

Regulamin
II Biegu Przelajowego Śladami Bitwy pod Sarbinowem
Sarbinowo – Chwarszczany, 14 maja 2016 r.
14 MAJA 2016

I. Informacje podstawowe

Bieg Przelajowy „Śladami bitwy pod Sarbinowem” to zawody biegowe skierowane do miłośników sportu, rekreacji, i historii. Zawody odbywają się w pięknym otoczeniu historycznych miejsc i krajobrazu. Celem imprezy jest pokazanie fragmentu miejscowej historii w połączeniu z popularyzacją i promocją biegania terenowego.

II. Organizator

1. Organizatorem biegu są: Sołectwo Sarbinowo, Parafia Rzymskokatolicka pw. Wniebowstąpienia NMP w Sarbinowie, Muzeum Templariuszy w Chwarszczanach (w organizacji).
2. Informacje o biegu znajdują się na stronach: www.chwarszczany.pl, www.dębno.pl, www.boleszkowice.pl
3. Zapisy na bieg należy dokonywać na stronie www.lubuskiportal.fc.pl
4. Kierownikiem Głównym Biegu jest Przemysław Kołosowski (tel. 604 273 616).
5. Koordynatorem organizacji biegu i Sędzią Głównym zawodów jest Andrzej Brzozowski (tel. 730 826 986).

III. Termin i miejsce

1. Termin: 14 maja (sobota) 2016 roku. Godzina 12.00.
 2. Miejsce startu – Sarbinowo (gm. Dębno) w centrum wsi przy świetlicy, w której umiejscowione będzie Biuro Zawodów. Meta przy kaplicy templariuszy w Chwarszczanach (gm. Boleszkowice).
 3. Harmonogram zawodów
10.00 – 11.45 – weryfikacja uczestników w Biurze Zawodów
12.00 – rozpoczęcie biegu
13:30 – zamknięcie trasy
14:00 – zakończenie biegu
14:00 – zakończenie zawodów - uroczyste wręczenie nagród* (wydawanie pamiątkowych koszulek i medali, posiłek regeneracyjny dla uczestników)
- * **Uwaga!** Dla pierwszych 6 zawodniczek i zawodników oraz dla najstarszej zawodniczki i zawodnika

IV. Informacje o zawodach

1. Trasa biegu o długości około 9 km wiedzie polnymi i leśnymi drogami miejscami utwardzonymi tłuczniem od miejscowości Sarbinowo przez Gudzisz do Chwarszczan. Trasa nie jest atestowana. Trasa zostanie oznaczona taśmami oraz znakami kierunkowymi. W kluczowym miejscu będą sędziowie wskazujący kierunek biegu. W końcowym odcinku trasa przekracza drogę krajową nr 31 w miejscowości Chwarszczany (będzie czasowe wstrzymanie ruchu pojazdów) i ostatnie kilkaset metrów do mety to droga wyłożona brukiem.
2. Limit czasu dla biegu wynosi 90 minut. **Zawodnicy, którzy nie zmieszczą się w limicie czasu, są zobowiązani do kontynuowania biegu z przestrzeganiem przepisów o ruchu drogowym. UWAGA – przekraczanie drogi krajowej nr 31 w miejscowości Chwarszczany po limicie czasu odbywa się na własną odpowiedzialność zawodniczki/a zgodnie z zastosowaniem odpowiednich przepisów o ruchu drogowym.**
3. W zasadniczej części trasa biegu została poprowadzona leśnymi i polnymi drogami. **Na**

krótkich odcinkach w obrębie miejscowości trasa biegnie drogami publicznymi, gdzie należy zwrócić uwagę na innych użytkowników drogi.

4. Niektóre odcinki trasy mogą ulec zmianom w zależności od warunków pogodowych, co może wpłynąć na ostateczną długość trasy. Ewentualne zmiany tras oraz dodatkowe informacje o ich stanie przedstawimy na odprawie przed startem.

5. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

V. Zgłoszenia i warunki uczestnictwa

1. Każdy uczestnik Biegu Przełajowego „Śladami bitwy pod Sarbinowem” ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.

2. Zapisy na Bieg Przełajowy „Śladami bitwy pod Sarbinowem” rozpoczną się dnia 9 kwietnia 2016 roku o godzinie 10.00.

3. W celu zapisania się na zawody Bieg Przełajowy „Śladami bitwy pod Sarbinowem” każdy uczestnik powinien wypełnić formularz zgłoszeniowy na stronie www.lubuskiportal.fc.pl i przesłać na e-mail: bigfut@poczta.onet.pl Organizatorzy nie przewidują wpisowego.

4. Limit uczestników Bieg Przełajowy „Śladami bitwy pod Sarbinowem” wynosi 200 miejsc. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zamknięcia zapisów po osiągnięciu takiej liczby zarejestrowanych uczestników. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zwiększenia limitu uczestników zawodów.

5. Jeśli pozostaną wolne miejsca jest możliwość zapisania się w dniu zawodów w Biurze Zawodów.

6. W biegach prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończą 18 lat i złożą pisemne oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania długodystansowych sportów biegowych.

7. Po przybyciu na miejsce w dniu zawodów uczestnicy otrzymają w Biurze Zawodów Oświadczenie, które należy podpisać i złożyć w Biurze Zawodów wraz z okazaniem dokumentu tożsamości ze zdjęciem. Po odebraniu numeru startowego Zawodnik powinien stawić się na linii startu w dniu zawodów o godzinie 11.50 z przypiętym z przodu numerem startowym.

8. Treść oświadczenia wygląda następująco:

Ja niżej podpisana/y oświadczam, iż biorę udział w zawodach BIEG PRZEŁAJOWY ŚLADAMI BITWY POD SARBINOWEM organizowanych 14.05.2016 roku na własną odpowiedzialność. Jestem odpowiednio przygotowana/y do wysiłku podczas zawodów oraz zgodnie z moją obecną wiedzą nie posiadam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach biegowych. Zapoznałam/em się z regulaminem, całkowicie go akceptuję i zobowiązuje się go przestrzegać. Wyrażam zgodę na wykorzystanie mojego wizerunku w materiałach promocyjnych organizatorów, w szczególności do zdjęć i materiałów wideo.

VI. Klasyfikacje

1. Podczas Biegu Przełajowego „Śladami bitwy pod Sarbinowem” prowadzona będzie klasyfikacja generalna OPEN kobiet i mężczyzn. Nie przewiduje się klasyfikacji w kategoriach wiekowych.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji w zależności od warunków imprezy.

3. Dyskwalifikacja zawodnika nastąpi w przypadku:

- łamania regulaminu zawodów,
- zejścia z oznaczonej trasy biegu,
- zgubienia numeru startowego dostarczonego przez organizatora,
- gdy numer startowy nie będzie widoczny dla sędziów w trakcie trwania zawodów.

VII. Świadczenia

1. Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy wydawany w Biurze Zawodów przy starcie w Sarbinowie.
2. Organizator zapewnia niegazowaną wodę mineralną w plastikowych kubkach na jednym punkcie kontrolnym na trasie – przed miejscowością Gudzisz oraz w butelkach na mecie biegu w Chwarszczanach.
3. Po zakończeniu biegu uczestnicy otrzymają posiłek regeneracyjny (makaron z mięsem i warzywami, ciasto, woda, herbata).
4. Pierwszych 80 zapisanych uczestników biegu (decyduje kolejność zapisów) otrzyma okazjonalne pakiety upominkowe w postaci koszulki z nadrukiem kaplicy templariuszy w Chwarszczanach i napisem „II BIEG PRZEŁAJOWY ŚLADAMI BITWY POD SARBINOWEM. SARBINOWO – GUDZISZ – CHWARSZCZANY” oraz wykonane w glinie i wypalone przez naszego garncarza medale z wizerunkiem kaplicy chwarszczańskiej. Pakiety upominkowe będą do odbioru po zakończeniu biegu na mecie w Chwarszczanach z dokumentem tożsamości.
5. Główni zwycięzcy zawodów otrzymają puchary. Wyżej wymienione koszulki, medale oraz nagrody od sponsorów otrzymają uczestnicy sklasyfikowani na miejscach 1-6, ponadto najstarsi uczestnicy biegu w kategorii kobiet i mężczyzn.
6. Na mecie będzie dostępna opieka medyczna.
7. Na starcie i mecie będą toalety, punkt z wodą do mycia, na mecie – dwa namioty - przebieralnie. Organizatorzy nie odpowiadają za pozostawione rzeczy. Uczestnicy mogą wcześniej przyjechać do Chwarszczan skąd autokarem zostaną przewiezieni na linię startu.

VIII. Postanowienia końcowe

1. W trakcie biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć widoczne numery startowe przypięte agrafkami z przodu na piersi.
2. Zaleca się by w czasie biegu każdy uczestnik posiadał minimum ½ litra napoju oraz telefon komórkowy, a w przypadku złych warunków atmosferycznych odpowiednią odzież przeciwdeszczową.
3. W trakcie biegu zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność w związku z innymi użytkownikami dróg. Szczególnie niebezpieczne mogą też być podbiegi, zbiegi, zakręty, odcinki podmokłe, wystające korzenie, wiszące nisko gałęzie etc.
4. Trasa biegu będzie, na krótkich odcinkach, prowadzić gminnymi drogami publicznymi. W tych miejscach należy zwrócić szczególną uwagę na innych użytkowników i przestrzegać Kodeksu Drogowego.
5. Zabronione jest korzystanie z jakichkolwiek kijków w czasie trwania zawodów.
6. Zabroniona jest jakakolwiek pomoc osób trzecich w czasie trwania zawodów.
7. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach promocyjnych biegu, na stronie internetowej Organizatora oraz w relacjach z imprezy zamieszczonych w mediach.
8. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone uczestnikom i ich mieniu przed, w trakcie trwania oraz po zakończeniu zawodów.
10. Niektóre zapisy niniejszego Regulaminu mogą ulec zmianie o czym uczestnicy zawodów zostaną poinformowani na odprawie przed rozpoczęciem zawodów.
11. Protesty dotyczące zawodów można składać na ręce Sędziego Głównego do 20 minut od zakończenia biegu.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
13. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga Sędzia Główny zawodów.

14. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulamin przysługuje wyłącznie Sędziemu Głównemu zawodów. Organizator zaleca wykupienie indywidualnego ubezpieczenia NNW przez zawodników.

Kierownik Główny Zawodów
Przemysław Kołosowski

Sędzia Główny
Andrzej Brzozowski