



REGULAMIN BIEGU
„NADBUŻAŃSKI BIEG POD PRĄD ” III EDYCJA
(po zmianach z dn. 30.05.2016 r.)

1. Cele wydarzenia.

1. Krzewienie kultury fizycznej, zdrowego trybu życia, wychowywanie przez sport wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
2. Łączenie umiejętności pochodzących z różnych obszarów aktywności fizycznej, rywalizacji z umiejętnością i chęcią współpracy oraz wysiłku fizycznego z dobrą zabawą.
3. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
4. Promocja obszarów nadbużańskich.
5. Promocja gminy Dorohusk i powiatu chełmskiego.
6. Promocja organizatorów.

2. Organizatorzy wydarzenia i partnerzy.

Organizatorem wszystkich imprez biegowych z cyklu Nadbużański Bieg Pod Prąd jest Stowarzyszenie Clipeus Arma.

Patronat honorowy: Wójt Gminy Dorohusk.

Partnerzy: Gminy Ośrodek Kultury i Turystyki w Dorohusku, Nadbużański Oddział Straży Granicznej - Placówka w Dorohusku, Uczniowski Klub Sportowy „KIKS” Dorohusk, Oddziały OSP z gm. Dorohusk, PKO Bank Polski S.A. – Agencja w Dorohusku, Starostwo Powiatowe w Chełmie, Lokalna Grupa Działania „Ziemi Chełmskiej”, Stowarzyszenie AIRSOFT Grim Reapers Chełm, I Batalion Zmechanizowany w Chełmie

3. Organizator – kontakt:

1. Strona Internetowa : www.nadbuzanski bieg.pl
2. Telefony :
Adam 518 118 977
Tomasz 504 682 176
3. e-mail: biuro@nadbuzanski bieg.pl
4. Portal społecznościowy Facebook: www.facebook.com/nadbuzanski bieg

4. Termin i miejsce wydarzenia.

1. III edycja „Nadbużańskiego Biegu Pod Prąd” z przeszkodami odbędzie się **28 sierpnia 2016 r. (niedziela)** w Dorohusku,

**2. BIURO ZAWODÓW – KOMPLEKS SPORTOWY PRZY ZESPOLE SZKÓŁ
OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH, UL. I ARMII WOJSKA POLSKIEGO 49, 22-175 DOROHUSK,**

3. Start biegu z przeszkodami nastąpi o **godz. 15.00** (start oraz meta przy Pałacu Suchodolskich w Dorohusku, ul. Parkowa 5),
4. Limit czasu przy dystansie 12 km wynosi 4 godz. Powyżej określonego limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
5. Program szczegółowy:
godz. 11.00 - 13.30 - otwarcie biura zawodów, wydawanie pakietów / zamknięcie biura zawodów,
godz. 14.00 – przywitanie zawodników oraz omówienie biegu (prezentacja multimedialna),
godz. 14.20 - wspólny przemarsz zawodników do strefy startu/mety pod Pałac Suchodolskich (700 m),
godz. 14.45 - wspólna rozgrzewka i powitanie zawodników na linii startu,
godz. 15.00 - START BIEGU,
godz. 17.00 - wręczenie nagród dla zwycięzców biegu w kat. kobiet i mężczyzn,
godz. 19.00 - oczekiwanie na ostatniego zawodnika.

Tegoroczna edycja biegu dla zwiększenia atrakcyjności została połączona z Gminnym Świętem Plonów, podczas których chcemy podziękować polskim rolnikom za ich całoroczny trud włożony w prace polowe zakończone żniwami. W programie „Dożynek” przewidziane są występy zespołów śpiewaczych, kapel ludowych z Polski i Ukrainy, atrakcje dla dzieci oraz koronacja zwycięzców „Nadbuzńskiego Biegu Pod Prąd”. Lokalizacja wydarzenia: plac przed Pałacem Suchodolskich w Dorohusku (ul. Parkowa 5).

5. Uczestnictwo i zapisy w wydarzeniu.

1. Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona na zasadach *fair play*.
2. Uczestnictwo w wydarzeniu możliwe jest po wypełnieniu zgłoszenia on-line dostępnego na stronie: <http://nadbuzanskibieg.pl/> podpisaniu wymaganego oświadczenia w dniu zawodów (*Oświadczenie Uczestnika Pełnoletniego* lub *Deklarację Uczestnika 16 – 18 lat*), oraz po uiszczeniu opłaty startowej w celu potwierdzenia zgłoszenia.
3. Uczestnicy w wieku od 16 – 18 lat (osoby niepełnoletnie) są zobowiązani do:
 - pobrania deklaracji ze strony <http://nadbuzanskibieg.pl/> (Zakładka pliki do pobrania) Wypełnioną i podpisaną przez rodzica lub opiekuna prawnego należy wysłać w formie skanu na adres mailowy: **biuro@nadbuzanskibieg.pl** - przekazania Organizatorowi *Deklaracji Uczestnika 16 – 18 lat*, wypełnioną przez rodzica lub opiekuna prawnego w dniu wydarzenia,
4. Wszyscy Uczestnicy startujący w biegu zobowiązani są poddać się weryfikacji w Biurze Organizacyjnym w dniu wydarzenia. Podczas weryfikacji wszyscy Uczestnicy muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem.
5. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
6. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
7. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz elektroniczny dostępny na stronie internetowej: <http://nadbuzanskibieg.pl/>
8. **Limit uczestników wynosi 250**, mogących wziąć udział w wydarzeniu, wynosi 250 osób – 220 osób poprzez zapisy internetowe oraz 30 osób w biurze zawodów w dniu wydarzenia.
9. **Zgłoszenia on-line będą dostępne do dnia 14 sierpnia 2016 r.** Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w dzień zawodów. Wówczas koszt opłaty wpisowej wyniesie 60 zł.

10. Każdy uczestnik III Edycji „Nadbużańskiego Biegu Pod Prąd” ponosi koszty opłaty startowej (wpisowego): - Do dnia 14 sierpnia 2016 r. - 50 zł (Pakiet startowy + T-shirt POD PRĄD)

- **Od dnia 14 do 28 sierpnia 2016r. BRAK ZAPISÓW ON-LINE**

- W dniu 28 sierpnia 2016 r. zapisy wyłącznie w biurze zawodów w wysokości 60zł (Pakiet startowy bez koszulki)

W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma:

- bawełniany T-Shirt „Nadbużański Bieg Pod Prąd”,
- smycz,
- woda,
- owoce,
- worek na depozyt,
- baton energetyczny,
- punkt z wodą w trakcie biegu,
- zabezpieczenie medyczne na trasie,
- medal na mecie,
- posiłek po biegu.

11. Członkowie Stowarzyszenia Clipeus Arma są zwolnieni z opłaty startowej.

12. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości, uczestnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.

12. Płatności za udział w biegu należy dokonywać na konto:

Stowarzyszenie CLIPEUS ARMA, Okopy 29; 22-175 Dorohusk.

Bank PKO BP nr konta: **37 1020 1563 0000 5002 0112 3967**

TYTUŁEM: darowizna NBPP 2016, Imię i Nazwisko i rok urodzenia.

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.

6. Zakwaterowanie.

Organizatorzy zapewniają uczestnikom nocleg z 27 na 28 sierpnia 2016 r. w ZSO Dorohusk:

- zakwaterowanie w dniu 27 sierpnia w godz.16.00 – 20.00 (nocleg w salach szkolnych),
- :wyżywienie, śpiwór i karimata we własnym zakresie,
- dostęp do 30 łóżek polowych, toalet i bieżącej wody,
- koszt noclegu: **10 zł.**

Rezerwacje należy zgłaszać na adres e-mail: **biuro@nadbuzanski bieg.pl** lub pod nr telefonów 518 118 977, 504 682 176

7. Klasyfikacje.

1. Podczas III edycji „Nadbużańskiego Biegu Pod Prąd” będzie prowadzona następująca klasyfikacja:

Mężczyźni - klasyfikacja generalna: I - III miejsce

Kobiety - klasyfikacja generalna: I - III miejsce.

8. Nagrody.

1. Koronacja zawodników, którzy zajęli miejsce na podium zawody, będzie miała miejsce w trakcie odbywania zawodów.
2. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn, uczestnicy, którzy zajęli na podium miejsca od 1 do 3, otrzymają puchary, nagrody rzeczowe oraz upominki od organizatorów.
3. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg zgodnie z Regulaminem otrzymają okolicznościowe medale na mecie.

9. Zasady finansowania.

1. Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywa organizator.
2. Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub jednostki delegującej.

10. Postanowienia końcowe

1. Bieg pod nazwą „Nadbużański Bieg Pod Prąd” odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe w widocznym miejscu na twarzy.
3. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
4. Pomiar czasu będzie dokonywany ręcznie.
5. Biuro zawodów znajdować się będzie przy kompleksie sportowym w Dorohusku.
6. Zawodnicy będą mieli możliwość bezpłatnego korzystania z pryszniców i toalet znajdujących na kompleksie sportowy w Dorohusku.
7. Organizatorzy zapewniają gorący posiłek dla każdego zawodnika po skończonym biegu.
8. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
9. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
10. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
11. Organizator zapewnia sobie prawo do zmian w regulaminie biegu.