



Regulamin

III Bieg Mikołajkowy

Police - 06.12.2015 r.

START: godz. 11:00 – stadion OSiR Police, ul. Piaskowa 97

I. CEL ZAWODÓW

- propagowanie zdrowego stylu życia oraz biegu jako naturalnej formy spędzenia wolnego czasu na świeżym powietrzu,
- promocja Gminy Police oraz Powiatu Police,
- promocja sponsorów oraz partnerów biegu.

II. ORGANIZATORZY

- Stowarzyszenie BiegamBoLubię Team Police,
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Policach.

III. TERMIN I MIEJSCE

Dzień imprezy : **6 grudnia 2015 roku (niedziela), godz. 11:00**

START i META: Police, stadion OSiR ul.Piaskowa 97

Program imprezy:

godz. 8:00 – 10:00	Otwarcie biura zawodów
godz. 9:30 – 10:30	Biegi dzieci i dekoracje
godz. 11:00	Start Bieg Główny / NordicWalking
godz. 13:00	Dekoracje i Losowanie Nagród

IV. TRASA

Start i meta biegu - przy stadionie OSiR, trasa lekko pofalowana (10km) drogami szutrowymi i leśnymi Lasów Państwowych Puszczy Wkrzańskiej.

Plan trasy biegu dostępny na stronie internetowej www.bblpolice.pl

V. BIURO ZAWODÓW

Odbiór pakietów startowych :

04.12 (piątek)	Radisson Blue Hotel, Szczecin Plac Rodła 10
14:00 – 18:00	
05.12 (sobota)	Café Venezia Police, ul.Roweckiego 5a
11:00 – 14:00	
06.12 (dzień imprezy)	Biuro zawodów
08:00 – 10:00	SP 8 im. Jana Pawła II, Police ul.Piaskowa 99

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATY Bieg Główny + NordicWalking

Limit startujących: 900 osób (opłaconych)

Limit czasowy: 100 min.

Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są od dnia 03.08.2015r. do 30.11.2015. Zgłoszenia elektroniczne wyłącznie poprzez wypełnienie formularza dostępnego na stronie: www.sport-time.com.pl. Wszyscy rejestrujący się w ten sposób mają obowiązek dokładnego wypełnienia zgłoszenia i dokonania opłaty startowej.

Opłata startowa:

do 4 października	– 30 pln
do 30 listopada	– 40 pln
w biurze zawodów	– 50 pln

Opłatę należy dokonać wykonując przelew na konto:

STOWARZYSZENIE BIEGAMBOLUBIĘ TEAM POLICE

Bank Polski PKO Nr konta: 11 1020 4795 0000 9902 0300 5113

W tytule przelewu należy podać imię, nazwisko, datę urodzenia oraz dopisek: „WPISOWEIII BIEG MIKOŁAJKOWY”.

W przypadku rezygnacji z biegu wpłacona kwota opłaty startowej nie podlega zwrotowi.

Zgłoszenia drużyn/rodzin dokonuje kapitan w biurze zawodów, podając numery startowe oraz imiona i nazwiska zawodników wchodzących w skład drużyny/rodziny.

Zgłoszenia online zostaną zamknięte w dniu 30.11.2015 r. o godz.23.59.

Po tym terminie zapisy będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów w dniach : 04.12 – 06.12.2015r - tylko w przypadku dostępnych miejsc.

VII. UCZESTNICTWO

Udział w biegu następuje na własną odpowiedzialność lub odpowiedzialność opiekunów prawnych, z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru imprezy, które mogą polegać między innymi na utracie zdrowia lub życia oraz świadomości braku przeciwwskazań do udziału w biegu.

W przypadku rejestracji osób niepełnoletnich wymagane jest dołączenie do Formularza Rejestracyjnego „Oświadczenia Rodzica lub Opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w zajęciach rekreacyjno-sportowych” z podpisem rodzica bądź opiekuna prawnego, wyrażającego zgodę na udział w Biegu osoby niepełnoletniej i biorącego za nią odpowiedzialność.

Inne ograniczenia dotyczące udziału w Biegu:

Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.

Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.

Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie Biegu. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w Biegu osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.

Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania Uczestnika, co do którego stwierdzone zostanie, że nie posiada prawa do uczestnictwa w Biegu. Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play.

Podczas biegu głównego uczestnicy zobowiązani są do posiadania nr startowego umieszczonego na przodzie koszulki.

Zawodnicy poruszający się poza oznaczoną trasą będą zdyskwalifikowani.

Dane uczestnika biegu mogą być wykorzystane przez organizatora zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych, zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, itp.). Pobranie numeru startowego oznacza zgodę na użycie wizerunku.

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

Przyjęcie numeru startowego równoznaczne jest akceptacją niniejszego regulaminu biegu.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

W sprawach spornych lub nie ujętych w regulaminie decyduje sędzia główny w porozumieniu z organizatorem.

VIII. KLASYFIKACJA

Bieg Główny

- klasyfikacja OPEN (nagradzane będą miejsca I-III w kategorii kobiet oraz mężczyzn)

- kategorie wiekowe (nagradzane będą miejsca I-III w każdej z kategorii):

Kobiety: K-20(16-29), K-30(30-39), K-40(40-49), K-50(50-59), K-60(60+więcej)

Mężczyźni: M-20(16-29), M-30(30-39), M-40(40-49), M-50(50-59), M-60(60+więcej)

NordicWalking

- klasyfikacja OPEN (nagradzane będą miejsca I-VI w kategorii kobiet oraz mężczyzn)

Klasyfikacje drużynowe

W każdej z klasyfikacji drużynowej nagradzane będą trzy najszybsze zespoły.

Biegaczy oraz NordicWalking.

Zapisy drużyn odbywać się będą w dniu imprezy przy biurze zawodów. Do klasyfikacji drużyny należy zgłosić 5-ciu zawodników/zawodniczek. Kolejność w klasyfikacji drużynowej ustalana jest na podstawie sumy punktów uzyskanych przez drużynę. Punkty przyznawane będą za zajęte miejsca w klasyfikacji OPEN Mężczyzn/Kobiet. Zwycięzcą zostaje drużyna, która zbiera najmniejszą ilość punktów.

Przykładowo:

Drużyna A – 3 mężczyzn i 2 kobiety.

Mężczyźni zajęli miejsca Open Mężczyzn – 2, 4, 5 oraz kobiety miejsca Open Kobiet – 1 i 7. Suma ich pkt. łącznie wynosi 19.

Drużyna B – 5 kobiet. Jeżeli kobiety zajęły miejsca Open Kobiet -1, 2, 3, 4, 5 to suma ich pkt. łącznie wynosi 15.

Zwycięzcą zostaje drużyna B.

Klasyfikacja rodzinna

Zapisy rodzin odbywać się będą tak jak w przypadku zapisów drużyn. Punkty będą liczone również tak jak przy punktacji drużynowej. Do drużyny rodzinnej może zapisać się minimum 3-ech zawodników/zawodniczek.

Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym. Chip należy przymocować do sznurówki buta startowego. Na mecie znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika. Brak chipa na mecie lub umieszczenie go w innym miejscu niż podane w instrukcji powoduje brak odczytu przez system pomiarowy oraz dyskwalifikację zawodnika.

Każdy z uczestników zobowiązany jest do zwrócenia chipa pomiarowego za linią mety. W przeciwnym wypadku zostanie na uczestnika nałożona kara finansowa.

IX. Nagrody

- miejsca I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn biegu głównego – statuetki i nagrody rzeczowe,
- miejsca I-VI w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn NordicWalking – statuetki i nagrody rzeczowe;
- miejsca I-III w klasyfikacjach wiekowych biegaczy – pamiątkowe statuetki;
- miejsca I-III w klasyfikacji DRUŻYNOWEJ / RODZINNEJ – statuetki;

Po dekoracji zwycięzców **LOSOWANIE NAGRÓD RZECZOWYCH** – sprzęt RTV, obuwie sportowe, inne.

Nagrody kategorii OPEN nie dublują się z kategoriami wiekowymi.

X. Świadczenia organizatora

Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy oraz chip pomiarowy, **prezent Mikołaja (czapeczka Mikołaja, ciepłe skarpetki, świąteczny napój Mikołaja)**.

Wszyscy uczestnicy otrzymają na mecie pamiątkowe **medale bombki**.

Po zakończeniu biegu zawodnicy otrzymają posiłek regeneracyjny (**pyszne pierogi, barszcz oraz kawa / herbata**).

Każdy uczestnik może skorzystać z szatni i natrysków.

Na trasie biegu organizator zapewnia opiekę medyczną.

Każdy zawodnik, który podczas rejestracji poda numer telefonu (komórkowy), po biegu otrzyma wiadomość sms z uzyskanym przez siebie wynikiem oraz zajęтым miejscem w klasyfikacji OPEN.

XII. Postanowienia końcowe

Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

Bieg ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący Bieg, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w Biegu. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią),

wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w Biegu.

Serdecznie zapraszamy do sportowego świętowania !

Dodatkowe informacje dostępne:

Zbigniew Pokrzywiński

Tel: 787-106-176

mail: biegmikołajkowypolice@gmail.com

