

SPRAWDŹ SWOJĄ KONDYCJĘ FIZYCZNĄ
ZAPRASZAMY NA

PROGRAM FINANSOWANY PRZEZ MINISTERSTWO SPORTU I TURYSTYKI

WARSZAWSKI TEST COOPERA

16 - 17.10.2010 r. Warszawa

SOBOTA I NIEDZIELA

www.polskabiega.pl



WARSZAWSKI TEST COOPERA

Polega on na przemierzeniu (w dowolny sposób: biegnąc, idąc - byle pieszo) jak największego dystansu w ciągu 12 minut. Pokonany dystans należy odnaleźć w odpowiedniej dla płci i wieku komórce tabeli i odczytać wynik. Jeśli jest on gorszy niż "zadowalający" to są przyczyny do niepokoju...

Przygotowaliśmy dla Państwa 10 obiektów na terenie całej Warszawy. Udział w teście jest bezpłatny. Czekamy w sobotę i niedzielę 16 - 17. października 2010 r. w godz. 10.00 - 16.00

URSYNÓW - Kampusz Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego - ul. Rodowicza „Anody” (Rosła)

BEMOWO - Stadion Wojskowej Akademii Technicznej - ul. Kartezjusza 1

MOKOTÓW - Bieżnia przy Szkole Podstawowej nr 46 - ul. Wałbrzyska 5

OCHOTA - Stadion SKRA - ul. Wawelska 3

TARGÓWEK - Bieżnia przy Gimnazjum nr 145 - ul. Krasiczyńska 4/5

BIELANY - Stadion Akademii Wychowania Fizycznego - ul. Marymoncka 34

MOKOTÓW - Stadion Syrenki Politechniki Warszawskiej - ul. Batorego 10

OCHOTA - Bieżnia przy Zespole Szkół nr 83 - ul. Powstańców Wielkopolskich 4

TARCHOMIN - Bieżnia przy Szkole Podstawowej nr 344 - ul. Erazma z Zakroczyimia 15

PRAGA POŁUDNIE - Stadion ORZEŁ - ul. Podskarbińska 14

Każdy uczestnik otrzyma: Pamiątkowy numer startowy; Certyfikat potwierdzający udział i zawierający wynik testu; Butelkę wody po biegu,
a pierwsze 100 osób każdego dnia na każdym obiekcie Pamiątkową Koszulkę.

Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę rodziców / prawnych opiekunów na udział w teście..



SPORT.PL



ATMOSFERA ZABAWA SPORT
Akademicki Związek Sportowy Środowisko Warszawa
www.azs.waw.pl