

# REGULAMIN

## 10-tka o Puchar Krotoski – Cichy wokół jeziora Chrzypskiego

### VII edycja

#### I. Organizator

1. Organizatorem VII edycji 10-tki o Puchar Grupy Krotoski – Cichy jest Gmina Chrzypsko Wielkie.
2. Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka Publiczna w Chrzypsku Wielkim

#### II. Cele

1. Upowszechnienie biegania jako najzdrowszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Gminy Chrzypsko Wielkie.
3. Promocja Gminy Chrzypsko Wielkie i pokazanie walorów przyrodniczych naszej Gminy.

#### III. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się **21 lipca 2018 roku o godzinie 10:00**.
2. Start i meta zlokalizowano na ulicy Jeziornej w Chrzypsku Wielkim.
3. Biuro zawodów umiejscowiono na ulicy Jeziornej (plaża).
4. Trasa biegu pagórkowata, asfaltowa, drogi gruntowe i polne. Jedna pętla oznakowana co kilometr.

#### IV. Zapisy i pomiar czasu

1. Zapisy na stronie internetowej [www.bieg.chrzypsko.pl](http://www.bieg.chrzypsko.pl)
2. Pomiar czasu zostanie wykonany za pomocą elektronicznych chipów. Wyniki w klasyfikacji open i kategoriach wiekowych mierzone będą czasem brutto.

Wyniki biegu dla tych, którzy podadzą w arkuszu zgłoszeniowym numer telefonu komórkowego otrzymają sms po zakończeniu biegu. Dla wszystkich, po zakończeniu zawodów wyniki będą dostępne na stronie [www.pulsar.sport.pl](http://www.pulsar.sport.pl).

## **V. Warunki zgłoszenia i zasady uczestnictwa**

1. Każdy uczestnik biegu musi w dniu zawodów mieć ukończone 16 lat.
2. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są dostarczyć do Organizatora biegu „Oświadczenie rodzica lub opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w biegu”, z podpisem rodzica lub opiekuna prawnego, wyrażającego zgodę na udział w biegu osoby niepełnoletniej i biorącego za nią odpowiedzialność. Oświadczenie do pobrania ze strony [www.chrzypsko.pl](http://www.chrzypsko.pl) lub w dniu zawodów u Organizatora. Bez przekazania oświadczenia nie będzie możliwy odbiór pakietu startowego.
3. Zawodnik pełnoletni startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.
4. Każdy zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
5. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania. Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
6. Organizator wprowadził limit uczestników 10-tki na 300 osób.
7. **Zgłoszenia internetowe** będą przyjmowane **do dnia 15 lipca 2018 roku**. Osoby, które dokonają zgłoszenia poprzez formularz internetowy, opłacają swój udział przelewem **do dnia 15 lipca 2018 roku**, na rachunek Gminnego Ośrodka Kultury w Chrzypsku Wielkim: Bank Spółdzielczy Pojezierza Międzychodzko-Sierakowskiego 76 9082 0005 0000 3160 2000 0020 W tytule przelewu proszę podać imię i nazwisko osoby startującej w biegu. Po 15 lipca 2018 roku zgłoszenia i płatności internetowe nie będą już możliwe.
8. Numery startowe nadawane będą po zaksięgowaniu wpłaty. Uczestnicy, którzy dokonają rejestracji internetowej oraz opłacą swój udział w biegu, będą mogli odebrać swój pakiet startowy **w dniu 21 lipca w Biurze Zawodów od godziny 7:00 do godziny 9:30**, po okazaniu dokumentu tożsamości.
9. Opłata startowa za udział w biegu **do dnia 30 kwietnia 2018 roku** wynosi **45 złotych**, **od 1 maja opłata wynosi 50 złotych**. W dniu zawodów **21 lipca 2018 roku**, opłata za udział w biegu wynosi **60 złotych** za jednego uczestnika.
10. **Zawodnicy powyżej 70. roku życia są zwolnieni z opłaty startowej.**

11. Rejestracja i odbiór pakietów startowych dla uczestników rejestrujących w dniu zawodów będzie możliwa w Biurze Zawodów od godziny 7:00 do godziny 9:30.

12. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

13. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu otrzyma:

- koszulkę techniczną
- pamiątkowy medal
- upominki kwiatowe
- napoje i ciepły posiłek

## **VI. Klasyfikacje i nagrody**

1. Klasyfikacje OPEN K i M miejsca I – VI nagrody pieniężne (500,400,300,200,100,100)

2. Klasyfikacje w kategoriach wiekowych K i M miejsca I – III nagrody rzeczowe.

3. Wśród wszystkich uczestników biegu rozlosowane zostaną atrakcyjne nagrody.

4. Ceremonia dekoracji biegów dziecięcych, 10-tki i Półmaratonu rozpocznie się o godz.

13.00

## **VII. Kategorie wiekowe**

1. Kategorie wiekowe K i M

**M16 (16-19 lat), od M20 do M70 i starsi co 10 lat M13-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59**

**K16 (16-19 lat), od K20 do K70 i starsi co 10 lat K 60-69, 70-79, pow. 80**

2. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

## **VIII. Przepisy porządkowe**

1. Organizator o utrudnieniach na drogach powiadomi:

a) Pogotowie ratunkowe

b) Straż Pożarną

c) Służby Komunalne

d) Mieszkańców ulic i miejscowości, w których odbędzie się bieg.

2. Łączność pomiędzy służbami biorącymi udział w zabezpieczeniu opiera się na wykorzystaniu radiotelefonów Ochotniczych Straży Pożarnych i telefonów komórkowych.

3. Sprzęt ratowniczy i gaśniczy umieszczony jest w wozach OSP.

4. Organizator będzie współdziałał z Policją w uzgodnieniu:

- a) trasy biegu
  - b) stosując zalecenia dotyczące prawidłowego zabezpieczenia zawodów
  - c) dokonując wspólnego zabezpieczenia trasy
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione.
  6. Organizator wytyczy miejsce depozytu sprzętu sportowego.
  8. Zdjęcia wykonane przez organizatora podczas zawodów mogą być wykorzystane w materiałach promujących bieg.
  9. Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu nie będzie sklasyfikowany.
  10. Odwołania i protesty rozstrzyga sędzia główny wraz z organizatorem.
  11. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

Dyrektor Biegu

tel. 693 199 246