

„TRZCIŃSKI BIEG WZDŁUŻ MURÓW”

ORGANIZATOR

Trzecińskie Centrum Kultury w Trzcińsku-Zdroju.

PARTNERZY

Urząd Miasta Trzcińsko-Zdrój.

Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej „Trzymaj Formę” w Trzcińsku-Zdroju.

Uczniowski Klub Sportowy „Orlik” w Trzcińsku-Zdroju

Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Krokus” w Góralicach

Ochotnicza Straż Pożarna w Trzcińsku-Zdroju

CEL:

- promocja biegania jako najprostszej formy aktywności sportowej,
- promocja gminy Trzcińsko-Zdrój,
- uświetnienie obchodów Dni Trzcińska-Zdroju – Polsko-Niemiecki Festiwal Kultury i Sportu „EUROPA BEZ GRANIC”

KONTAKT Z ORGANIZATOREM

Trzecińskie Centrum Kultury, ul. Młyńska 4 , 74-510 Trzcińsko-Zdrój tel. 914148043

e-mail: www.tck.lap.pl

Kierownik biegu – Jacek Limanówka tel. 604942513

TERMIN I MIEJSCE

Start i Meta: 30.05.2015 r. – Rynek w Trzcińsku-Zdroju,

TRASA BIEGU

Dystans: około 9 km.

Trasa- 3 okrążenia

Trasa wytyczona jest ulicami Trzcińska- Zdroju oraz ścieżką nad jeziorem wzdłuż murów

Nawierzchnia – asfalt oraz kostka brukowa

WARUNKI UCZESTNICTWA

Do startu w zawodach zostaną dopuszczone zawodniczki i zawodnicy, którzy spełnią następujące warunki:

- zawodnicy urodzeni w 1999 r. i starsi.
- dokonają zgłoszenia za pośrednictwem elektronicznego formularza dostępnego na stronie internetowej w terminie zgodnym z regulaminem,
- uiszczą opłatę startową w wysokości i w terminie zgodnym z regulaminem,
- dokonają weryfikacji w biurze zawodów.

KLASYFIKACJA

1. Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - a. Klasyfikacja generalna mężczyzn i klasyfikacja generalna kobiet.
 - b. Klasyfikacje wiekowe:
Przy klasyfikacji wiekowej decyduje rok urodzenia.

M16: 16 – 29 lat (1999 – 86) K16: 16 – 29 lat (1999 – 86)
M30: 30 – 39 lat (1985 – 76) K30: 30 – 39 lat (1985 – 76)
M40: 40 – 49 lat (1975 – 66) K40: 40 i więcej (1975 i starsze)
M50: 50 – 59 lat (1965 – 56)
M60: 60 lat i więcej (1955 i starsze)

POMIAR CZASU

Pomiaru czasu i ustalenia kolejności na mecie będzie dokonywać firma DomTel-Sport Polska (www.domtel-sport.pl) za pomocą elektronicznych chipów. Chip należy umieścić w sznurowadłach buta bądź na wysokości kostki. Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować nieklasyfikowanie zawodnika. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją. Po biegu chip należy zwrócić do stanowiska firmy obsługującej pomiar czasu. Brak zwrotu chipa spowoduje nie ujęcie w komunikacie końcowym oraz dyskwalifikację a także brak możliwości wzięcia udziału w losowaniu nagród.

PROGRAM ZAWODÓW

29.05.2015 r. (piątek)
godz. 16:30 – 18:00 Biuro zawodów - weryfikacja
30.05.2015 r. (sobota)
godz. 8:00 – 9:30 Biuro zawodów - weryfikacja
BIEG INTEGRACYJNY – 9.45
godz. 10:00 start do biegu na 9 km
(organizator zastrzega możliwość przesunięcia startu o kilka minut)
godz. 12:00 dekoracja zawodników - AMFITEATR , ul. Młyńska

ZGŁOSZENIA

Poprzez wypełnienie i wysłanie elektronicznego formularza w terminie do- 24.05.2015 r. do godz.24:00 poprzez stronę internetową www.domtelsport.pl/zgloszenia_masowe/index.php?LP_impr=20 i w Biurze Zawodów w dniach 29-30.05.2015 r.

Limit przyjęć do biegu wynosi:
– 150 zawodników.

Organizator zastrzega możliwość zmiany limitów przyjęć do biegów.

NAGRODY

- wszyscy, zweryfikowani zawodnicy otrzymają pakiet startowy (numer, chip, koszulka),
- w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – po 3 puchary,
- pierwszych trzech zawodników w poszczególnych kategoriach otrzymają puchary,
- wszyscy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale i posiłek regeneracyjny,
- zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.
- wśród uczestników biegu zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.

OPŁATY

- startowa - płatna przelewem na konto Urząd Gminy Trzcińsko-Zdrój ul. Rynek 15,
74-510 Trzcińsko-Zdrój
nr konta: 02 9370 1020 0400 0130 2004 0008 w terminie 7 dni od daty dokonania zgłoszenia
(liczy się data zaksięgowania opłaty na podanym koncie). Tytuł przelewu: Trzciński Bieg Wzdłuż
Murów , imię i nazwisko uczestnika.

Forma wpłaty	Termin	kwota
Przelew	do dnia 19.04.2015	30 zł
	do dnia 24.05.2015	40 zł
Gotówka w biurze zawodów (pod warunkiem niewyczerpania limitu zawodników)	w dniach 29-30.05.2015	50 zł

- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegach opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Osoby zgłoszone, które nie dokonają opłaty startowej w terminie 7 dni od daty zgłoszenia, zostaną usunięci z listy startowej Trzcińskiego Biegu Wzdłuż Murów.
- Dokonanie opłaty startowej będzie widoczne, w ciągu 24 godz. (dni robocze), na liście zgłoszeniowej.

WERYFIKACJA

W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście w biurze zawodów (nie ma możliwości odebrania pakietu startowego w imieniu innej osoby), w Hali Widowiskowo-Sportowej w Trzcińsku-Zdroju ul. Cmentarna 12 (około 600 m od miejsca startu):

- W przeddzień zawodów - 29.05.2015 r. w godz. 17:00 - 18:00
 - W dniu zawodów - 30.05.2015 r. od godz. 8:00 – 09:30
 - Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność.
 - Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 30 maja 2015 nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.
- Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów. Powyższe nie dotyczy zawodników zrzeszonych w klubach sportowych, posiadających aktualne badania lekarskie wystawione przez lekarza sportowego, które należy okazać przy weryfikacji. Osoby poniżej 16 roku życia (liczy się rok urodzenia) nie będą do biegu przyjęte.

SPRAWY RÓŻNE

- Przydzielone numery startowe powinny się znajdować na klatce piersiowej zawodnika,
- Komunikat końcowy będzie dostępny na stronach – www.trzcinsko-zdroj.pl, www.tck.trzcinsko-zdroj.pl, maratynypolskie.pl, domtel.pl,

- Galeria zdjęć będzie dostępny na stronach - www.trzcinsko-zdroj.pl , www.tck.trzcinsko-zdroj.pl
 - Przebieralnia oraz toaleta znajdować się będzie w miejscu weryfikacji oraz w Szkole Podstawowej na ul. 2 Lutego 3 (200 m od startu)
 - Oznakowanie trasy co każdy kilometr,
 - Wszyscy zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność. Organizator zaleca, aby ubezpieczyli się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków,
 - Organizator zapewnia wodę niegazowaną na trasie biegu,
 - Na trasie oraz na mecie organizator zapewnia opiekę medyczną,
 - Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy osobiste zawodników w czasie trwania zawodów,
 - Parking dla samochodów znajduje się w miejscu weryfikacji (przy Hali Widowiskowo – Sportowej),
 - Bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
 - Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania zawodów,
 - Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu,
 - Po zakończeniu biegu zawodnicy na podstawie numeru startowego otrzymają posiłek - regeneracyjny.
- UWAGA!!!**
Organizator nie przewiduje możliwości umieszczania na punktach z wodą odżywek zawodników.

Oświadczenie zawodników

Informuję, że znam regulamin zawodów i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Niniejszym oświadczam, że jestem zdolny do udziału w zawodach i startuję na własną odpowiedzialność. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz wizerunku i zdjęć dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy. Przyjmuję do wiadomości, że przysługuje mi prawo wglądu do treści moich danych oraz ich poprawiania.

Zgłoszenie się do zawodów jest równoznaczne z akceptacją powyższego oświadczenia.