

REGULAMIN BIEGU i MARSZU NORDIC WALKING „Bieg dla Oskara”

I. Cele i założenia biegu

1. Zbiórka funduszy dla Oskara, ucznia Szkoły Podstawowej w Lipianach, podopiecznego Stowarzyszenia Rodziców Dzieci Chorych na Białaczkę i Inne Choroby Nowotworowe.
2. Promocja aktywnego i zdrowego trybu życia.
3. Promocja biegania jako najprostszej formy ruchu.
4. Integracja i współpraca osób, które w swoim życiu stosują i propagują zdrowy tryb życia i odpowiedzialność za środowisko naturalne.

II. Organizator

Organizatorem charytatywnego biegu i marszu „Bieg dla Oskara” jest Zespół Szkół w Lipianach.
Kierownik organizacyjny – Małgorzata Michalczyk, tel.790319822

Instytucje wspierające:

Gmina Lipiany

Uczniowski Klub Sportowy „Olimpionik” Lipiany

Szkoła Pływania BokoSport

III. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się dnia 22 września 2019 r. (niedziela) bez względu na pogodę.
2. Start i meta zlokalizowane będą na ul. Kopernika 9, Hala Sportowo – Rekreacyjna w Lipianach.
3. Trasy biegowe będą wyznaczone w terenach miejskich (trasa utwardzona).
4. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany trasy biegu w sytuacji, gdy z przyczyn niezależnych od niego przeprowadzenie zawodów na zaproponowanej trasie nie będzie możliwe.
5. Rozegrane zostaną następujące konkurencje:
 - a) bieg na dystansie - 5 km (bieg uliczny) - bieg od 16 r.ż.
 - b) nordic walking - 2,5 km (spacer integracyjny dla wszystkich chętnych);
6. Plan czasowy:
 - a) 09.00 – otwarcie zawodów (przyjmowanie zgłoszeń, weryfikacja uczestników, wydawanie numerów startowych)
 - b) 10.00 – zapoznanie z trasą, rozgrzewka
 - c) 10.30 – start biegu - 5 km
 - d) 11.00 – start nordic walking - 2,5 km
 - e) 12.00 – dekoracja, zakończenieBiuro zawodów czynne w dniu zawodów od 9.00 do 11.00
7. Na starcie zawodnicy ustawiają się w strefie wyznaczonej przez Organizatora Biegu.
8. Na trasie nie mogą przebywać osoby bez numeru startowego, za wyjątkiem osób pełniących funkcje organizacyjne.

IV. Zasady uczestnictwa

1. W charytatywnym biegu dla Oskara na dystansie 5 km prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia 21 września 2019 roku ukończyły 16 lat.
2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika niepełnoletniego do startu jest obecność rodzica lub opiekuna w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów oraz podpisanie Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu lub okazanie oryginału ważnego zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań do pokonania dystansu. Rodzic lub opiekun zawodnika powinien zgłosić się z dowodem osobistym.
3. Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.
4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu oraz stosowanie się do wszystkich postanowień niniejszego Regulaminu.

5. Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
6. W marszu nordic walking na dystansie ok. 2 km nie ma ograniczeń wiekowych (charakter rekreacyjno – integracyjny)

V. Zgłoszenia i opłata startowa

1. Zgłoszenia do biegu i marszu będą przyjmowane w Biurze Zawodów, otwartym w dniu 22 września od godziny 9.00 do rozpoczęcia biegu oraz na stronie internetowej szkoły www.zs-lipiany.pl (formularz).
2. Zgłoszenie jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z aktualną ustawą oraz innymi obowiązującymi przepisami. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz do ich poprawiania i usuwania.
3. Za zgłoszenie ważne uważa się podpisanie wymaganych oświadczeń oraz uiszczenie opłaty startowej i pobranie numeru startowego.
4. Opłata startowa wynosi:
 - a) min. 20 zł w biegu - 5 km
 - b) min. 20 zł w nordic walking - 2,5 km
5. Opłatę należy uiszczyć w dniu zawodów w Biurze Zawodów.

**CAŁY DOCHÓD Z OPLAT STARTOWYCH PRZEKAZANY ZOSTANIE NA LECZENIE
OSKARA, DLATEGO PODAJEMY KWOTĘ MINIMALNĄ!**

MOŻNA WPLACAĆ WIĘCEJ!

6. Każdy uczestnik biegu na 5 km jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej. Dowodem uiszczenia opłaty startowej jest pojawienie się zawodnika na liście startowej (opłacone startowe).
7. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują m.in.: numer startowy, pamiątkowy medal na mecie.

VI. Świadczenia dla zawodników

1. Oznakowana trasa (taśmy, strzałki kierunkowe, obsługa techniczna na trasie).
2. Pamiątkowy medal.

VII. Klasyfikacja

Podczas Biegów dla dystansów 5 km i marszu nordic walking prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- open kobiet i mężczyzn (1-3 miejsce).

Warunkiem sklasyfikowania uczestnika jest ukończenie całego dystansu.

VIII. Nagrody

1. Każdy z zawodników, który ukończy Bieg na dystansie 5 km i marszu nordic walking otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Ogłoszenie wyników oraz wręczenie nagród nastąpi o godzinie 12.00.

IX. Ruch drogowy

Zawody mogą się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych - skrzyżowania i inne punkty kolizyjne będą zabezpieczone przez Policję, OSP oraz służby Organizatora, które ułatwią włączanie się do ruchu.

Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań. Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni bez przekraczania osi jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

X. Postanowienia końcowe

1. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników biegu i marszu.
2. Podczas biegu i marszu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona.
3. Organizator zastrzega sobie, prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Jednocześnie Uczestnik zgadza się na możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny czy głosu. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, bez powiadomienia w celu reklamy i promocji niniejszego biegu.
5. Ze względów bezpieczeństwa, w biegach zabroniony jest udział osób poruszających się na wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegów przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
6. Organizator zapewnia szatnię i nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
7. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenie NNW.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
9. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją Biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po Biegu spowodowane przez uczestników imprezy lub osoby postronne. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.
11. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.