przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagród przez Organizatora oraz promocji Biegu. Rozumie, że podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale również niezbędne do udziału w Biegu i że ma prawo dostępu do ich treści oraz żądania ich poprawienia.

V. wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie swojego wizerunku przez Organizatora do promowania i reklamowania Biegu w zakresie określonym w Regulaminie. W szczególności upoważnia Organizatora do utrwalania oraz zwielokrotniania swojego wizerunku wszelkimi dostępnymi technikami oraz zezwala na rozpowszechnianie swojego wizerunku we wszelkich dostępnych środkach przekazu, w tym na stronach internetowych.

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione w trakcie trwania całej imprezy,

- Pobranie numeru startowego do biegu jest równoznaczne ze zrzeczeniem się wszelkich roszczeń w stosunku do organizatora,

- Zawodnik odbierając numer startowy akceptuje w całości postanowienia niniejszego regulaminu.

Parafia św. Antoniego Nowa Sól