

REGULAMIN
III TRZCIŃSKIEGO BIEGU WZDŁUŻ MURÓW
pod nazwą
„SZLAKIEM ŚREDNIOWIECZNEJ ARCHITEKTURY”
w ramach realizacji projektu
pt. „POLSKO-NIEMIECKI FESTIWAL KULTURY I SPORTU – TRZCIŃSKO-ZDRÓJ 2017”

27 maja 2017 r. – Trzcińsko-Zdrój

I. ORGANIZATOR I PARTNER

1. Organizator – Trzcińskie Centrum Kultury w Trzcińsku-Zdroju.
2. Partner – Urząd Miasta Angermünde.
3. Współorganizator – Urząd Miasta i Gminy w Trzcińsku-Zdroju.

II. CELE IMPREZY

1. Popularyzacja biegania, jako prostej i ogólnodostępnej formy uprawiania sportu i czynnego wypoczynku.
2. Promocja gminy i regionu oraz wkład w propagowanie masowych imprez biegowych w Euroregionie Pomerania.

III. KONTAKT Z ORGANIZATOREM

Trzcińskie Centrum Kultury
ul. Młyńska 4
74-510 Trzcińsko-Zdrój
tel. 914148043
e-mail: tck@interia.eu
www.tcktz.naszgok.pl

Kierownik biegu – Jacek Limanówka (tel. +48 604 942 513, e-mail: lewlimanowka@wp.pl)

IV. TERMIN, MIEJSCE, CZAS STARTU, DYSTANS

1. Bieg odbędzie się 27 maja 2017 r. (sobota) na terenie miasta Trzcińsko-Zdrój.
2. Start – godz. 12:30, ul. Rynek w Trzcińsku-Zdroju (przy Urzędzie Miasta).
3. Dystans – 10 km.

V. TRASA BIEGU

1. Przebieg trasy biegu – zgodnie z załączoną mapką do Regulaminu (start – Rynek, 2 Lutego, Kościuszki, Rynek; a następnie 3 okrążenia: 2 Lutego, Kościuszki, Cmentarna, Okólna, Uzdrowisko-wa, chodnik nad jeziorem, Aleja Róż, chodnik nad jeziorem, Dworcowa, Sojuszników, Rynek).
2. Trasa będzie posiadała oznaczenia dystansu na odcinkach, co 1 km od startu do mety.
3. Na trasie będzie dostępna woda mineralna (niegazowana) w oznakowanych punktach.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Prawo do startu w biegu mają zawodnicy, którzy spełnią następujące warunki:
 - 1) zawodnicy urodzeni w 2001 r. i starsi,
 - 2) dokonają zgłoszenia za pośrednictwem elektronicznego formularza dostępnego na stronie internetowej w terminie zgodnym z regulaminem,
 - 3) uiszczą opłatę startową w wysokości i w terminie zgodnym z regulaminem,
 - 4) dokonają weryfikacji w biurze zawodów.
2. W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście w biurze zawodów, tj. w Hali Widowiskowo-Sportowej w Trzcińsku-Zdroju (ul. Cmentarna 12 – około 600 m od miejsca startu):
 - 1) 26.05.2017 r. w przeddzień zawodów od godz. 16:30 do 18:00;
 - 2) 27.05.2017 r. w dniu zawodów od godz. 8:00 do 12:00;
 - 3) przedłożyć aktualne zaświadczenie lekarskie, wystawione przez lekarza sportowego stwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w biegu na dystansie 10 km oraz dokument stwierdzający tożsamość (dowód osobisty lub inny dokument).

3. W przypadku braku ww. zaświadczenia lekarskiego zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność, co wymaga podpisania stosownego oświadczenia:
 - 1) przez zawodnika pełnoletniego;
 - 2) przez jednego z rodziców lub prawnego opiekuna zawodnika niepełnoletniego.
4. Zweryfikowani zawodnicy otrzymają pakiet startowy (numer, chip, koszulka, woda).
5. Pomiar czasu (kolejność na mecie) dokonywany będzie za pomocą elektronicznych chipów umocowanych do numerów startowych.
6. Zawodnicy biorący udział w biegu bez numerów startowych (z chipem) nie będą ujęci w klasyfikacji końcowej.
7. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z niniejszym regulaminem i jest zobowiązany do jego bezwzględnego przestrzegania.
8. Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
9. Szatnie i toalety będą dostępne w miejscu weryfikacji, tj. w biurze zawodów (Hala Widowiskowo-Sportowa, ul. Cmentarna 12), dodatkowe toalety będą dostępne w Szkole Podstawowej przy ul. 2 Lutego 3 (200 m od miejsca startu).

VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia należy dokonać poprzez wypełnienie i wysłanie elektronicznego formularza dostępnego na stronie internetowej: domtel-sport.pl/zgloszenia_masowe/zgloszenie.php?LP_impr=186 w terminie **do 14 maja 2017 r.** i w biurze zawodów w dniach 26-27 maja 2017 r. (pod warunkiem niewyczerpania limitu zawodników).
2. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej na rachunek bankowy Trzcіńskiego Centrum Kultury w Trzcіnsku-Zdroju (ul. Młyńska 4, 74-510 Trzcіnsko-Zdrój) – numer rachunku: **66 9370 1020 0405 0975 2004 0001**; Nr SWIFT **GBWCPLPP** (dot. przelewów zagranicznych); tytuł opłaty: **Bieg główny**; imię i nazwisko zawodnika.

Forma płatności	Termin	Kwota
Przelew	do dnia 14 maja 2017 r.	30 zł
Gotówka w biurze zawodów (pod warunkiem niewyczerpania limitu zawodników)	w dniach 26-27 maja 2017 r.	40 zł

3. Limit przyjęć do biegu wynosi **120 zawodników**.
4. Organizator zastrzega możliwość zmiany limitów przyjęć do biegów.
5. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegach opłata startowa nie podlega zwrotowi.
6. Osoby zgłoszone, które nie dokonają opłaty startowej w terminie 7 dni od daty zgłoszenia, zostaną usunięci z listy startowej.

VIII. KLASYFIKACJA

MĘŻCZYŹNI		KOBIECY	
OPEN – wszyscy startujący		OPEN – wszyscy startujący	
przedział wiekowy:	kategoria:	przedział wiekowy:	kategoria:
16-29 lat (2001-88)	M-16	16-29 lat (2001-88)	K-16
30-39 lat (1987-78)	M-30	30-39 lat (1987-78)	K-30
40-49 lat (1977-68)	M-40	40 lat i więcej (1977 i starsze)	K-40
50-59 lat (1967-58)	M-50		
60 lat i więcej (1957 i starsze)	M-60		
Najlepszy zawodnik z Gminy Trzcіnsko-Zdrój		Najlepsza zawodniczka z Gminy Trzcіnsko-Zdrój	

IX. NAGRODY

1. Zawodnicy w każdej kategorii otrzymują puchar za zajęcie I, II i III miejsca.
2. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej – OPEN (kobiet i mężczyzn) nie będą nagradzani w pozostałych kategoriach wiekowych.
3. Trzech zawodników zamieszkałych na terenie Gminy Trzcianko-Zdrój (osobno kobiety i mężczyźni), którzy uzyskają najlepszy czas (bez względu na kategorię) otrzyma puchar.
4. Wszyscy zawodnicy otrzymają pamiątkowy medal i posiłek regeneracyjny.
5. Wśród zawodników biegu zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Numery startowe powinny być umieszczone na wysokości klatki piersiowej zawodnika.
3. Na trasie oraz na mecie organizator zabezpiecza opiekę medyczną.
4. Zawodnicy mają obowiązek zachowania zasad „fair-play” podczas trwania zawodów.
5. Zawodnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów imprezy w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
6. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
7. Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy osobiste zawodników w czasie trwania zawodów.
8. Parking dla samochodów znajduje się w miejscu weryfikacji (przy Hali Widowiskowo-Sportowej).
9. Trzciankie Centrum Kultury zastrzega sobie prawo do zmian w niniejszym regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem biegów.
10. Komunikat końcowy dostępny będzie na stronach internetowych: tcktz.naszgok.pl; trzciansko-zdroj.pl; domtel.pl
11. Galeria zdjęć dostępna będzie na stronach internetowych: tcktz.naszgok.pl; trzciansko-zdroj.pl

UWAGA

Organizator nie przewiduje możliwości umieszczania w rozmieszczonych na trasie biegu punktach z wodą odżywek zawodników.

XI RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW

26.05.2017 r. (piątek)

godz. 16:30-18:00

BIURO ZAWODÓW – weryfikacja zawodników

27.05.2017 r. (sobota)

godz. 8:00-12:00

BIURO ZAWODÓW – weryfikacja zawodników

godz. 09:00 – MARSZ NORDIC WALKING

godz. 10:00 – BIEGI dla DZIECI i MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

godz. 12:30 – BIEG GŁÓWNY dla DOROSŁYCH pn. „Szlakiem Średniowiecznej Architektury”

godz. 14:30 – DEKORACJA ZAWODNIKÓW – Amfiteatr, ul. Młyńska (scena plenerowa)

Oświadczenie zawodników

Oświadczam, że:

- 1) znam regulamin zawodów i zobowiązuję się do jego przestrzegania;
- 2) jestem zdolny/na do udziału w zawodach i startuję w nich na własną odpowiedzialność;
- 3) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz wizerunku i zdjęć dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy;
- 4) przyjmuję do wiadomości, iż przysługuje mi prawo wglądu do treści moich danych oraz ich poprawiania;
- 5) zgłoszenie się do zawodów jest równoznaczne z akceptacją powyższego oświadczenia.

Projekt jest dofinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz budżetu państwa (Fundusz Małych Projektów w ramach Programu Współpracy Interreg V A Meklemburgia-Pomorze Przednie / Brandenburgia / Polska w Euroregionie Pomerania)



REGULAMIN
MARSZU NORDIC WALKING
w ramach realizacji projektu
pt. „POLSKO-NIEMIECKI FESTIWAL KULTURY I SPORTU – TRZCIŃSKO-ZDRÓJ 2017”

27 maja 2017 r. – Trzcińsko-Zdrój

I. ORGANIZATOR I PARTNER

1. Organizator – Trzcińskie Centrum Kultury w Trzcińsku-Zdroju.
2. Partner – Urząd Miasta Angermünde.
3. Współorganizator – Urząd Miasta i Gminy w Trzcińsku-Zdroju.

II. CELE IMPREZY

1. Popularyzacja biegania, jako prostej i ogólnodostępnej formy uprawiania sportu i czynnego wypoczynku.
2. Promocja gminy i regionu oraz wkład w propagowanie masowych imprez biegowych w Euroregionie Pomerania.

III. KONTAKT Z ORGANIZATOREM

Trzcińskie Centrum Kultury
ul. Młyńska 4
74-510 Trzcińsko-Zdrój
tel. 914148043
e-mail: tck@interia.eu
www.tcktz.naszgok.pl

Kierownik biegu – Jacek Limanówka (tel. +48 604 942 513, e-mail: lewlimanowka@wp.pl)

IV. TERMIN, MIEJSCE, CZAS STARTU, DYSTANS

1. Marsz odbędzie się 27 maja 2017 r. (sobota) na terenie miasta Trzcińsko-Zdrój.
2. Start – godz. 9:00, ul. Rynek w Trzcińsku-Zdroju (przy Urzędzie Miasta).
3. Dystans – 5 km (3 okrążenia po ok. 1,7 km)

V. TRASA BIEGU

1. Przebieg trasy marszu – zgodnie z załączoną mapką do Regulaminu (start – Rynek, 2 Lutego, Kościuszki, Młyńska, park, chodnik nad jeziorem, Aleja Róż, Wodna, Rynek).
2. Na trasie będzie dostępna woda mineralna (niegazowana) w oznakowanych punktach.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Prawo do startu w marszu mają zawodnicy, którzy spełnią następujące warunki:
 - 1) zawodnicy urodzeni w 2001 r. i starsi,
 - 2) dokonają zgłoszenia za pośrednictwem elektronicznego formularza dostępnego na stronie internetowej w terminie zgodnym z regulaminem,
 - 3) uiszczą opłatę startową w wysokości i w terminie zgodnym z regulaminem,
 - 4) dokonają weryfikacji w biurze zawodów.
2. W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście w biurze zawodów, tj. w Hali Widowiskowo-Sportowej w Trzcińsku-Zdroju (ul. Cmentarna 12 – około 600 m od miejsca startu):
 - 1) 26.05.2017 r. w przeddzień zawodów od godz. 16:30 do 18:00;
 - 2) 27.05.2017 r. w dniu zawodów od godz. 8:00 do 12:00;
 - 3) przedłożyć aktualne zaświadczenie lekarskie, wystawione przez lekarza sportowego stwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w marszu Nordic Walking na dystansie 5 km oraz dokument stwierdzający tożsamość (dowód osobisty lub inny dokument).

3. W przypadku braku ww. zaświadczenia lekarskiego zawodnicy startują w marszu na własną odpowiedzialność, co wymaga podpisania stosownego oświadczenia:
 1. przez zawodnika pełnoletniego;
 2. przez jednego z rodziców lub prawnego opiekuna zawodnika niepełnoletniego.
4. Zweryfikowani zawodnicy otrzymają pakiet startowy (numer, chip, koszulka, woda).
5. Pomiar czasu (kolejność na mecie) dokonywany będzie za pomocą elektronicznych chipów umocowanych do numerów startowych.
6. Zawodnicy biorący udział w marszu bez numerów startowych (z chipem) nie będą ujęci w klasyfikacji końcowej.
7. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z niniejszym regulaminem i jest zobowiązany do jego bezwzględnego przestrzegania.
8. Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu marszu.
9. Szatnie i toalety będą dostępne w miejscu weryfikacji, tj. w biurze zawodów (Hala Widowiskowo-Sportowa, ul. Cmentarna 12), dodatkowe toalety będą dostępne w Szkole Podstawowej przy ul. 2 Lutego 3 (200 m od miejsca startu).

VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia należy dokonać poprzez wypełnienie i wysłanie elektronicznego formularza dostępnego na stronie internetowej: domtel-sport.pl/zgloszenia_masowe/zgloszenie.php?LP_impr=186 w terminie **do 14 maja 2017 r.** i w biurze zawodów w dniach 26-27 maja 2017 r. (pod warunkiem niewyczerpania limitu zawodników).
2. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej na rachunek bankowy Trzcíńskiego Centrum Kultury w Trzcínsku-Zdroju (ul. Młyńska 4, 74-510 Trzcínsko-Zdrój) – numer rachunku: **66 9370 1020 0405 0975 2004 0001**; Nr SWIFT **GBWCPLPP** (dot. przelewów zagranicznych); tytuł opłaty: **Marsz Nordic Walking**; imię i nazwisko zawodnika.

Forma płatności	Termin	Kwota
Przelew	do dnia 14 maja 2017 r.	30 zł
Gotówka w biurze zawodów (pod warunkiem niewyczerpania limitu zawodników)	w dniach 26-27 maja 2017 r.	40 zł

3. Limit przyjęć do biegu wynosi **30 zawodników**.
4. Organizator zastrzega możliwość zmiany limitów przyjęć do marszu.
5. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w marszu opłata startowa nie podlega zwrotowi.
6. Osoby zgłoszone, które nie dokonają opłaty startowej w terminie 7 dni od daty zgłoszenia, zostaną usunięci z listy startowej.

VIII. NAGRODY

1. Trzech zawodników, którzy uzyskają najlepszy czas (bez względu na wiek i płeć) otrzyma puchar.
2. Wszyscy zawodnicy otrzymają pamiątkowy medal i posiłek regeneracyjny.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Numery startowe powinny być umieszczone na wysokości klatki piersiowej zawodnika.
3. Na trasie oraz na mecie organizator zabezpiecza opiekę medyczną.
4. Zawodnicy mają obowiązek zachowania zasad „fair-play” podczas trwania zawodów.
5. Zawodnicy biorą udział w marszu Nordic Walking na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów imprezy w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
6. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

7. Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy osobiste zawodników w czasie trwania zawodów.
8. Parking dla samochodów znajduje się w miejscu weryfikacji (przy Hali Widowiskowo-Sportowej).
9. Trzcieńskie Centrum Kultury zastrzega sobie prawo do zmian w niniejszym regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem marszu.
10. Komunikat końcowy dostępny będzie na stronach internetowych: tktz.naszgok.pl; trzcinsko-zdroj.pl; domtel.pl
11. Galeria zdjęć dostępna będzie na stronach internetowych: tktz.naszgok.pl; trzcinsko-zdroj.pl

UWAGA

Organizator nie przewiduje możliwości umieszczania w rozmieszczonych na trasie marszu punktach z wodą odżywek zawodników.

X RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW

26.05.2017 r. (piątek)

godz. 16:30-18:00

BIURO ZAWODÓW – weryfikacja zawodników

27.05.2017 r. (sobota)

godz. 8:00-12:00

BIURO ZAWODÓW – weryfikacja zawodników

godz. 09:00 – MARSZ NORDIC WALKING

godz. 10:00 – BIEGI dla DZIECI i MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

godz. 12:30 – BIEG GŁÓWNY dla DOROSŁYCH pn. „Szlakiem Średniowiecznej Architektury”

godz. 14:30 – DEKORACJA ZAWODNIKÓW – Amfiteatr, ul. Młyńska (scena plenerowa)

Oświadczenie zawodników

Oświadczam, że:

- 1) znam regulamin zawodów i zobowiązuję się do jego przestrzegania;
- 2) jestem zdolny/na do udziału w zawodach i startuję w nich na własną odpowiedzialność;
- 3) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz wizerunku i zdjęć dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy;
- 4) przyjmuję do wiadomości, iż przysługuje mi prawo wglądu do treści moich danych oraz ich poprawiania;
- 5) zgłoszenie się do zawodów jest równoznaczne z akceptacją powyższego oświadczenia.

Projekt jest dofinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz budżetu państwa (Fundusz Małych Projektów w ramach Programu Współpracy Interreg V A Meklemburgia-Pomorze Przednie / Brandenburgia / Polska w Euroregionie Pomerania)



