



PATRONAT HONOROWY
MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA
ZACHODNIOPOMORSKIEGO
OLGIERDA GEBLEWICZA



XIII MIESZKOWICKA NADODRZAŃSKA DZIESIĄTKA

18.04.2015

BIEG PAMIĘCI NARODOWEJ
Pod patronatem Dowódcy 5 Pułku Inżynieryjnego
im. Generała Ignacego Prądzyńskiego – Szczecin Podjuchy
i Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego

REGULAMIN XIII MIESZKOWICKIEJ NADODRZAŃSKIEJ DZIESIĄTKI GOZDOWICE 2015

1. Organizatorzy:

- Urząd Miejski w Mieszkowicach
- Ludowy Klub Sportowy „MIESZKO” Mieszkowice
- Marszałek Województwa Zachodniopomorskiego
- Zakład Usług Komunalnych Sp. z o. o. w Mieszkowicach

START - 18.04.2015 r. (sobota) godz. 15:45 spod Muzeum Pamiątek Wojsk Inżynieryjnych I Armii Wojska Polskiego w Gozdowicach (po zakończeniu uroczystości pod pomnikiem Sopera w Gozdowicach)

2. Zbiórka uczestników

Weryfikacja: zbieranie podpisanych oświadczeń, wydawanie numerów startowych, godz. 13:00-15:00 w terminalu w Centrum Informacji Turystycznej w Gozdowicach

3. Uczestnicy

W biegu mogą uczestniczyć osoby które:

- do dnia 18.04.2015 roku ukończyły 16 lat i udokumentują swoją tożsamość oraz złożą organizatorowi pisemne oświadczenie o starcie w biegu na własną odpowiedzialność lub za pisemną zgodą prawnych opiekunów
- zapoznają się z regulaminem imprezy oraz złożą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu

4. Trasa

Gozdowice - St. Łysogórki (Cmentarz Wojenny) - Gozdowice
11,9 km, nawierzchnia asfaltowa, opieka medyczna na starcie i mecie (karetka pogotowia od startu)



5. Elektroniczny pomiar czasu

- W biegu obowiązywać będzie pomiar czasu. Ustalenia kolejności będą dokonywane elektronicznie za pomocą chipów (umieszczanych w numerze startowym). Każdy zawodnik otrzyma wiadomość tekstową sms z czasem pokonania dystansu.

WAŻNE! Po biegu chip należy zwrócić do namiotu organizatora. Brak zwrotu chipa spowoduje brak możliwości wzięcia udziału w losowaniu nagród.

6. Klasyfikacja:

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.

2. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych:

- kobiety:
 - K - 16 (16-29 lat)
 - K - 30 (30-39 lat)
 - K - 40+ (40 i więcej lat)
- mężczyźni:
 - M - 16 (16-29 lat)
 - M - 30 (30-39 lat)
 - M - 40 (40-49 lat)
 - M - 50 (50-59 lat)
 - M - 60 (60-69 lat)
 - M - 70+ (70 i więcej lat)

3. Klasyfikacja dodatkowa:

- najmłodszy zawodnik
- najstarszy zawodnik
- najlepszy żołnierz

7. Zgłoszenia:

- poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.mieszkowice.pl
- w dniu zawodów: Centrum Informacji Turystycznej w Gozdowicach w godz. 13:00-15:00
- brak opłat za udział w biegu.

8. Zasady bezpiecznego zachowania się podczas biegu

Każdy uczestnik „Mieszkowickiej Nadodrzańskiej Dziesiątki” powinien:

- zapoznać się z zasadami bezpieczeństwa przed przystąpieniem do biegu
- bezwzględnie dostosować się do zasad ruchu drogowego i zaleceń osób odpowiedzialnych za organizację i zabezpieczenie biegu

9. Nagrody:

- zdobywcy miejsca I-III w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody pieniężne (700,400,200) puchary, medale, dyplomy
- zdobywcy miejsca I-III w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe statuetki, dyplomy
- najstarszy i najmłodszy uczestnik oraz najlepszy żołnierz otrzymają pamiątkowe statuetki, medale i dyplomy
- każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy dyplom, medal i komunikat końcowy
- loteria numerów uczestników

Wśród biegaczy, którzy ukończą bieg rozlosowane zostaną cenne nagrody. Loteria odbędzie się po dekoracji zwycięzców biegu.

Nagrody nie dublują się – zawodnicy nagrodzeni w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

10. Pozostałe informacje:

- po odbiór wylosowanych nagród w loterii numerów uczestnicy winni zgłosić się osobiście
- za wypadki powstałe z winy uczestników w czasie biegu oraz za rzeczy pozostawione bez opieki organizator nie ponosi odpowiedzialności
- każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika
- kierownik biegu - Bolesław Kwaśniak (91) 414 52 64

Organizatorzy zapewniają na mecie zimne napoje oraz poczęstunek.