



REGULAMIN

I Maratonu Puszczy Noteckiej

1. Organizator:

Uczniowski Klub Sportowy Kormoran – Sieraków
ul. Poznańska 25
64-410 Sieraków

2. Patronat honorowy: Urząd Miasta i Gminy Sieraków, Lasy Państwowe – Nadleśnictwo Sieraków, Stowarzyszenie „Puszcza Notecka”

3. Patronat medialny: portal biegowy Biegologia.pl, maratony24.pl, sierakow.pl, TV Wielkopolska, Tygodnik Nowy

4. Miejsce: Sieraków (woj. Wielkopolskie) oraz tereny Puszczy Noteckiej należące pod Nadleśnictwo Sieraków, Start i meta zlokalizowane będą na moście nad Wartą (ul. Wieleńska)

5. Termin: 20.09.2015 niedziela, start godzina 10:00

6. Dystans: 42,195 km

7. Cel imprezy:

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej i najzdrowszej formy ruchu,
- promocja i propagowanie walorów sportowo – rekreacyjnych i turystyczno – krajoznawczych Puszczy Noteckiej oraz Gminy Sieraków,
- integracja sympatyków i pasjonatów biegania,

8. Trasa: Długość trasy to 42,195km i składa się ona z dwóch pętli oraz dobiegów. Dobieg od startu do Puszczy – około 2km drogi asfaltowej, przechodzącej w gruntową utwardzoną, następnie 2 pętle po Puszczy po około 19 km (drogi leśne, szutrowe, groble), powrót z Puszczy do mety – około 2km asfalt, oznaczenie trasy co 1km. Trasa w 90% jest przełajowa dlatego nie posiada atestu PZLA. W miejscach, gdzie trasa skręca lub jej przebieg jest niejasny będą znajdować się specjalne oznaczenia lub biegaczy będą kierowały osoby z obsługi biegu. Miejsca, w których należy zachować szczególną ostrożność również będą oznaczone.

Na odcinku od około 8,5km do 9,5km (przy wieży przeciwpożarowej na Francuskich Górach) znajdować się będzie premia górską.

Punkt kontrolny w postaci maty pomiarowej będzie znajdował się w miejscu premii górskiej. Ominięcie tego punktu na którymkolwiek okrażeniu będzie równoznaczne z dyskwalifikacją zawodnika.

9. Limit czasu: 7 godzin. Aby móc kontynuować bieg na półmetku należy zameldować się przed upływem 3,5 godziny. Zawodnicy, którzy dotrą na półmetek po upływie regulaminowego czasu (3,5 godz.) będą kierowani przez obsługę biegu w kierunku mety.

10. Punkty odżywiania: Punkty odżywiania będą zlokalizowane co około 4-6km. Na punktach będzie znajdować się woda, napoje izotoniczne, banany, czekolada. Szczegółowa lokalizacja punktów będzie dostępna na mapie, na stronie internetowej biegu.

11. Warunki uczestnictwa:

- Prawo startu mają zawodnicy, którzy do dnia 20.09.2015 ukończą 18 lat.
- Każdy zawodnik przed startem musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów i posiadać w tym celu dokument potwierdzający tożsamość.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
- Wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

12. Zgłoszenia:

- Zgłoszenia do biegu są przyjmowane **od 01.05.2015** wyłącznie elektronicznie poprzez formularz: www.zapisy.ultimasport.pl/89
- Termin składania zgłoszeń oraz uiszczania opłat startowych upływa dnia **04.09.2015** (piątek). Organizator nie przewiduje możliwości zapisów po tym terminie.
- **Biuro zawodów Maratonu Puszczy Noteckiej – Muzeum Zamek Opalińskich - w Sierakowie ul. Stadnina 3a.** Biuro czynne będzie dnia **19.09.2015** (sobota) w godz. **15:00 - 21:00** oraz **20.09.2015** (niedziela) od **7:00** do **9:00**,
- **Za osobę zgłoszoną uważa się zawodnika, który wypełnił i przesłał formularz zgłoszeniowy, dokonał opłaty startowej oraz ma nadany numer startowy**
- Wstępnie ustalony limit uczestników maratonu to **450 osób**
- Aby zawodnik został zgłoszony opłata startowa musi zostać zaksięgowana na koncie Organizatora maksymalnie do dnia **08.09.2015** (wtorek)
- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Do dnia 14.09.2015 istnieje możliwość bezpłatnego przeniesienia numeru startowego na innego uczestnika pod warunkiem poinformowania o tym fakcie Organizatora oraz podaniu wszelkich potrzebnych danych. Osoba, na którą zostanie przeniesiony numer musi spełniać warunki konieczne do uczestnictwa w biegu.
- Opłatę należy wpłacać na konto **UKS Kormoran Sieraków Bank SGB**
Numer konta 64 9082 0005 0000 1195 2000 0030 w tytule przelewu proszę

wpisać „Maraton Puszczy Noteckiej, Imię i Nazwisko, adres” uczestnika, którego dotyczy opłata

- Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów zamontowanych na stałe w numerze startowym.

13. Opłaty startowe:

Wysokość opłaty startowej ustala się następująco:

70zł – od dnia uruchomienia zapisów do dnia 30.06.2015

90zł – od dnia 01.07- 31.07.2015

110zł – od 01.08 - do dnia 08.09.2015

UKS Kormoran Sieraków Bank SGB

Numer konta 64 9082 0005 0000 1195 2000 0030

W tytule przelewu należy wpisać: „Maraton Puszczy Noteckiej, Imię Nazwisko i Adres” uczestnika, którego opłata dotyczy. Wysokość opłaty startowej liczona jest z datą zaksięgowania wpłaty na koncie Organizatora.

Zawodnicy powyżej 70 roku życia są zwolnieni z opłaty startowej.

14. Klasyfikacja

Klasyfikacja na mecie będzie dokonywana w oparciu o czas brutto.

Mężczyźni :

- OPEN
- M 18 – 29 lat
- M 30 – 39 lat
- M 40 – 49 lat
- M 50 – 59 lat
- M 60 i powyżej
- Najlepsi maratończycy gmin Stowarzyszenia „Puszcza Notecka”
- Najstarszy uczestnik
- Najlepszy zawodnik premii górskiej

Kobiety:

- OPEN
- K 18 – 29 lat
- K 30 – 39 la
- K 40 – 49 lat
- K 50 – 59 lat
- K 60 i powyżej
- Najlepsze maratonki gmin Stowarzyszenia „Puszcza Notecka”
- Najstarsza uczestniczka
- Najlepsza zawodniczka premii górskiej

Dodatkowe klasyfikacje:

- Klasyfikacja Drużynowa o Puchar Puszczy – dla drużyn 3 osobowych (męskich, żeńskich lub mieszanych). Każdy członek drużyny musi z nazwie klubu wpisać nazwę swojej drużyny oraz zakreślić pole na formularzu zgłoszeniowym („udział w rywalizacji drużynowej”). Za czas drużyny będą brane pod uwagę sumy 3 czasów uzyskanych przez członków danej drużyny.
- Premia Górską: Na odcinku między ok. 8,5 – 9,5 km (przy wieży przeciwpożarowej na Francuskich Górach - najwyższy punkt 88m). Odcinkiem premiowanym będzie dystans około 1 km. Pomiar czasu na tym odcinku będzie dokonywany poprzez dwie maty pomiarowe umieszczone na dole wzniesienia oraz na szczycie Góry. Premię górską wygrywa mężczyzna oraz

kobieta, którzy najszybciej pokonają odcinek pomiędzy dołem, a górą wzniesienia. Na odcinku premii górskiej klasyfikacja przebiega według czasów netto.

- Najlepsi mieszkańcy i najlepsze mieszkanki gmin Stowarzyszenia „Puszcza Notecka” – czyli: Ostroróg, Międzychód, Wronki, Sieraków, Obrzycko, Kwilcz, Chrzypsko Wielkie.

15. Nagrody

- OPEN (kobiet i mężczyzn)
 - 1 miejsce – 600zł + puchar
 - 2 miejsce – 400zł + puchar
 - 3 miejsce – 300zł + puchar
- Kategorie wiekowe
 - 1 miejsce – puchar + nagrody rzeczowe
 - 2 miejsce – puchar + nagrody rzeczowe
 - 3 miejsce – puchar + nagrody rzeczowe

Zawodnicy nagradzani w kat. OPEN nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

- Puchar dla najstarszego uczestnika i najstarszej uczestniczki biegu
- 6 Najszybszych mieszkańców oraz 6 najszybszych mieszkanek gmin Stowarzyszenia „Puszcza Notecka”- puchary + nagrody rzeczowe
- Premia górską: dla zwycięzców w kategorii kobiet i mężczyzn – 200zł + puchar
- Klasyfikacja drużynowa (drużyny 3-osobowe) o Puchar Puszczy: najszybsza drużyna otrzyma „Puchar Puszczy”,
- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w limicie czasu otrzymają pamiątkowe, tłoczone medale.
- Nagrody pieniężne oraz nagrody dodatkowe mogą zostać powiększone w przypadku zgłoszenia się dodatkowych sponsorów Biegu. Ostateczna informacja o tym fakcie zostanie podana na stronie biegu maksymalnie 2 tygodnie przed startem,

UWAGA: Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia kontroli antydopingowej spośród pierwszej trójki w klasyfikacji OPEN mężczyzn i kobiet. Pozytywny wynik będzie równoznaczny z dożywotnią dyskwalifikacją w Maratonie Puszczy Noteckiej oraz poinformowaniem PZLA oraz IAAF.

16. Postanowienia końcowe:

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- Na każdego zawodnika, który ukończy bieg w regulaminowym limicie czasu będzie czekał na mecie posiłek regeneracyjny
- Ze względu na lokalizację trasy uprasza się zawodników o zwrócenie szczególnej uwagi na utrzymanie czystości na trasie. Puste kubki po napojach, opakowania po żelach oraz skórki od bananów proszę wyrzucać w strefie punktów odżywiania.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do biegu z przypiętym z przodu numerem startowym. Zawodnicy bez numerów będą proszeni o opuszczenie trasy przez obsługę biegu.

- Wszelkie celowe próby skrócenia trasy lub inne formy oszustwa (w tym bieg z numerem przypisanym do innej osoby) będą karane dyskwalifikacją oraz brakiem możliwości startu w kolejnych edycjach.
- Dla uczestników biegu jest przewidziany depozyt.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
- Organizator zapewnia bezpłatne noclegi dla maratończyków z 19.09 (sobota) na 20.09 (niedziela) w Sali gimnastycznej Zespołu Szkół w Sierakowie (ul. Wroniecka 25) – około 50 miejsc.
- Organizator nie zapewnia materacy oraz śpiworów.
- Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne na trasie
- Organizator nie gwarantuje ubezpieczenia uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Z uwagi na charakter trasy w biegu nie mogą brać udziału osoby poruszające się na wózkach oraz osoby z dziećmi w wózkach,
- Istnieje możliwość skorzystania z natrysków po biegu. Natryski są przygotowane w obiektach kompleksu "Orlik" przy Zespole Szkół w Sierakowie (ok. 900m od mety)
- Przekazanie prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika Biegu na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję do Organizatora,
- Uczestnik akceptując Regulamin wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji,
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.
- Pisemne protesty można składać do 2 dni po zakończonym biegu.

17. Kontakt do Organizatorów:

Dyrektor Biegu – Tomasz Frąk (tomasz.frak@wp.pl), tel. 505-175-836

Zastępca dyrektora biegu (reklama i media) – Tomasz Peisert

(tomasz.peisert@biegologia.pl), tel. 660-374-120