

## REGULAMIN

### IV BIEGU PRZEŁAJOWEGO „ŚLADAMI TEMPLARIUSZY”

19 MAJA 2018

#### I. INFORMACJE PODSTAWOWE

IV Bieg Przełajowy „Śladami Templariuszy” o puchar preceptora Bernarda to zawody biegowe skierowane do miłośników sportu, rekreacji i historii. Zawody odbywają się na dawnych ziemiach rycerskiego zakonu templariuszy w pięknym otoczeniu przyrodniczym i krajobrazowym. Celem imprezy jest promowanie miejscowej historii w połączeniu z popularyzacją biegania terenowego.

#### II. ORGANIZATOR

1. Głównym Organizatorem biegu jest Muzeum Templariuszy w Chwarszczanach (w organizacji).

2. Informacje o biegu publikowane są na stronie - facebook.com/chwarszczany

3. Zapisy na bieg należy dokonywać pod adresem:

<https://docs.google.com/forms/d/1dSOLdXo5U9eIMKvRtLaLTU6nG8jacpYf8XOyPYySWOI>

3. Kierownikiem Głównym Zawodów jest Przemysław Kołosowski (tel. 604 273 616).

4. Kierownikiem Zawodów jest Mirosław Napieracz.

5. Koordynacją organizacji technicznej biegu zajmuje się Uczniowski Klub Sportowy „TEMPO” z ZSP NR 1 w Dębnie.

#### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin: 19 maja (sobota) 2018 roku. Godzina 12.00.

2. Biuro Zawodów – Chwarszczany przy budynku nr 3B (muzeum).

3. Miejsce startu i mety - Chwarszczany (gm. Boleszkowice). Start jest umiejscowiony na drodze gminnej przy Biurze Zawodów. Meta znajduje się na miejscu Startu przed kaplicą templariuszy.

4. Harmonogram zawodów

10.00 – 11.45 weryfikacja uczestników w Biurze Zawodów

12.00 – rozpoczęcie biegu

13:30 – zamknięcie trasy

14:00 - zakończenie biegu

14:00 - zakończenie zawodów - uroczyste wręczenie nagród\* (pamiątkowe medale dla przekraczających linię mety)

\* Dla pierwszych 6 zawodniczek i zawodników oraz dla najstarszej zawodniczki i zawodnika

#### IV. INFORMACJE O ZAWODACH

1. Miejsce startu do biegu znajduje się na drodze gminnej przy Biurze Zawodów (zaznaczone na planie). Miejsce startu będzie oznaczone.

2. Trasa biegu o długości około 9 kilometrów wiedzie polnymi i leśnymi (miejscami utwardzonymi) drogami z Chwarszczan i dalej obrzeżami wsi Sarbinowo przez Gudzisz do Chwarszczan. Trasa nie jest atestowana. Trasa zostanie oznaczona taśmami oraz znakami kierunkowymi, w kluczowym miejscu będą sędziowie wskazujący kierunek biegu. Start na drodze wyłożonej brukiem. Po około 100 metrach trasa przekracza drogę krajową nr 31 w miejscowości Chwarszczany (czasowe wstrzymanie ruchu pojazdów). W końcowym odcinku trasa ponownie przekracza drogę krajową nr 31 w miejscowości Chwarszczany (czasowe wstrzymanie ruchu pojazdów). Ostatnie 100 metrów do mety to droga wyłożona brukiem.

3. Rywalizacja jest "na czas". Trasa powinna być pokonana biegiem. Limit czasu dla biegu wynosi 90 minut. Zawodnicy, którzy nie zmieszczą się w limicie czasu, są zobowiązani do kontynuowania biegu z poszanowaniem przepisów o ruchu drogowym.

UWAGA – przekraczanie drogi krajowej nr 31 w miejscowości Chwarszczany po limicie czasu odbywa się na własną odpowiedzialność zawodniczki/a zgodnie z zastosowaniem odpowiednich przepisów o ruchu drogowym.

4. W zasadniczej części trasa biegu została poprowadzona leśnymi i polnymi drogami. Na krótkich odcinkach w obrębie miejscowości trasa biegnie drogami publicznymi, gdzie należy zwrócić uwagę na innych użytkowników drogi.

5. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

## VI. ZGŁOSZENIA I WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Każdy uczestnik IV Biegu Przelajowego „Śladami Templariuszy” ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
2. Zapisy na IV Bieg Przelajowy „Śladami Templariuszy” rozpoczną się dnia 14 kwietnia (sobota) 2018 roku.
3. W celu zapisania się na zawody IV Bieg Przelajowy „Śladami Templariuszy” każdy uczestnik powinien wypełnić formularz zgłoszeniowy pod adresem:  
<https://docs.google.com/forms/d/1dSOLdXo5U9eIMKvRtLaLTU6nG8jaccpYf8XOyPYySWOI>
4. Lista startowa znajduje się pod adresem:  
[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1UiM7tYRNrjmPGj90Y9n2\\_kftm7zgc5KXlnhDs77TTgI/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1UiM7tYRNrjmPGj90Y9n2_kftm7zgc5KXlnhDs77TTgI/edit?usp=sharing)
5. Organizatorzy przewidują wpisowe w wysokości 20 zł, które należy uiścić przed biegiem w Biurze Zawodów.
6. Każdy z uczestników otrzyma koszulkę IV Biegu Przelajowego „Śladami Templariuszy” (do pobrania przed biegiem bądź po w Biurze Zawodów) oraz pamiątkowy medal (na mecie biegu).
7. Limit uczestników IV Biegu Przelajowego „Śladami Templariuszy” wynosi 150 miejsc. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zamknięcia zapisów po osiągnięciu takiej liczby zarejestrowanych uczestników. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zwiększenia limitu uczestników zawodów.
8. Jeśli pozostaną wolne miejsca jest możliwość zapisania się w dniu zawodów w Biurze Zawodów.
9. W biegu prawo startu mają osoby, które w dniu zawodów ukończą 18 lat i złożą pisemne oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania długodystansowych sportów biegowych. Dopuszczamy udział osób, które w dniu zawodów ukończą 16 lat jeśli ich opiekunowie prawni podpiszą zgodę na start i złożą stosowne oświadczenie, że pozostająca pod ich opieką osoba niepełnoletnia nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania długodystansowych sportów biegowych za co biorą odpowiedzialność.
10. Po przybyciu na miejsce w dniu zawodów uczestnicy otrzymają w Biurze Zawodów Oświadczenie, które należy podpisać i złożyć w Biurze Zawodów wraz z okazaniem dokumentu tożsamości ze zdjęciem. Po odebraniu numeru startowego Zawodnik powinien stawić się na linii startu w dniu zawodów o godzinie 11.50 z przypiętym z przodu numerem startowym.
11. Treść oświadczenia wygląda następująco:

Ja niżej podpisana/y oświadczam, iż biorę udział w zawodach pn. IV BIEG PRZELAJOWY ŚLADAMI TEMPLARIUSZY organizowanych 19.05.2018 roku na własną odpowiedzialność. Jestem odpowiednio przygotowana/y do wysiłku podczas zawodów oraz zgodnie z moją obecną wiedzą nie posiadam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach biegowych. Zapoznałam/em się z regulaminem, całkowicie go akceptuję i zobowiązuje się go przestrzegać. Wyrażam zgodę na wykorzystanie mojego wizerunku w materiałach promocyjnych organizatorów, w szczególności do zdjęć i materiałów video.

## VII. KLASYFIKACJE

1. Podczas IV Biegu Przelajowego „Śladami Templariuszy” prowadzona będzie klasyfikacja generalna OPEN kobiet i mężczyzn. Nie przewiduje się klasyfikacji wiekowych.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji w zależności od warunków imprezy.
3. Dyskwalifikacja zawodnika nastąpi w przypadku:
  - łamania regulaminu zawodów,
  - zejścia z oznaczonej trasy biegu,
  - zgubienia numeru startowego dostarczonego przez organizatora,
  - gdy numer startowy nie będzie widoczny dla sędziów w trakcie trwania zawodów.

## VIII. ŚWIADCZENIA

1. Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy wydawany w Biurze Zawodów w Chwarszczanach.
2. Organizator zapewnia niegazowaną wodę mineralną w plastikowych kubkach na jednym punkcie kontrolnym na trasie (przed miejscowością Gudzisz) oraz na mecie biegu w Chwarszczanach.
3. Po zakończeniu biegu uczestnicy otrzymają posiłek regeneracyjny (makaron z mięsem i warzywami, ciasto chwarszczańskie, woda, herbata, kawa) i zaproszenie do pikniku (ognisko, kiełbaski, napoje).

4. Uczestnicy biegu otrzymają okazjonalne koszulki z nadrukiem kaplicy templariuszy w Chwarszczanach i napisem „IV BIEG PRZEŁAJOWY - ŚLADAMI TEMPLARIUSZY - CHWARSZCZANY oraz wykonane z gliny przez naszego garncarza medale z wizerunkiem kaplicy zakonnej. Koszulki będą do odbioru przed bądź po biegu w Biurze Zawodów, a medale będą wręczane na mecie zawodów w Chwarszczanach.
5. Główni zwycięzcy zawodów otrzymają średniowieczne puchary i dodatkowe nagrody. Ponadto nagrody otrzymają uczestnicy sklasyfikowani na miejscach 1-6 i najstarsi uczestnicy biegu w kategorii kobiet i mężczyzn.
6. Na mecie będzie dostępna opieka medyczna.
7. Przy Biurze Zawodów będą toalety, punkt z wodą do mycia, przebieralnia. Organizatorzy nie odpowiadają za pozostawione rzeczy. Uczestnicy mogą wcześniej przyjechać do Chwarszczan gdzie przy Biurze Zawodów będzie umiejscowiony parking.

#### IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W trakcie biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć widoczne numery startowe przypięte agrafkami z przodu na piersi.
2. Zaleca się by w czasie biegu każdy uczestnik posiadał minimum ½ litra napoju oraz telefon komórkowy, a w przypadku złych warunków atmosferycznych odpowiednią odzież przeciwdeszczową.
3. W trakcie biegu zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność w związku z innymi użytkownikami dróg. Szczególnie niebezpieczne mogą też być podbiegi, zbiegi, zakręty, odcinki podmokłe, wystające korzenie, wiszące nisko gałęzie etc.
4. Trasa biegu będzie, na krótkich odcinkach, prowadzić gminnymi drogami publicznymi. W tych miejscach należy zwrócić szczególną uwagę na innych użytkowników i przestrzegać Kodeksu Drogowego.
5. Zabronione jest korzystanie z jakichkolwiek kijków w czasie trwania zawodów.
6. Zabroniona jest jakakolwiek pomoc osób trzecich w czasie trwania zawodów.
7. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez Organizatora ich wizerunku w materiałach promocyjnych biegu, na stronie internetowej Organizatora oraz w relacjach z imprezy zamieszczonych w mediach.
8. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone uczestnikom i ich mieniu przed, w trakcie trwania oraz po zakończeniu zawodów.
10. Zapisy niniejszego Regulaminu mogą ulec zmianie o czym uczestnicy zawodów zostaną poinformowani na odprawie przed rozpoczęciem zawodów.
11. Protesty dotyczące zawodów można składać na ręce Kierownika Zawodów do 20 minut od zakończenia biegu.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
13. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzygają Kierownik Główny Zawodów i Kierownik Zawodów.
14. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulamin przysługuje wyłącznie Kierownikowi Głównemu Zawodów i Kierownikowi Zawodów.
15. Organizator zaleca wykupienie indywidualnego ubezpieczenia NNW przez zawodników.

Kierownik Główny Zawodów  
Przemysław Kołosowski