

XV BIEG INTEGRACYJNY O PUCHAR RADY SOŁECKIEJ

Stare Objezierze, 12.07.2014r.

KOBIETY - 5 km

MEŹCZYŹNI – 10 km

Nordic Walking – 5 km

START - godz. 17:00

DEKORACJA - godz. 18:30

Regulamin zawodów sportowych o charakterze rekreacyjnym:

1. ORGANIZATOR:

- OSP w Starym Objezierzu
- Rada Sołeczka w Starym Objezierzu
- Radny Jerzy Domaradzki

2. CELE ZAWODÓW :

- Propagowanie biegania jako propagowanie zasad *fair play*
- Promowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- Zwiększenie sprawności ruchowej uczestników
- Promocja walorów turystycznych miejscowości, gminy Moryń, powiatu Gryfińskiego oraz województwa Zachodniopomorskiego

3. WSPÓLORGANIZATORZY:

- Urząd Miejski w Moryniu
- Starostwo Powiatowe w Gryfinie
- ZGKiM w Moryniu
- Społeczne Stowarzyszenie Ratownicze Rejonowy Sztab Ratownictwa w Moryniu
- Miejski Ośrodek Kultury w Moryniu

Patronat honorowy:

- Pani Anna Mieczkowska Członek Zarządu Województwa Zachodniopomorskiego
- Senator RP Sławomir Preiss
- Jan Maranda Burmistrz Morynia

Patronat medialny:

- Gazeta Chojeńska
- chojna24.pl
- igryfino.pl

4. TERMIN, MIEJSCE I TRASA BIEGU:

- Bieg odbędzie się **12.07.2014r. (sobota)** w Starym Objezierzu – 5 km od Morynia w kierunku Cedyni (woj. zachodniopomorskie)
- Start i meta – przy Wiejskim Centrum Kultury w Starym Objezierzu
- Biuro biegu – Wiejskie Centrum Kultury w Starym Objezierzu, czynne w sobotę 12.07.2014r. w godz. 14:00 -16:15
- Szatnia, toalety i parking mieszczą się na terenie Wiejskiego Centrum Kultury w Starym Objezierzu
- Trasa wytyczona jest przez malowniczo położone miejscowości:

Stare Objezierze – Nowe Objezierze – Klepicz – Stare Objezierze

- Bieg zostanie przeprowadzony na trasie jednej pętli dla kobiet i dwóch pętli dla mężczyzn, a dla zawodników nordic walking na trasie jednej pętli
- Oznakowany jest każdy kilometr trasy
- Nawierzchnia starannie przygotowana - asfalt:

 - a) 5 km – kobiety
 - b) 10 km – mężczyźni
 - c) 5km - nordic walking

5. ZASADY UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA:

- Do startu w biegu głównym dopuszczeni zostaną zawodnicy urodzeni w 1998 r. i starsi,
- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców (opiekunów prawnych) na uczestnictwo w biegu
- Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują u organizatora oświadczenie o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu lub aktualne badania lekarskie
- Zgłoszenia pisemne w Wiejskim Centrum Kultury w Starym Objezierzu do 12.07.2014 r. lub pocztą elektroniczną: e-mail – **bigfut@poczta.onet.pl**
- Wszelkich informacji udzielamy pod numerem tel.914 146 123 lub 510 332 340

Wszyscy zgłoszeni będą systematycznie umieszczani na liście startowej biegu oraz otrzymają potwierdzenie przyjęcia zgłoszenia za pośrednictwem poczty elektronicznej

- Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko, datę urodzenia, adres: kod pocztowy, miejscowość, ulica, nr domu, tel. kontaktowy, e-mail, przynależność klubowa
- Numery startowe wydawane będą w biurze zawodów po okazaniu dokumentu tożsamości, karty zgłoszenia z oświadczeniem o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu (sobota 12.07.2014r. w godz. 15:00-16:15)

- Przyjęcie numeru startowego uważa się za jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulki w widocznym miejscu
- Wszyscy zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność
- Organizator zaleca, aby zawodnicy ubezpieczyli się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania

Zawodnicy, którzy zgłoszą się do biegu do 11.07.2014 r. otrzymają pamiątkowy medal i koszulkę

- Biuro biegu czynne w dniu zawodów w godz. 14.00 – 16.15 w Wiejskim Centrum Kultury w Starym Objezierzu
- Lista startowa oraz komunikat końcowy zostanie umieszczony na www.mokmoryn.pl lub www.lubuskiportal.fc.pl

6. FINANSOWANIE BIEGU:

- Koszty organizacyjne biegu ponosi Organizator
- Koszty uczestnictwa pokrywają uczestnicy biegu lub organizacji delegującej
- **Organizator nie przewiduje opłaty startowej**

7. KLASYFIKACJA KOŃCOWA:

- Prowadzona będzie w biegu indywidualna klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsca I – III.

8. NAGRODY:

- **Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal i koszulkę (warunek – zgłoszenie do 11.07.2014 r.)**
- a) Klasyfikacja generalna biegu: kobiety i mężczyźni (I – III miejsce) – puchary i nagrody rzeczowe
- b) Najlepsza zawodniczka z Gminy Moryń - pamiątkowa statuetka i nagroda rzeczowa
- c) Najlepszy zawodnik z Gminy Moryń - pamiątkowa statuetka i nagroda rzeczowa
- d) wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg zostanie rozlosowanych 15 nagród rzeczowych
- e) wśród uczestników marszu nordic walking zostanie rozlosowane 5 nagród rzeczowych

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Każdy startujący w biegu musi posiadać przypięty numer startowy na koszulce
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy odniesione w trakcie imprezy
- Uczestnicy biegu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez Organizatora
- Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną, szatnię oraz możliwość skorzystania z prysznicza
- Organizator zapewnia wodę niegazowaną na trasie biegu i mecie
- Każdy uczestnik biegu otrzyma bon żywnościowy na posiłek regeneracyjny oraz słodki batonik
- Uczestników obowiązuje strój oraz obuwie sportowe w czasie biegu
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia
- Zdjęcia i filmy wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, galerie zdjęciowe itp.)
- **Organizator zastrzega sobie możliwość dokonania zmian w regulaminie, a informacja o nich nastąpi nie później niż w dniu zawodów**

Ze sportowym pozdrowieniem ORGANIZATOR