
I BIEG NIEPODLEGŁOŚCI KRZYŻ WIELKOPOLSKI 13 listopada 2016 r.

REGULAMIN

1. CEL IMPREZY

- upamiętnienie 98 Rocznicy Odzyskania Niepodległości
- popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy ruchu
- propagowanie zdrowego trybu życia
- promocja Miasta i Gminy Krzyż Wielkopolski

2. ORGANIZATOR

- Klub Biegacza "Aktywni" Krzyż Wielkopolski
- kontakt: Janusz Dubiel, tel. 666 049 753, e-mail: aktywni.krzyz@wp.pl

3. PARTNERZY BIEGU

- Urząd Miasta i Gminy Krzyż Wlkp.
- Nadleśnictwo Krzyż Wlkp.
- Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Krzyżu Wlkp.
- ODIDO KACPER Krzyż Wlkp.
- Centrum Integracji Społecznej w Krzyżu Wlkp.
- KOST-POL S. c. Krzyż Wlkp.
- Zespół Szkół Krzyż Wlkp.
- Lokalne Centrum Wolontariatu w Krzyżu Wlkp.
- Ochotnicza Straż Pożarna Krzyż Wlkp.

4. TERMIN I MIEJSCE

- 13 listopada 2016 r. (niedziela), godzina 12.00
- biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży godz. 10.30
- start i meta obok Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Krzyżu Wlkp., ul. Sienkiewicza 1
- limit czasu biegu głównego 90 minut

5. BIURO ZAWODÓW

- Hala Sportowa Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Krzyżu Wlkp., ul. Sienkiewicza 1, czynne od godz. 9.00 do godz. 11.30

6. TRASA BIEGU

- bieg główny na dystansie 10 km - asfalt, polbruk, płyty betonowe, droga gruntowa, zabezpieczona, częściowo zamknięta dla ruchu kołowego.

7. PROGRAM MINUTOWY

- 9.00 – otwarcie biura zawodów

- 10.30 – bieg dla dzieci roczniki 2010 i młodsi – dystans: 100m
- 10.45 – bieg dla dzieci roczniki 2007 – 2009 – dystans: 300m
- 11.00 – bieg dla dzieci roczniki 2004 – 2006 – dystans: 600m
- 11.15 – bieg dla młodzieży roczniki 2001 – 2003 – dystans: 1 000m
- 11.30 - dekoracja biegów dziecięcych i młodzieżowych bezpośrednio po biegach
- 12.00 - bieg główny – dystans: 10 km
- 13.30 - dekoracja i quiz z nagrodami

8. WARUNKI UCZESTNICTWA

- uczestnikiem biegu głównego może być osoba, która do dnia biegu, tj. 13.11.2016r. ukończy 16 lat, posiadająca stan zdrowia, który pozwala na udział w rywalizacji sportowej
- zawodnicy młodociani, którzy w dniu biegu nie ukończyli 18 roku życia zobowiązani są do posiadania zgody na udział w biegu podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna i dostarczenia zgody do biura w momencie odbioru pakietu startowego w dniu zawodów
- każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza przedstawiając zaświadczenie lekarskie lub podpisując oświadczenie o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu długodystansowym
- wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy)
- pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem biegu, jego akceptacją oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystaniem wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora
- każdy zawodnik przed biegiem otrzyma chip, który zdaje po ukończonym biegu w biurze zawodów. Chip musi być przymocowany do buta zawodnika, w innym wypadku zawodnik może zostać niesklasyfikowany.

Zasady zachowania się uczestników biegów !!!

Wszyscy uczestnicy biegów zobowiązani są do przestrzegania regulaminu, zasad bezpieczeństwa w ruchu ulicznym, respektowania poleceń służb mundurowych, porządkowych i organizatorów pod rygorem wykluczenia z biegu. Bieg odbywa się przy ruchu częściowo zamkniętym, więc mogą wystąpić okoliczności, gdzie na drogę zostaną wpuszczone pojedyncze pojazdy. W związku z powyższym poruszamy się prawą stroną ulicy. Uczestnicy biegu ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za swoje zachowanie oraz wyrządzone szkody.

9. ZGŁOSZENIA

- wprowadza się limit startujących w biegu głównym do 300 zawodników, o zakwalifikowaniu się do biegu decyduje kolejność zgłoszenia
- zapisy elektroniczne: <https://panel.maratonczykpomiarczasu.pl/bieg-krzyz> do 6 listopada 2016 r.
(bieg główny i biegi towarzyszące)
- opłatę startową 30,00 zł należy wpłacić na konto bankowe Organizatora podane poniżej, tytułem: opłata startowa, imię i nazwisko Uczestnika biegu
- opłata startowa nie podlega zwrotowi

- organizator nie przewiduje zwolnienia z opłaty startowej biegu
- zgłoszenia w dniu biegu w biurze zawodów - opłata startowa 40 zł, organizator nie gwarantuje pakietu startowego
- biegi dziecięce i młodzieżowe są bezpłatne

Oplata startowa – DANE DO PRZELEWU:

Numer konta 32 8362 1044 5507 2788 2000 0010

Nazwa banku: Lubusko-Wielkopolski Bank Spółdzielczy w Drezdenku, Filia Krzyż Wlkp.

Klub Biegacza „AKTYWNI” Krzyż Wlkp.

Ul. Wojska Polskiego 11

64-761 Krzyż Wlkp.

Tytułem: Oplata startowa, imię i nazwisko Uczestnika biegu

10. POMIAR CZASU

- pomiar czasu i ustalenie kolejności w biegu prowadzi firma Maratończyk pomiar czasu
- pomiar odbywać się będzie przy pomocy chipów zwrotnych
- chip wraz z numerem startowym zawodnicy pobierają w biurze zawodów
- po ukończeniu biegu chipy należy zwrócić Organizatorowi
- oficjalnym czasem zawodów jest czas brutto

11. KATEGORIE WIEKOWE

- kobiety i mężczyźni:
 - 16 - 29 lat (2000 - 1987)
 - 30 - 39 lat (1986 - 1977)
 - 40 - 49 lat (1976 - 1967)
 - 50 - 59 lat (1966 - 1957)
 - 60 - 69 lat (1956 - 1947)
 - 70 i więcej lat (1946 i starsi)

12. NAGRODY I ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW

Nagrody otrzymują:

- kobiety OPEN - miejsca 1 - 3 trofea sportowe
- mężczyźni OPEN - miejsca 1 - 3 trofea sportowe
- kategorie wiekowe K/M - miejsca 1 - 3 trofea sportowe
- kategoria Gmina Krzyż Wlkp. K/M - miejsca 1 - 3 trofea sportowe
- nagrody nie dublują się, osoba nagrodzona w kategorii OPEN nie otrzymuje nagrody w kategorii wiekowej (nie dotyczy kat. Gmina Krzyż Wlkp. i branżowych)
- każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzymuje pamiątkowy medal

Pakiet startowy:

- numer startowy
- chip
- upominek
- gadżety od sponsorów

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- uczestnicy biegu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków, ubezpieczenie leży w gestii zawodników
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu, jednorazowy posiłek, szatnie, natryski oraz depozyt (hala sportowa)
- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki lub skradzione
- w przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa) uczestnik zostanie zdyskwalifikowany
- informacja o możliwości pozostawienia aut:
 - parking - na targowisku miejskim, ul. Walki Młodych (przy sklepie Biedronka)
 - parking - na Placu Zwycięstwa
- protesty będą przyjmowane i rozstrzygane bezpośrednio po biegu przez Organizatora
- interpretacja regulaminu należy wyłącznie do Organizatora.

Wydarzenie biegowe współfinansowane przez samorząd gminy Krzyż Wlkp.

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W BIEGU!

- Członkowie Klub Biegacza AKTYWNI Krzyż Wlkp. -