

Regulamin VI Biegu Wieczornego

„Dębno mówi nie narkotekom”

22.08.2015 r

I. Cel biegu

1. Propagowanie idei życia bez używek - aktywizacja dzieci, młodzieży i rodziców na rzecz zmniejszenia zjawisk patologicznych w środowisku lokalnym.
2. Promowanie wśród mieszkańców Dębna wiedzy o zdrowiu i zdrowym trybie życia poprzez różne formy spędzania czasu wolnego.
3. Przeciwdziałanie zachowaniom patologicznym.
4. Profilaktyka przeciw zagrożeniom społecznym.
5. Promocja zdrowia.
6. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej.
7. Promocja gminy Dębno.

II. Organizatorzy

1. Netto Grupa Biegowa 42,195 Dębno.
2. Gmina Dębno.
3. Miejsko-Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
4. Dębnowski Ośrodek Kultury.

III. Sponsorzy

1. Firma “Mahoń”
2. “Netto” Sp. z o.o.
3. “Balsa” s.c.
4. PHU “Mirmot” Mirosław Napieracz

5. Patronat medyczny Szpital w Dębnie Sp. Z o.o.

IV. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się 22.08.2015 r o godz 16:00.
2. Start obok DOK-u, ul. Daszyńskiego 20.
3. Biuro zawodów czynne w godz. 14:00-15:30.

V. Trasa biegu

1. 5 okrążeń po 2 km po ulicach Grunwaldzkiej, Parkowej i promenadzie nad jeziorem Lipowo.
2. Nawierzchnia 100 % utwardzona (asfalt, polbruk).
3. Punkt z wodą.

VI. Pomiar czasu

1. Pomiaru czasu i ustalenia kolejności na mecie dokonywać będzie firma Tritime Spółdzielnia Socjalna(www.tritime.pl) za pomocą elektronicznych chipów. Chipy montowane będą do buta, niewłaściwe zamontowanie chipa może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika. Po biegu zawodnicy zobowiązani są do zwrócenia chipa na stanowisku firmy dokonującej pomiaru czasu. Brak zwrotu chipa spowoduje nie ujęcie w komunikacie końcowym oraz dyskwalifikację.

VII. Uczestnictwo

1. Pierwszych 200 osób, które zapiszą się na Bieg na stronie www.tritime.pl i opłacą wpisowe na bieg.
2. W biegu głównym mogą wziąć udział zawodnicy, którzy do dnia imprezy ukończą 16 rok życia.
3. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu.
4. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza wypełniając zgłoszenie elektroniczne.
5. Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie

równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem biegu, jego akceptacją oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystaniem wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb organizatora.

6. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany do koszulki na wysokości klatki piersiowej.

VIII. Zgłoszenia.

1. Elektroniczne na stronie www.tritime.pl . Pierwsze 200 osób, które dokona rejestracji oraz uiszczy opłatę startową w wysokości 20 zł na konto Dębnowskiego Ośrodka Kultury z podaniem imienia, nazwiska, miejscowości, rokiem urodzenia i dopiskiem “opłata startowa”.

Nr konta : **10 8355 0009 0014 9145 2000 0002 .**

Numer startowy zostanie nadany osobom, które zapisały się na bieg i dokonały opłaty startowej.

2. Po osiągnięciu limitu opłaconych zgłoszeń lista startowa zostaje zamknięta.
3. Jeżeli limit 200 osób nie zostanie osiągnięty do dnia 19. 08. 2015 r. do godz. 24:00, istnieje możliwość zapisania się w biurze zawodów mieszczącym się w DOK przy ulicy Daszyńskiego 20, po opłaceniu opłaty startowej w wysokości 40 zł, do momentu wyczerpania się miejsc startowych(200 osób).

IX. Pakiet startowy

1. W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymują pamiątkowy medal na mecie, okolicznościową koszulkę, posiłek regeneracyjny oraz wodę na trasie.

X. Klasyfikacja końcowa.

1. Prowadzona będzie klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn.
2. Klasyfikacja w kategoriach.

M 20 – mężczyźni 16-29 lat,
M 30 – mężczyźni 30-39 lat,
M 40 – mężczyźni 40-49 lat,
M 50 – mężczyźni 50-59 lat,
M 60 – mężczyźni 60 i więcej

K 20 – kobiety 16-29 lat,
K 30 – kobiety 30-39 lat,
K 40 – kobiety 40-49 lat,
K 50 – kobiety 50 i więcej

XI. Nagrody

1. Za miejsca I-III w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn – puchary.
2. Za miejsca I-III w kategoriach wiekowych – statuetki.
3. Atrakcyjne nagrody rzeczowe rozlosowane wśród wszystkich uczestników.
4. Nagrody nie dublują się.

XII. Postanowienia końcowe

1. Uczestnicy biegu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
2. Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską oraz szatnię.
3. Uczestników obowiązuje strój oraz obuwie sportowe w czasie biegu oraz w trakcie dekoracji.
4. Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
5. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
6. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom.

Organizatorzy