

# **XVII BIEG INTEGRACYJNY O PUCHAR RADY SOŁECKIEJ**

**Stare Objezierze, 09.07.2016 r.**

**KOBIETY - 5 km**

**MĘŻCZYŹNI – 10 km**

**Nordic Walking – 5 km**

**START - godz. 17:00**

**DEKORACJA - godz. 18:30**

## **Regulamin zawodów sportowych o charakterze rekreacyjnym:**

### **1. ORGANIZATOR:**

- OSP w Starym Objezierzu i Rada Sołecka Starego Objezierza

### **2. CELE ZAWODÓW :**

- Propagowanie biegania jako propagowanie zasad *fair play*
- Promowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- Zwiększenie sprawności ruchowej uczestników
- Promocja walorów turystycznych miejscowości, gminy Moryń, powiatu Gryfińskiego

oraz województwa Zachodniopomorskiego

### **3. WSPÓLORGANIZATORZY:**

- Urząd Miejski w Moryniu
- ZGKiM w Moryniu
- Miejski Ośrodek Kultury w Moryniu
- KGW w Starym Objezierzu
- Radny – Jerzy Domaradzki

### **Patronat honorowy:**

- Robert Grzywacz Członek Zarządu Województwa Zachodniopomorskiego
- Józef Piątek Burmistrz Morynia
- Henryk Kaczmar Członek Zarządu Starostwa Powiatu Gryfińskiego
- Ewa Dudar Radna Sejmiku Województwa Zachodniopomorskiego

## Patronat medialny:

- Gazeta Chojeńska
- chojna24.pl
- igryfino.pl
- ono24.info

## 4. TERMIN, MIEJSCE I TRASA BIEGU:

• Bieg odbędzie się **09.07.2016r. (sobota)** w Starym Objezierzu – 5 km od Morynia w kierunku Cedyni (woj. zachodniopomorskie)

- Start i meta – przy Wiejskim Centrum Kultury w Starym Objezierzu
- Biuro biegu – Wiejskie Centrum Kultury w Starym Objezierzu, czynne w sobotę 09.07.2016r. w godz. 14:00 -16:15
- Szatnia, toalety i parking mieszczą się na terenie Wiejskiego Centrum Kultury w Starym Objezierzu
- Trasa wytyczona jest przez malowniczo położone miejscowości:

**Stare Objezierze – Nowe Objezierze – Klępicz – Stare Objezierze**

- Bieg zostanie przeprowadzony na trasie jednej pętli dla kobiet i dwóch pętli dla mężczyzn, a dla zawodników nordic walking na trasie jednej pętli
- Oznakowany jest każdy kilometr trasy
- Nawierzchnia starannie przygotowana - asfalt:
  - a) 5 km – kobiety
  - b) 10 km – mężczyźni
  - c) 5km - nordic walking

## 5. ZASADY UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA:

- Do startu w biegu głównym dopuszczeni zostaną zawodnicy urodzeni w 2000 r. i starsi,
- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców (opiekunów prawnych) na uczestnictwo w biegu
- Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują u organizatora oświadczenie o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu lub aktualne badania lekarskie
- **Zgłoszenia pisemne w Wiejskim Centrum Kultury w Starym Objezierzu do 07.07.2016 r. lub pocztą elektroniczną na e-mail – [bigfut@poczta.onet.pl](mailto:bigfut@poczta.onet.pl)**

Wszelkich informacji udzielamy pod numerem tel. **914 146 123** lub **510 332 340**

**Wszyscy zgłoszeni będą systematycznie umieszczani na liście startowej biegu**

- **Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko, datę urodzenia, adres: kod pocztowy, miejscowość, ulica, nr domu, tel. kontaktowy, e-mail, przynależność klubowa**
- Numery startowe wydawane będą w biurze zawodów po okazaniu dokumentu tożsamości, karty zgłoszenia z oświadczeniem o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu (sobota 09.07.2016r. w godz. 15:00-16:15)

- Przyjęcie numeru startowego uważa się za jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulki w widocznym miejscu
- Wszyscy zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność
- Organizator zaleca, aby zawodnicy ubezpieczyli się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania

**Zawodnicy, którzy zgłoszą się do biegu do 07.07.2016 r. otrzymają pamiątkowy medal i koszulkę**

- Biuro biegu czynne w dniu zawodów w godz. 14.00 – 16.15 w Wiejskim Centrum Kultury w Starym Objezierzu
- Lista startowa oraz komunikat końcowy zostanie umieszczony na [www.lubuskiportal.fc.pl](http://www.lubuskiportal.fc.pl)

**6. FINANSOWANIE BIEGU:**

- Koszty organizacyjne biegu ponosi Organizator
- Koszty uczestnictwa pokrywają uczestnicy biegu lub organizacji delegującej
- **Organizator nie przewiduje opłaty startowej**

**7. KLASYFIKACJA KOŃCOWA:**

- Prowadzona będzie w biegu indywidualna klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsca I – III.

**8. NAGRODY:**

- **Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal i koszulkę (warunek – zgłoszenie do 07.07.2016 r.)**
  - a) Klasyfikacja generalna biegu: kobiety i mężczyźni (I – III miejsce) – puchary i nagrody rzeczowe
  - b) Najlepsza zawodniczka z Gminy Moryń - pamiątkowa statuetka i nagroda rzeczowa
  - c) Najlepszy zawodnik z Gminy Moryń - pamiątkowa statuetka i nagroda rzeczowa
  - d) wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg zostanie rozlosowanych 10 nagród rzeczowych
  - e) wśród uczestników marszu nordic walking zostanie rozlosowane 5 nagród rzeczowych

## 9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Każdy startujący w biegu musi posiadać przypięty numer startowy na koszulce
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy odniesione w trakcie imprezy
- Uczestnicy biegu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez Organizatora
- Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną, szatnię oraz możliwość skorzystania z prysznicza
- Organizator zapewnia wodę niegazowaną na trasie biegu i mecie
- Każdy uczestnik biegu otrzyma bon żywnościowy na posiłek regeneracyjny
- Uczestników obowiązuje strój oraz obuwie sportowe w czasie biegu
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia
- Zdjęcia i filmy wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, galerie zdjęciowe itp.)
- **Organizator zastrzega sobie możliwość dokonania zmian w regulaminie, a informacja o nich nastąpi nie później niż w dniu zawodów**

**Ze sportowym pozdrowieniem ORGANIZATOR**