



**Pierwszy Świnoujski Bieg Uliczno - Crossowy**  
**„DZIESIĘĆ W SKALI BEAUFORTA”**  
**5 października 2014**

**REGULAMIN**

**I. CEL**

1. Popularyzacja biegania jako podstawowej formy rekreacji.
2. Promocja Miasta Świnoujścia w Polsce.

**II. ORGANIZATORZY**

Organizator: Morze Zasobów, 72-600 Świnoujście, ul. Komandorska 3L, NIP 679-101-22-89

Współorganizator ds. technicznych: OSiR „Wyspiarz”, 72-600 Świnoujście, ul. Matejki 22

Strona internetowa: [www.10B.com.pl](http://www.10B.com.pl)

e-mail: [biegnij@10B.com.pl](mailto:biegnij@10B.com.pl)

tel. +48 602 388 542

Dyrektor biegu: Przemysław Jasiocki

**III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się w dniu 5 października 2014, godz. 12.00.
2. Biuro zawodów czynne w dniu biegu, w godz. 9.00-11.00 oraz 4 października, w godz. 16.00-18.00.
3. Start i meta: Marina Jachtowa Basen Północny, ul. Rogozińskiego 1, róg Wybrzeża Władysława IV.
4. Trasa obejmuje jedną pętlę (ulice miasta, plaża, park).
5. Długość trasy: 10 km - trasa bez atestu.

**IV. PUNKTY KONTROLNE ORAZ LIMIT CZASU**

1. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne pomiaru czasu.
2. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1,5 godziny.
3. Trasa biegu będzie zamknięta dla ruchu kołowego.
4. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 13.30, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy biegu.

**V. UCZESTNICTWO W BIEGU**

1. W biegu mogą wystartować osoby, które najpóźniej w dniu biegu ukończą 16 lat.
2. Uczestnicy biegu, którzy nie ukończyli 18 lat do dnia biegu, muszą dodatkowo posiadać pisemną zgodę rodziców (opiekunów) na start w biegu.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, w dniu biegu, w godz. 9.00-11.00 lub 4 października, w godz. 16.00-18.00.
4. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie na podstawie dokumentu tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem.
5. Po trasie biegu nie mogą poruszać się uczestnicy ani osoby towarzyszące na rowerach, deskorolkach lub łyżworolkach.
6. W biegu mogą wziąć udział osoby maszerujące lub biegnące z kijkami (nordic walking). Dla uczestników

z kijkami nie będzie prowadzona odrębna klasyfikacja, zostaną sklasyfikowani wraz z biegaczami (według czasu netto). Kijkarze ustawiają się na starcie na końcu, za biegaczami i startują 5 minut po biegaczach, o godz. 12.05.

## **VI. KLASYFIKACJE**

W biegu będą prowadzone następujące klasyfikacje:

1. Generalna w kategorii kobiet i mężczyzn,
2. Mieszkańców wysp Uznam, Wolin i Karsibór, w kategorii kobiet i mężczyzn,
3. Wiekowa, z podziałem na trzy kategorie:
  - junior biegu – najmłodszy uczestnik,
  - juniorzy młodsi – roczniki 1989-1998,
  - juniorzy starsi – roczniki 1959-1988,
  - seniorzy młodsi – rocznik 1958 i starsi,
  - senior biegu – najstarszy uczestnik,
4. Biegaczy morsujących.

## **VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATY**

1. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie za pośrednictwem elektronicznego formularza zgłoszeniowego, link na stronie biegu: [www.10B.com.pl](http://www.10B.com.pl).
2. Zgłoszenia uczestnictwa i realizację płatności elektronicznych obsługuje firma DomTel-Sport.
3. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszenia i dokonanie opłaty wpisowego.
4. Organizator ustala następujące terminy zgłoszeń oraz opłaty wpisowego:
  - I termin - zgłoszenia do dnia 30 czerwca 2014 – opłata 20 zł,
  - II termin - zgłoszenia od 01 lipca do 31 sierpnia 2014 – opłata 30 zł,
  - III termin - zgłoszenia od 01 września do 25 września 2014 – opłata 40 zł,
  - W przypadku niewyczerpania limitu uczestników, organizator dopuszcza zapisy w dniu biegu, w godz. 9.00-11.00 oraz 4 października, w godz. 16.00-18.00 – opłata 50 zł.
5. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów, na miejscu startu, w dniu biegu, w godz. 9.00-11.00 oraz 4 października, w godz. 16.00-18.00.
6. Chipy podlegają zwrotowi.
7. Termin zgłoszeń elektronicznych upływa 25.09.2014.
8. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje pakiet startowy zawierający: numer startowy, chip do pomiaru czasu, voucher na posiłek regeneracyjny, obsługę informatyczną, logistykę zaplecza przed i po biegu.
9. Ustala się limit uczestników, który wynosi 500 osób.

## **VIII. NAGRODY**

1. Biegacze w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn (miejsca I-III) otrzymają puchary.
2. Mieszkańcy wysp Uznam, Wolin i Karsibór, w klasyfikacji kobiet i mężczyzn (miejsca I-III) otrzymają puchary.
3. Biegacze w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn (miejsca I-III) otrzymają puchary.
4. Najszybszy biegacz morsujący otrzyma puchar ufundowany przez Klub Morsów „Morświny”.
5. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg w czasie 1,5 godziny, otrzymają medale.
6. Dekoracja zwycięzców nastąpi po zakończeniu biegu, o godz. 13.30.
7. Po dekoracji zwycięzców odbędzie się losowanie nagród rzeczowych wśród wszystkich uczestników, którzy ukończyli bieg. Warunkiem odbioru nagrody jest osobista obecność podczas losowania i okazanie numeru startowego. Aktualna lista nagród widnieje na stronie internetowej biegu.

## **IX. NOCLEGI**

1. Organizator nie zabezpiecza bezpłatnych noclegów dla uczestników biegu.
2. Organizator proponuje noclegi ze zniżką dla uczestników biegu. Lista ośrodków znajduje się na stronie internetowej biegu.
3. Osoby zainteresowane noclegami proszone są o zwracanie się bezpośrednio do rekomendowanych ośrodków.

## **X. WYŻYWIENIE**

1. Po ukończeniu biegu uczestnicy otrzymają ciepły posiłek oraz napoje.
2. Stanowisko z wodą na trasie znajdować się będzie na ok. 4 km

## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na miejscu startu/mety.
2. Wszyscy uczestnicy biegu mogą skorzystać z bezpłatnych toalet i natrysków, zlokalizowanych na miejscu startu/mety.
3. Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe.
4. Pisemne protesty przyjmuje organizator, na adres e-mail: [biegnij@10B.com.pl](mailto:biegnij@10B.com.pl). Protesty można zgłaszać w czasie 7 dni od zakończenia biegu.
5. Protesty rozstrzyga dyrektor biegu. Decyzje dyrektora biegu są nieodwołalne.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy osobiste uczestników, pozostawione poza depozytem.
7. Podczas biegu każdy uczestnik musi posiadać:
  - numer startowy przymocowany do koszulki z przodu, niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości,
  - chip przytwierdzony do sznurowadła buta, umieszczanie chipów w innych miejscach grozi dyskwalifikacją.
8. Szatnia i depozyt będą znajdowały się w miejscu startu/mety. Zawodnicy oddają do depozytu rzeczy zapakowane w worki z numerami startowymi. Wydawanie worków odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Za rzeczy nieoddane do depozytu organizator nie odpowiada.
9. Udziału w biegu jest równoznaczny z wyrażeniem zgodę na wykorzystanie wizerunku uczestnika, utrwalonego podczas biegu przez fotoreporterów i kamery telewizyjne, dla celów relacji z biegu oraz promocji działalności organizatora biegu w mediach i materiałach własnych.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowej puli numerów startowych oraz wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.
11. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do dyrektora biegu.
12. Udziału w biegu jest równoznaczny z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu.

Zatwierdzony: 14.05.2014.

Zmieniony: 21.05.2014.

Zatwierdził:

Przemysław Jasiński

*Dyrektor Biegu*