

# REGULAMIN

## 10-tka o Puchar Krotoski – Cichy wokół jeziora Chrzypskiego

### V edycja

#### I. Organizator

1. Organizatorem V edycji 10-tki o Puchar Grupy Krotoski – Cichy jest Gmina Chrzypsko Wielkie.

#### II. Cele

1. Upowszechnienie biegania jako najzdrowszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Gminy Chrzypsko Wielkie.
3. Promocja Gminy Chrzypsko Wielkie i pokazanie walorów przyrodniczych naszej Gminy.

#### III. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się **23 lipca 2016 roku o godzinie 10:00**.
2. Start i meta zlokalizowano na ulicy Jeziornej w Chrzypsku Wielkim.
3. Biuro zawodów umiejscowiono na ulicy Jeziornej (plaża).
4. Trasa biegu pagórkowata, asfaltowa, drogi gruntowe i polne. Jedna pętla oznakowana co kilometr.

#### IV. Pomiar czasu

1. Pomiar czasu zostanie wykonany za pomocą elektronicznych chipów. Wyniki w klasyfikacji open i kategoriach wiekowych mierzone będą czasem brutto. Wyniki biegu dla tych, którzy podadzą w arkuszu zgłoszeniowym numer telefonu komórkowego otrzymają sms po zakończeniu biegu. Dla wszystkich, po zakończeniu zawodów wyniki będą dostępne na stronie [www.pulsarsport.pl](http://www.pulsarsport.pl)

## V. Warunki zgłoszenia i zasady uczestnictwa

1. Każdy uczestnik biegu musi w dniu zawodów mieć ukończone 16 lat.
2. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są dostarczyć do Organizatora biegu „Oświadczenie rodzica lub opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w biegu”, z podpisem rodzica lub opiekuna prawnego, wyrażającego zgodę na udział w biegu osoby niepełnoletniej i biorącego za nią odpowiedzialność. Oświadczenie do pobrania ze strony [www.chrzypsko.pl](http://www.chrzypsko.pl) lub w dniu zawodów u Organizatora. Bez przekazania oświadczenia nie będzie możliwy odbiór pakietu startowego.
3. Zawodnik pełnoletni startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.
4. Każdy zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
5. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania. Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
6. Organizator wprowadził limit uczestników 10-tyki na 300 osób. Decyduje data opłaty startowej.
7. **Zgłoszenia internetowe** będą przyjmowane **do dnia 17 lipca 2016 roku**. Osoby, które dokonają zgłoszenia poprzez formularz internetowy, opłacają swój udział przelewem **do dnia 17 lipca 2016 roku**, na rachunek PKO BP o/Międzychód nr konta: 33 1020 4144 0000 6402 0061 3646. W tytule przelewu proszę podać imię i nazwisko osoby startującej w biegu.  
Po 17 lipca 2016 roku zgłoszenia i płatności internetowe nie będą już możliwe.
8. Numery startowe nadawane będą po zaksięgowaniu wpłaty. Uczestnicy, którzy dokonają rejestracji internetowej oraz opłacą swój udział w biegu, będą mogli odebrać swój pakiet startowy **w dniu 23 lipca w Biurze Zawodów od godziny 7:00 do godziny 9:30**, po okazaniu dokumentu tożsamości.
9. Opłata startowa za udział w biegu **do dnia 30 kwietnia 2016 roku** wynosi **45 złotych**, **od 1 maja opłata wynosi 50 złotych**.  
W dniu zawodów **23 lipca 2016 roku**, opłata za udział w biegu wynosi **60 złotych** za jednego uczestnika.
10. **Zawodnicy powyżej 70. roku życia są zwolnieni z opłaty startowej.**
11. Rejestracja i odbiór pakietów startowych dla uczestników rejestrujących w dniu zawodów będzie możliwa w Biurze Zawodów od godziny 7:00 do godziny 9:30.
12. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

13. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu otrzyma:

- koszulkę techniczną
- pamiątkowy medal
- upominki kwiatowe
- napoje i ciepły posiłek

## **VI. Klasyfikacje i nagrody**

1. Klasyfikacje OPEN K i M miejsca I – VI nagrody pieniężne
2. Klasyfikacje w kategoriach wiekowych K i M miejsca I – III nagrody rzeczowe.
3. Wśród wszystkich uczestników biegu rozlosowane zostaną atrakcyjne nagrody.

## **VII. Kategorie wiekowe**

1. Kategorie wiekowe K i M

**M16 (16-19 lat), od M20 do M70 i starsi co 10 lat**

**K16 (16-19 lat), od K20 do K70 i starsi co 10 lat**

2. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

## **VIII. Przepisy porządkowe**

1. Organizator o utrudnieniach na drogach powiadomi:

- a) Pogotowie ratunkowe
- b) Straż Pożarną
- c) Służby Komunalne
- d) Mieszkańców ulic i miejscowości, w których odbędzie się bieg.

2. Łączność pomiędzy służbami biorącymi udział w zabezpieczeniu opiera się na wykorzystaniu radiotelefonów Ochotniczych Straży Pożarnych i telefonów komórkowych.

3. Sprzęt ratowniczy i gaśniczy umieszczony jest w wozach OSP.

4. Organizator będzie współdziałał z Policją w uzgodnieniu:

- a) trasy biegu
- b) stosując zalecenia dotyczące prawidłowego zabezpieczenia zawodów
- c) dokonując wspólnego zabezpieczenia trasy

5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione.

6. Organizator wytyczy miejsce depozytu sprzętu sportowego.

7. Istnieje możliwość rezerwacji noclegu: Tel. 663 925 972.

- hala sportowa (bezpłatnie)

- pole namiotowe (bezpłatnie)

- agroturystyka

8. Zdjęcia wykonane przez organizatora podczas zawodów mogą być wykorzystane w materiałach promujących bieg.

9. Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu nie będzie sklasyfikowany.

10. Odwołania i protesty rozstrzyga sędzia główny wraz z organizatorem.

11. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

Dyrektor Biegu

## **REGULAMIN**

### **IV Półmaraton Puchar Krotoski – Cichy wokół jeziora Chrzypskiego**

#### **V edycja**

#### **I. Organizator**

1. Organizatorem **V edycji Półmaratonu o Puchar Grupy Krotoski – Cichy jest Gmina Chrzypsko Wielkie.**

#### **II. Cele**

1. Upowszechnienie biegania jako najzdrowszej formy ruchu.

2. Promocja aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Gminy Chrzypsko Wielkie.

3. Promocja Gminy Chrzypsko Wielkie i pokazanie walorów przyrodniczych naszej Gminy.

### **III. Termin i miejsce**

1. Bieg odbędzie się **23 lipca 2016 roku o godzinie 10:00**.
2. Start i meta zlokalizowano na ulicy Jeziornej.
3. Biuro zawodów umiejscowiono na ulicy Jeziornej (plaża).
4. Trasa półmaratonu pagórkowata, asfaltowa, drogi gruntowe i polne. Dwie pętle oznakowane co kilometr.

### **IV. Pomiar czasu**

1. Pomiar czasu zostanie wykonany za pomocą elektronicznych chipów. Wyniki w klasyfikacji open i kategoriach wiekowych mierzone będą czasem brutto. Wyniki biegu dla tych, którzy podadzą w arkuszu zgłoszeniowym numer telefonu komórkowego otrzymają sms po zakończeniu biegu. Dla wszystkich, po zakończeniu zawodów wyniki będą dostępne na stronie [www.pulsarsport.pl](http://www.pulsarsport.pl)

### **V. Warunki zgłoszenia i zasady uczestnictwa**

1. Każdy uczestnik biegu musi w dniu zawodów mieć ukończone 18 lat.
2. Zawodnik pełnoletni startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.
3. Każdy zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
4. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania. Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
5. **Zgłoszenia internetowe** będą przyjmowane **do dnia 17 lipca 2016 roku**. Osoby, które dokonają zgłoszenia poprzez formularz internetowy, opłacają swój udział przelewem **do dnia 17 lipca 2016 roku**, na rachunek PKO BP o/Międzychód nr konta:

33 1020 4144 0000 6402 0061 3646. W tytule przelewu proszę podać imię i nazwisko osoby startującej w półmaratonie.

Po 17 lipca 2016 roku zgłoszenia i płatności internetowe nie będą już możliwe.

6. Organizator wprowadził limit uczestników półmaratonu na 300 osób. Decyduje data opłaty starowej.
7. Numery startowe nadawane będą po zaksięgowaniu wpłaty. Uczestnicy, którzy dokonają rejestracji internetowej oraz opłacą swój udział w biegu, będą mogli odebrać swój pakiet

startowy w dniu 23 lipca w Biurze Zawodów od godziny 7:00 do godziny 9:30, po okazaniu dokumentu tożsamości.

8. Opłata startowa za udział w półmaratonie do dnia 30 kwietnia 2016 roku wynosi 45 złotych, od 1 maja opłata wynosi 50 zł.

W dniu zawodów 23 lipca 2016 roku, opłata za udział w biegu wynosi 60 złotych za jednego uczestnika.

9. Zawodnicy powyżej 70. roku życia są zwolnieni z opłaty startowej.

10. Rejestracja i odbiór pakietów startowych dla uczestników rejestrujących się w dniu zawodów będzie możliwa w Biurze Zawodów od godziny 7:00 do godziny 9:30.

11. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

12. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu otrzyma:

- koszulkę techniczną
- pamiątkowy medal
- upominki kwiatowe
- napoje i ciepły posiłek

## **VI. Klasyfikacje i nagrody**

1. Klasyfikacje OPEN K i M miejsca I – VI nagrody pieniężne.

2. Klasyfikacje w kategoriach wiekowych K i M miejsca I – III nagrody rzeczowe.

3. Dla najstarszego zawodnika zawodów.

4. Dla najlepszych zawodników zameldowanych na terenie Gminy Chrzypsko Wielkie.

5. Wśród wszystkich uczestników biegu rozlosowane zostaną atrakcyjne nagrody.

## **VII. Kategorie wiekowe**

1. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

**18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79, powyżej 80**

2. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

## **VIII. Przepisy porządkowe**

1. Organizator o utrudnieniach na drogach powiadomi:

a) Pogotowie ratunkowe

b) Straż Pożarną

c) Służby Komunalne

d) Mieszkańców ulic i miejscowości, w których odbędzie się bieg.

2. Łączność pomiędzy służbami biorącymi udział w zabezpieczeniu opiera się na wykorzystaniu radiotelefonów Ochotniczych Straży Pożarnych i telefonów komórkowych.

3. Sprzęt ratowniczy i gaśniczy umieszczony jest w wozach OSP.

4. Organizator będzie współdziałał z Policją w uzgodnieniu:

a) trasy biegu

b) stosując zalecenia dotyczące prawidłowego zabezpieczenia zawodów

c) dokonując wspólnego zabezpieczenia trasy.

5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione.

6. Organizator wytyczy miejsce depozytu sprzętu sportowego, rzeczy osobistych.

7. Istnieje możliwość rezerwacji noclegu: Tel. 663 925 972.

- hala sportowa (bezpłatnie)

- pole namiotowe (bezpłatnie)

- agroturystyka.

8. Zdjęcia wykonane przez organizatora podczas zawodów mogą być wykorzystane w materiałach promujących bieg.

9. Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu nie będzie sklasyfikowany.

10. Odwołania i protesty rozstrzyga sędzia główny wraz z organizatorem.

11. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

Dyrektor Biegu