

---

## II BIEG NIEPODLEGŁOŚCI KRZYŻ WIELKOPOLSKI 4 listopada 2017 r.

### REGULAMIN

#### 1. CEL IMPREZY

- upamiętnienie 99 Rocznicy Odzyskania Niepodległości
- popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy ruchu
- propagowanie zdrowego trybu życia
- promocja Miasta i Gminy Krzyż Wielkopolski

#### 2. ORGANIZATOR

- Klub Biegacza "Aktywni" Krzyż Wielkopolski  
kontakt: Daniel Wilk, tel. 695-321-124, e-mail: aktywni.krzyz@wp.pl

#### 3. PARTNERZY BIEGU

- Urząd Miasta i Gminy Krzyż Wlkp.
- Nadleśnictwo Krzyż Wlkp.
- Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Krzyżu Wlkp.
- Centrum Integracji Społecznej w Krzyżu Wlkp.
- Zespół Szkół Krzyż Wlkp.
- Lokalne Centrum Wolontariatu w Krzyżu Wlkp.
- Ochotnicza Straż Pożarna Krzyż Wlkp.

#### 4. TERMIN I MIEJSCE

- 4 listopada 2017 r. (sobota), godzina 11.00
- biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży godz. 12.30
- start i meta obok Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Krzyżu Wlkp.,  
ul. Sienkiewicza 1
- limit czasu biegu głównego 90 minut

#### 5. BIURO ZAWODÓW

- Hala Sportowa Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Krzyżu Wlkp.,  
ul. Sienkiewicza 1, czynne dla biegu głównego od godz. 8.30 do godz. 10:30, dla  
biegu dzieci i młodzieży od 8:30 do 12:00

#### 6. TRASA BIEGU

- bieg główny na dystansie 10 km –trasa płaska ulicami miasta - asfalt, polbruk, płyty  
betonowe, droga gruntowa, zabezpieczona, częściowo zamknięta dla ruchu kołowego.

#### 7. PROGRAM MINUTOWY

- 08.30 – otwarcie biura zawodów
- 11.00 - bieg główny – dystans: 10 km
- 12.30 – bieg dla dzieci roczniki 2011 i młodsi – dystans: 100m

- 12.45 – bieg dla dzieci roczniki 2008 – 2010 – dystans: 300m  
13:00 – bieg dla dzieci roczniki 2003 – 2007 – dystans: 800m  
oraz bieg dla młodzieży roczniki 2002 – 2004  
13.30 - dekoracja i quiz z nagrodami

## 8. WARUNKI UCZESTNICTWA

- uczestnikiem biegu głównego może być osoba, która do dnia biegu, tj. 04.11.2017r. ukończy 16 lat, posiadająca stan zdrowia, który pozwala na udział w rywalizacji sportowej
- zawodnicy młodociani, którzy w dniu biegu nie ukończyli 18 roku życia zobowiązani są do posiadania zgody na udział w biegu podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna i dostarczenia zgody do biura w momencie odbioru pakietu startowego w dniu zawodów
- każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza przedstawiając zaświadczenie lekarskie lub podpisując oświadczenie o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu długodystansowym
- wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy)
- pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem biegu, jego akceptacją oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystaniem wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora
- każdy zawodnik przed biegiem otrzyma chip, który zdaje po ukończonym biegu w biurze zawodów. Chip musi być przymocowany do buta zawodnika, w innym wypadku zawodnik może zostać niesklasyfikowany.

### Zasady zachowania się uczestników biegów !!!

Wszyscy uczestnicy biegów zobowiązani są do przestrzegania regulaminu, zasad bezpieczeństwa w ruchu ulicznym, respektowania poleceń służb mundurowych, porządkowych i organizatorów pod rygorem wykluczenia z biegu. Bieg odbywa się przy ruchu częściowo zamkniętym, więc mogą wystąpić okoliczności, gdzie na drogę zostaną wpuszczone pojedyncze pojazdy. W związku z powyższym poruszamy się prawą stroną ulicy. Uczestnicy biegu ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za swoje zachowanie oraz wyrządzone szkody.

## 9. ZGŁOSZENIA

- wprowadza się limit startujących w biegu głównym do 300 zawodników, o zakwalifikowaniu się do biegu decyduje kolejność zgłoszenia
- zapisy elektroniczne: <http://panel.maratonczykpomiarczasu.pl> do 30 października 2017 r.  
(bieg główny i biegi towarzyszące)
- opłatę startową 30,00 zł należy wpłacić na konto bankowe Organizatora podane poniżej, tytułem: opłata startowa, imię i nazwisko Uczestnika biegu
- opłata startowa nie podlega zwrotowi
- organizator nie przewiduje zwolnienia z opłaty startowej biegu
- zgłoszenia w dniu biegu w biurze zawodów - opłata startowa 40 zł, organizator nie gwarantuje pakietu startowego

- biegi dziecięce i młodzieżowe są bezpłatne

### **Oplata startowa – DANE DO PRZELEWU:**

Numer konta 32 8362 1044 5507 2788 2000 0010

Nazwa banku: Lubusko-Wielkopolski Bank Spółdzielczy w Drezdenku, Filia Krzyż Wlkp.

Klub Biegacza „AKTYWNI” Krzyż Wlkp.

Ul. Wojska Polskiego 11

64-761 Krzyż Wlkp.

**Tytułem: Oplata startowa, imię i nazwisko Uczestnika biegu**

### **10. POMIAR CZASU**

- pomiar czasu i ustalenie kolejności w biegu prowadzi firma Maratończyk pomiar czasu
- pomiar odbywać się będzie przy pomocy chipów zwrotnych
- chip wraz z numerem startowym zawodnicy pobierają w biurze zawodów
- po ukończeniu biegu chipy należy zwrócić Organizatorowi
- oficjalnym czasem zawodów jest czas brutto

### **11. KATEGORIE WIEKOWE**

- kobiety i mężczyźni:

16 - 29 lat (2001 - 1988)

30 - 39 lat (1987 - 1978)

40 - 49 lat (1977 - 1968)

50 - 59 lat (1967 - 1958)

60 - 69 lat (1957 - 1948)

70 i więcej lat (1947 i starsi)

- klasyfikacja dodatkowa – drużynowa

Sklasyfikowane zostaną tylko drużyny, których zawodnicy podadzą identyczną nazwę swojego zespołu. O kolejności klasyfikacji decyduje suma 4 najlepszych czasów dwóch kobiet i dwóch mężczyzn. Nagrodzonych zostanie 6 najlepszych drużyn.

### **12. NAGRODY I ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW**

Nagrody otrzymują:

- kobiety OPEN - miejsca 1 - 3 trofea sportowe
- mężczyźni OPEN - miejsca 1 - 3 trofea sportowe
- kategorie wiekowe K/M - miejsca 1 - 3 trofea sportowe
- kategoria Gmina Krzyż Wlkp. K/M - miejsca 1 - 3 trofea sportowe
- nagrody nie dublują się, osoba nagrodzona w kategorii OPEN nie otrzymuje nagrody w kategorii wiekowej (nie dotyczy kat. Gmina Krzyż Wlkp. i branżowych)
- każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzymuje pamiątkowy medal

Pakiet startowy:

- numer startowy
- chip
- upominek – kubek okolicznościowy
- gadżety od sponsorów

### 13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- uczestnicy biegu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków, ubezpieczenie leży w gestii zawodników
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu, jednorazowy posiłek, szatnie, natryski oraz depozyt (hala sportowa)
- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki lub skradzione
- w przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa) uczestnik zostanie zdyskwalifikowany
- informacja o możliwości pozostawienia aut:
- parking - na targowisku miejskim, ul. Walki Młodych (przy sklepie Biedronka)
- parking - na Placu Zwycięstwa
- protesty będą przyjmowane i rozstrzygane bezpośrednio po biegu przez Organizatora
- interpretacja regulaminu należy wyłącznie do Organizatora.

Wydarzenie biegowe współfinansowane przez samorząd gminy Krzyż Wlkp.

## ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W BIEGU!

- Członkowie Klub Biegacza AKTYWNI Krzyż Wlkp. -