

Regulamin zawodów rowerowo – biegowych pn. „SPORT TO ZDROWIE
– FINAL ZACHODNIEJ LIGI MTB 2017 oraz BIEG”

30 września 2017 r. – Przyjezierze gm. Moryń

1. CEL ZAWODÓW:

- Popularyzacja kolarstwa górskiego i biegania
- Promocja zdrowego stylu życia poprzez aktywny wypoczynek rowerowy i biegowy
- Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach
- Promocja Województwa Zachodniopomorskiego i Powiatu Gryfińskiego oraz Gmin Moryń, Cedynia i Mieszkowice
- Promowanie regionalnych szlaków i miejscowości turystycznych
- Integracja społeczna

2. ORGANIZATOR:

Zawody rowerowo – biegowe pn. „Sport to zdrowie” są organizowane przez Parafię Rzymskokatolicką pw. Świętego Ducha w Moryniu. Odpowiedzialnym dyrektorem zawodów jest ks. Marian Augustyn.

3. TRASA, TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

Trasa wyścigu rowerowego wynosi 52 km (wyścig główny) oraz 26 km (wyścig krótki) i prowadzi przez drogi polne i leśne gmin: Moryń, Mieszkowice i Cedynia; częściowo - w 6 odcinkach - są to publiczne drogi asfaltowe. Trasa biegu wynosi 10900 m drogą asfaltową a w końcowej części drogą polną (ok. 3 km).

Zawody odbędą się dnia 30 września 2017 r. na terenie gmin: Cedynia, Mieszkowice, Moryń. Start i meta oraz miejsce organizacji wyścigu znajdują się na terenie działki rekreacyjnej 109 przy ul. Kolejowej w Przyjezierzu k/ Morynia.

4. PROGRAM ZAWODÓW:

godz. 9.00 – 11.30 zapisy zawodników

godz. 11.45 – odprawa zawodników

godz. 12.00 – START WYŚCIGU GŁÓWNEGO MTB oraz KRÓTKIEGO MTB i BIEGU

(start sukcesywnie, bezpośrednio po każdej grupie)

godz. 13.30 – zakończenie wyścigu krótkiego MTB i biegu

godz. 15.30 – zakończenie wyścigu głównego i dekoracja zwycięzców zawodów oraz losowanie nagród

5. KATEGORIE ZAWODÓW

MARATON ROWEROWY MTB 52 KM:

OPEN

ŻOŁNIERZE (osobne klasyfikacje dla kobiet i mężczyzn)

KSIEŻA: MISTRZOSTWA POLSKI KSIEŻY

KATEGORIE WIEKOWE według regulaminu ZLMTB:

MEŹCZYŹNI

M1 – junior (15-17 lat)

M2 18 – 29

M3 30 – 39

M4 40 – 49

M5 50 – 54

M5A 55 – 59

M6 60 – 64

M6A 65 i więcej

KOBIETY:

K 1 – do 35 lat

K2 – 36 lat i więcej

PARY

P2 mężczyzna + kobieta

P3 suma wieku zawodników 70 i więcej lat

P4 suma wieku zawodników 90 i więcej lat

WYŚCIG ROWEROWY MTB 26 KM:

OPEN MEŹCZYŹNI

OPEN KOBIETY

PARY P1: (rodzic lub opiekun + dziecko w wieku 10 - 14 lat)

KATEGORIE BIEGU (10900 m):

OPEN MEŹCZYŹNI

OPEN KOBIETY

oraz

M1: 15 – 19 lat

K1: 15 – 19 lat

M2: 20 – 29 lat

K2: 20 – 29 lat

M3: 30 – 39 lat

K3: 30 – 39 lat

M4: 40 – 49 lat

K4: 40 – 49 lat

M5: 50 – 59 lat

K5: 50 i więcej lat

M6: 60 – 69 lat i więcej

(KATEGORIĘ STANOWI MINIMUM 5 STARTUJĄCYCH; W PRZYPADKU MNIEJSZEJ ILOŚCI STARTUJĄCYCH ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO ŁĄCZENIA KATEGORII)

6. OPŁATA STARTOWA I POMIAR CZASU

Opłatę startową w wysokości 60 zł. – zarówno dla rowerzystów, jak i biegaczy – należy wpłacić na konto Organizatora do dn. 27 września br. Po tym dniu – przy płatności przelewem – należy dostarczyć potwierdzenie dowodu wpłaty. Opłata w kategorii PARY wynosi 2x50 zł. (w przypadku kategorii PARY P1 czyli opiekun i dziecko do 14 lat opłata wynosi 60 zł. - tylko od osoby dorosłej). W dniu zawodów opłata startowa zwiększa się o 20 zł. od każdej osoby.

Opłatę startową wnosimy na konto organizatora: 89 9370 1046 0304 2198 2003 0001 z dopiskiem: DAROWIZNA MTB lub DAROWIZNA BIEG + imię i nazwisko osoby której opłata dotyczy.

Opłata startowa jest przeznaczona na działalność Parafialnego Zespołu CARITAS oraz na inne cele charytatywne, które organizator przedstawi podczas zawodów.

W przypadku rezygnacji lub innych wydarzeń losowych, które uniemożliwiły udział w zawodach opłata startowa nie podlega zwrotowi.

W przypadku nowych kolarzy należy zakupić numer startowy Zachodniej Ligi MTB w cenie 10 zł – płatne na miejscu.

Podczas wyścigu będzie funkcjonował elektroniczny system identyfikacji i pomiaru czasu. Każdy z uczestników startujących w zawodach zobowiązany jest do posiadania chipa, który zawodnik otrzyma przed startem w Biurze Zawodów odbierając numer startowy. Chip należy zwrócić do Biura Zawodów niezwłocznie po zakończeniu wyścigu i biegu. Chipy będą odbierane bezpośrednio na mecie, po przyjeździe lub przybiegnięciu zawodnika.

7. ZGŁOSZENIA I WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Uczestnikiem zawodów może być osoba, która wypełni i podpisze formularz zgłoszeniowy wraz z deklaracją o dobrym stanie zdrowia i braku przeciwwskazań lekarskich do startu w zawodach oraz uiszczy opłatę za start. Zawodnik zostanie dopuszczony do startu po przymocowaniu chipa i numeru startowego otrzymanego w Biurze Zawodów. Numer należy przymocować do kierownicy, tak aby był widoczny i czytelny lub do koszulki – w przypadku biegaczy.
- Zgłoszenia uczestników przyjmowane będą drogą elektroniczną, poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej www.zlmtb.com lub www.pomiarczasusprint.pl a odbiór numeru startowego następuje w Biurze Zawodów. Zgłoszenia będą przyjmowane także bezpośrednio w dniu zawodów w Biurze Zawodów od godz. 9:00 do 11:30 jednak wtedy ze zwiększoną opłatą o 20 zł., stąd też Organizator zaleca zapisy i opłaty we wcześniejszym terminie. Biuro Zawodów będzie się mieścić w miejscu startu i mety wyścigu. Podczas odbierania numerów startowych zawodnik zobowiązany jest posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Zawodnik otrzymuje w Biurze Zawodów numer startowy oraz pakiet startowy.

- W zawodach mogą brać udział osoby w młodszym wieku (15-17 lat), których udział następuje za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych obecnych na miejscu organizowanego wyścigu i podczas jego trwania (dotyczy długiego dystansu MTB oraz biegu); osoby młodsze mogą brać udział w zawodach pod warunkiem zgody rodziców lub opiekunów prawnych, którzy jednocześnie startują z nimi w zawodach i są pod ich bezpośrednią opieką (dotyczy krótkiego dystansu MTB). Wiek liczy się według roku urodzenia.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność; za niepełnoletnich odpowiadają rodzice lub prawni opiekunowie; zawodnicy startują na własną odpowiedzialność podpisując i wypełniając zgłoszenie; za niepełnoletnich oświadczenie podpisują rodzice lub opiekunowie prawni.
- Każdy uczestnik wypełniając kartę zgłoszenia oświadcza, że jest zdrowy i nie ma żadnych przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach (w przypadku zawodników niepełnoletnich czyni to rodzic lub opiekun prawny). Uczestnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia wpisane przez nich do formularza zgłoszeniowego są kompletne i zgodne z prawdą. Podpisane zgłoszenie jest zarazem oświadczeniem, że uczestnik zapoznał się z regulaminem zawodów.
- **Każdy zawodnik otrzyma bon żywnościowy na posiłek regeneracyjny oraz pakiet startowy.**
- Każdy uczestnik startuje na własnym, sprawnym technicznie rowerze górskim lub innym.
- **Wszystkich zawodników biorących udział w zawodach MTB obowiązuje KASK ROWEROWY**, zgodny z obowiązującymi standardami bezpieczeństwa.
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za ewentualne szkody powstałe w wyniku użytkowania roweru podczas zawodów.
- Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną podczas wyścigu (karetka na miejscu imprezy).
- Organizator dba o oznakowanie i zabezpieczenie trasy przejazdu uczestników wyścigu i biegu.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy lub śmierć uczestników wyścigu lub biegu odniesione w trakcie zawodów oraz szkody wyrządzone przez uczestników wyścigu wobec osób trzecich.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich oraz za zdarzenia losowe powstałe w czasie wyścigu z winy uczestnika.
- Organizator oraz wszystkie osoby działające w jego imieniu lub z jego upoważnienia związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe uczestników, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.
- Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym uczestnikom wyścigu oraz osobom trzecim lub wobec Organizatora.

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy uczestnika. Za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy uczestnika, odpowiedzialność ponosi uczestnik.
- W razie wypadku lub powstałej szkody związanej z zawodami uczestnicy nie mogą występować z roszczeniami odszkodowawczymi wobec Organizatora lub osób działających w jego imieniu lub z jego upoważnienia, związanymi z przeprowadzeniem i organizacją zawodów.
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
- **Uczestnicy wyścigu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizator zaleca przed startem wykupienie na własny koszt ubezpieczenia udziału w zawodach.**
- Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas wyścigu.
- **Zawodnik jest w stanie trzeźwym i nie może być pod wpływem żadnych środków odurzających.**
- **Zawodnik zachowuje szczególną ostrożność przy dojeżdżaniu do dróg publicznych i podczas poruszania się po nich.**
- **W czasie trwania maratonu zawodnik jadący wolniej ma obowiązek ustąpić miejsca zawodnikowi osiągającemu większą prędkość, zjeżdżając na prawą stronę trasy. Zabrania się zajeżdżania drogi innym uczestnikom wyścigu i powodowania sytuacji niebezpiecznych, mogących doprowadzić to wypadku innych uczestników wyścigu lub osób trzecich. Za niebezpieczną jazdę grozi dyskwalifikacja.**
- **Zakazana jest jazda po trasie innej niż wyznaczona przez Organizatora. Trasa wyścigu oznakowana jest strzałkami wskazującymi właściwy kierunek jazdy, taśmą wyznaczającą tor jazdy oraz znakami ostrzegawczymi. Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją. Zawodnicy muszą zachować podczas zawodów szczególną ostrożność, mając na uwadze możliwość wyjechania innych pojazdów np. rolniczych lub leśnych z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań. Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze jazdy.**
- Na trasie zawodów będą znajdowały się trzy strefy bufetowe z wodą.
- Zawodnicy nie mogą przeprowadzać treningów po trasie wyścigu w dniu jego rozgrywania ale dozwolony jest trening przed zawodami we wcześniejszym terminie.
- Uczestnik może dokonać koniecznych napraw przy rowerze w trakcie trwania wyścigu, jednak nie może podczas naprawy zastawiać drogi przejazdu innym zawodnikom – naprawa musi być dokonana poza trasą tak aby nie utrudniać przejazdu innym zawodnikom.

Zawodnik nie może przyjmować ani otrzymywać żadnego rodzaju pomocy technicznej podczas trwania wyścigu.

- Zakazana jest wymiana roweru podczas wyścigu.
- Uczestnicy zawodów, którzy z różnych powodów będą zmuszeni przerwać jazdę, wracają samodzielnie do bazy wyścigu (warto posiadać przy sobie telefon komórkowy).
- Start wszystkich kategorii wiekowych odbędzie się ze startu wspólnego.
- Zawodnik, który nie dojedzie do mety do godziny 15.30 nie zostanie sklasyfikowany.
- Osoby bez numerów startowych poruszające się na rowerach po trasie maratonu będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną.
- Uczestnik wyścigu wyraża zgodę na fotografowanie i filmowanie podczas wyścigu i wykorzystanie wizerunku w materiałach reklamowych i promocyjnych.
- Uczestnik wyścigu wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie wyników wyścigu oraz na publiczne podanie jego danych osobowych w postaci imienia i nazwiska oraz miejscowości zamieszkania i ewentualnie przynależności klubowej.
- Organizator jest uprawniony do wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych uczestników, biorących udział w zawodach, przy czym wizerunek i dane te będą wykorzystywane w materiałach promujących wyścig i wydarzeniach towarzyszących wyścigowi (prasa, radio, telewizja, internet, materiały graficzne). Uczestnikom oprócz nagród nie przysługują żadne gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych zawodników.
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych przez Organizatora zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity Dz. U. z 2002r. Nr 101 poz. 926 z późniejszymi zmianami).
- Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania zarządzeń i poleceń ze strony służb porządkowych Organizatora w czasie trwania zawodów.
- Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania warunków regulaminu oraz warunków uczestnictwa.
- Uczestnicy podczas wyścigu zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należyтым szacunkiem do Sędziów, Organizatorów. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy.
- W zawodach mogą wystartować zawodnicy z innych krajów.

NAGRODY:

- Pierwszych trzech zawodników w poszczególnych kategoriach MTB będzie nagrodzonych medalami ZLMTB, natomiast biegacze otrzymają puchary.
- Wśród wszystkich uczestników zawodów zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe. Osoba, która wylosowała nagrodę, nie bierze udziału w dalszej części losowania kolejnych nagród ale bierze udział w losowaniu nagrody głównej.

KARY

- W przypadku naruszenia regulaminu Organizator może zasądzić następujące kary:
 - upomnienie,
 - kara w postaci przesunięcia w klasyfikacji generalnej oraz innych o 5 lub 10 miejsc,
 - dyskwalifikacja.
- Zawodnik może zostać ukarany za niesportowe zachowanie lub nieprzestrzeganie niniejszego regulaminu. Uczestnicy mają obowiązek szanować środowisko naturalne i jechać oraz biec tylko po oficjalnie wytyczonej trasie. Uczestnicy nie mogą zanieczyszczać terenu i pozostawiać śmieci na trasie wyścigu (wyjątek stanowią strefy bufetowe). Zabrania się używania szklanych pojemników w pobliżu i na trasie wyścigu.
- Powstałe kwestie sporne rozstrzyga Organizator.

PROTESTY

- Protesty będą przyjmowane przez 30 minut od momentu wywieszenia wyników nieoficjalnych. Do protestu (przygotowanego w formie pisemnej) należy załączyć kaucję w wysokości 200 zł. Po tym czasie protesty nie będą rozpatrywane. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem nie przyzna racji składającemu protest. Decyzja o rozstrzygnięciu protestu należy do Sędziego Głównego w porozumieniu z Organizatorem zawodów i jest ostateczna. W przypadku uznania protestu wpłacona kwota kaucji zostanie zwrócona zawodnikowi.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.
- Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w regulaminie, które zostaną podane do wiadomości najpóźniej w dniu wyścigu - podczas odprawy.
- Podczas trwania wyścigu zawodnik nie może używać wulgarnych słów, zachowywać się w sposób niesportowy, okazywać braku szacunku dla uczestników i organizatorów wyścigu.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem wyścigu i jest zobowiązany do jego przestrzegania. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako okoliczność łagodząca i nie zwalnia zawodnika z jego przestrzegania.
- Prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz rozstrzygnięcie spraw spornych lub nieujętych w regulaminie należy wyłącznie do Organizatora.